



Klasy 0

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, polędwica drobiowa z majerankiem 40g, warzywa mieszane 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa dyniowa z pestkami dyni 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, dynia, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, pestki dyni, natka),
Pierogi z serem i śmietaną z owocami 300g (mąka pszenna, jajko, ser biały, śmietana, ananas, brzoskwinia)

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (mleko, seler)

PODWIECZOREK: Kajzerka z sałatką i wędliną (mleko, gluten, seler, jajko)

WTOREK 21.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki , buraki, śmietana 18%, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z kurczakiem, brokułami w sosie śmietanowym 300g (makaron, filet z kurczaka, brokuł, śmietanka 30%, zioła prowansalskie),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, jajko, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Snacki popcornowe paprykowe

ŚRODA 22.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko gotowane 50g, sos jogurtowy ze szczypiorem 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (pałki kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy)
Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, przyprawy, oliwa)
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie bez pestek) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Banan

CZWARTEK 23.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kiełbasa, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa mielona, jajko, bułka pszenna, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%, przyprawy),
Warzywa gotowane 100g (marchew, brokuł, kalafior)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (mleko, seler, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy (mleko)

PIĄTEK 24.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ kulki zbożowe na mleku 250ml, chałka 20g z masłem 10g i dżemem niskosłodzonym 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, ziemniaki, kasza jęczmienna, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny w kremowym sosie koperkowym 100g (miruna, mąka pszenna, śmietana, koper, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy)
Surówka z marchewki z porzem 100g (marchewka, jabłko, por, pieprz, olej słonecznikowy),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PODWIECZOREK: Ciastka owsiane z żurawiną (mleko, jajko, gluten, orzechy, soja)

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa, czerwona soczewica, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Leniwe z masłem i bułką 250g (ziemniaki, twaróg, jajko, mąka pszenna, masło roślinne, bułka tarta,),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Jabłko

WTOREK 28.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, serek kanapkowy 20g, rzodkiewka (mleko, gluten)

OBIAD: Pomidorówka z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, jajko, bułka, przyprawy, olej rzepakowy),
Marchewka gotowana 100g (marchew, masło roślinne, mąka ziemniaczana),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (seler, jajko, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: Baton śliwkowy

ŚRODA 29.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa cebulowa z grzankami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, rozmaryn, grzanki pszenne, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbasą i cukinią 150g (kiełbasa, cukinia, cebula, papryka kolorowa, pomidory z puszki, passata, olej rzepakowy, pieprz czarny, czosnek, majeranek),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler , gluten)

PODWIECZOREK: herbatniki

CZWARTEK 30.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ Kakao z mlekiem 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane, sos pomidorowy (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko, śmietana 18% , natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 300g (łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 31.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 50g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, serki topione, śmietana 18,5, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, cebula, marchew, olej słonecznikowy, pieprz, natka),
Herbata z cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna) (gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: ciasto marchewkowe



Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.