

Klasy 0



CZWARTEK 2.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek topiony 20g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i śmietaną 300g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (mleko, seler)

PODWIECZOREK: Wafle kukurydziane z polewą malinową (mleko, gluten, soja, orzechy)

PIĄTEK 3.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, dżem niskosłodzony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, ziemniaki, kasza jęczmienna, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PODWIECZOREK: Baton wielozbożowy (mleko, soja, gluten, orzechy)

WTOREK 7.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki , groch łuskany, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i białym serem 300g (makaron, truskawki, śmietana, ser biały półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (gluten, jajko, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy

ŚRODA 8.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ kulki zbożowe na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, ser żółty 20g, ogórek zielony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brokuł, brukselka, fasolka, groszek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kasza gryczana 200g,
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy)
Surówka z ogórków kiszonych i cebuli 100g (ogórki kiszane, cebula, jabłko, przyprawy, oliwa)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłko) (seler, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

CZWARTEK 9.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałka z kurczaka pieczona 100g (pałka z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),
Marchewka gotowana 100g (marchew, masło roślinne)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (mleko, seler)

PODWIECZOREK: Wafle ryżowe z polewą malinową (mleko, gluten, soja, orzechy)

PIĄTEK 10.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 20g, rzodkiewka 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, zacierka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z ryby panierowany 100g (miruna, mąka pszenna, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy)
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PODWIECZOREK: Ciasto czekoladowe (mleko, jajko, gluten, orzechy)

PONIEDZIAŁEK 13.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola biała, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Kopytka z sosem pieczarkowym 250g (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, pieczarki, śmietana),
Surówka z kapusty białej 100g (biała kapusta, marchewka, jabłko, cebula, przyprawy, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Mandarynka

WTOREK 14.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, ser żółty 20g, sałata masłowa (mleko, gluten)

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (mielone wieprzowe, jajko, bułka, cebula, przyprawy, olej rzepakowy),
Buraczki duszone 100g (buraczki, masło roślinne, mąka ziemniaczana),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (seler, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Jabłko

ŚRODA 15.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane 2szt, sos pomidorowy 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza bulgur 200g,
Kurczak w sosie śmietanowo- musztardowym 100g (pierś z kurczaka , cebula, kwaśna śmietana 18%, musztarda, masło, olej rzepakowy, natka, pieprz czarny),
Surówka z czerwonej kapusty 100g (czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy),
Kompot śliwkowy 250ml (śliwki bez pestek) (seler , gluten, mleko)

PODWIECZOREK: chrupki kukurydziane kręcone

CZWARTEK 16.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ Kakao z mlekiem 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, wędlina drobiowa 30g, pomidor 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18% , koper, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane parmezanem 300g (łopátka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Drożdżówka z budyniem (mleko, jajko, gluten)

PIĄTEK 17.01.2025

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 50g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Colesław 100g (kapusta biała, cebula, marchew, majonez, sok z cytryny, miód, pieprz, natka),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłek) (gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: wafle o smaku pizzy (gluten, mleko, soja, orzechy)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.