

# Klasy 1-8



## CZWARTEK 2.01.2025

**OBIAD:** Zupa z soczewicą 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),  
Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g ( ryż, jabłko, cynamon, śmietana)  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłka) ( mleko, seler )

## PIĄTEK 3.01.2025

**OBIAD:** Krupnik jęczmienny 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, ziemniaki, kasza jęczmienna, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Paluszki rybne 100% filet 100g  
Surówka z kapusty kiszonej 100g ( kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),  
Kompot jabłkowy 250ml ( jabłka) ( gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

## WTOREK 7.01.2025

**OBIAD:** Grochówka 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki , groch łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka ),  
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i białym serem 300g ( makaron, truskawki, śmietana, ser biały półtłusty),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, jajko, mleko, seler )

## ŚRODA 8.01.2025

**OBIAD:** Zupa jarzynowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brokuł, brukselka, fasolka, groszek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),  
Kasza gryczana 200g,  
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g ( szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy)  
Surówka z ogórków kiszonych i cebuli 100g ( ogórki kiszone, cebula, jabłko, przyprawy, oliwa)  
Kompot jabłkowy 250ml ( jabłko) ( seler, gluten)

## CZWARTEK 9.01.2025

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Pałka z kurczaka pieczona 100g ( pałka z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),  
Marchewka gotowana 100g ( marchew, masło roślinne)  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłek) ( mleko, seler )

### PIĄTEK 10.01.2025

**OBIAD:** Zupa zacierkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, zacierka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Filet z ryby panierowany 100g ( miruna, mąka pszenna, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy)  
Surówka z kapusty kiszanej 100g ( kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłek) ( gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

### PONIEDZIAŁEK 13.01.2025

**OBIAD:** Zupa fasolowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola biała, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka ),  
Kopytka z sosem pieczarkowym 250g (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, pieczarki, śmietana),  
Surówka z kapusty białej 100g ( biała kapusta, marchewka, jabłko, cebula, przyprawy, oliwa),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłka) ( seler, mleko, jajko, gluten)

### WTOREK 14.01.2025

**OBIAD:** Rosół z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka ),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Kotlet mielony 100g ( mielone wieprzowe, jajko, bułka, cebula, przyprawy, olej rzepakowy),  
Buraczki duszone 100g ( buraczki, masło roślinne, mąka ziemniaczana),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłek) (seler, jajko, gluten)

### ŚRODA 15.01.2025

**OBIAD:** Zupa kalafiorowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),  
Kasza bulgur 200g,  
Kurczak w sosie śmietanowo- musztardowym 100g ( pierś z kurczaka , cebula, kwaśna śmietana 18%, musztarda, masło, olej rzepakowy, natka, pieprz czarny),  
Surówka z czerwonej kapusty 100g ( czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy),  
Kompot śliwkowy 250ml ( śliwki bez pestek) ( seler , gluten, mleko)

### CZWARTEK 16.01.2025

**OBIAD:** Zupa ogórkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18% , koper, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),  
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 300g ( łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, czosnek, pomidory, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy),  
Kompot jabłkowy 250ml ( jabłka ) ( seler, mleko, gluten, jajko)

**PIĄTEK 17.01.2025**

**OBIAD:** Koperkowa z ryżem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),  
Ziemniaki z koperkiem 200g,  
Paluszki rybne 100% filet 100g,  
Colesław 100g ( kapusta biała, cebula, marchew, majonez, sok z cytryny, miód, pieprz, natka),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa bez jabłek ) ( gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.