



Klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

OBIAD: Zupa dyniowa z pestkami dyni 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, dynia, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pestki dyni, natka),
Pierogi z serem i śmietaną z owocami 300g (mąka pszenna, jajko, ser biały, śmietana, ananas, brzoskwinia)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (mleko, seler)

WTOREK 21.01.2025

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki , buraki, śmietana 18%, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z kurczakiem, brokułami w sosie śmietanowym 300g (makaron, filet z kurczaka, brokuł, śmietanka 30%, zioła prowansalskie),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, jajko, mleko, seler)

ŚRODA 22.01.2025

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (pałki kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy)
Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, przyprawy, oliwa)
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie bez pestek) (seler, gluten, mleko, jajko)

CZWARTEK 23.01.2025

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kiełbasa, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g (łopatką wieprzowa mielona, jajko, bułka pszenna, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%, przyprawy),
Warzywa gotowane 100g (marchew, brokuł, kalafior)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (mleko, seler, gluten, jajko)

PIĄTEK 24.01.2025

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, ziemniaki, kasza jęczmienna, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny w kremowym sosie koperkowym 100g (miruna, mąka pszenna, śmietana, koper, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy)
Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, jabłko, por, pieprz, olej słonecznikowy),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa, czerwona soczewica, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Leniwe z masłem i bułką 250g (ziemniaki, twaróg, jajko, mąka pszenna, masło roślinne, bułka tarta,),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, jajko, gluten)

WTOREK 28.01.2025

OBIAD: Pomidorówka z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, jajko, bułka, przyprawy, olej rzepakowy),
Marchewka gotowana 100g (marchew, masło roślinne, mąka ziemniaczana),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (seler, jajko, gluten, mleko)

ŚRODA 29.01.2025

OBIAD: Zupa cebulowa z grzankami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, rozmaryn, grzanki pszenne, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbasą i cukinią 150g (kiełbasa, cukinia, cebula, papryka kolorowa, pomidory z puszki, passata, olej rzepakowy, pieprz czarny, czosnek, majeranek),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler , gluten)

CZWARTEK 30.01.2025

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko, śmietana 18% , natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 300g (łopatką wieprzową mieloną, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, mleko, gluten, jajko)

PIĄTEK 31.01.2025

OBIAD: Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, serki topione, śmietana 185, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, cebula, marchew, olej słonecznikowy, pieprz, natka),
Herbata z cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna) (gluten, seler, ryba, jajko, mleko)



Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.