

Klasy 1-8



PONIEDZIAŁEK 9.12.2024

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Leniwe z masłem i bułką 200g (mąka pszenna, jajko, twaróg półtłusty, ziemniaki),
Surówka z marchewki i jabłka 100g,
Kompot owocowy 250ml (seler, mleko, jajko, gluten)

WTOREK 10.12.2024

OBIAD: Pomidorówka z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Gyros drobiowy z sosem czosnkowym 100g (filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy, sos: śmietana 18%, majonez, czosnek),
Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, oliwa, przyprawy),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (gluten, jajko, mleko, seler)

ŚRODA 11.12.2024

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa, kapusta kiszona, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ryż paraboliczny 200g,
Kurczak po chińsku z warzywami 150g (udziec z kurczaka, sos sojowy, marchew. Kełki fasoli Mung, papryka , por, cebula, pędy bambusa, grzyby mun, olej rzepakowy, przyprawy, sezam)
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie drylowane) (seler, soja, sezam)

CZWARTEK 12.12.2024

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym 300g (makaron, filet z kurczaka, pomidory, passata, cebula, czosnek, oliwa, przyprawy)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (jajko, gluten, mleko, seler)

PIĄTEK 13.12.2024

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, zacierka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024

OBIAD: Krem z dyni z pestkami dyni 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, dynia, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka, pestki dyni),
Ryż z jabłkiem duszonym, cynamonem i śmietaną 250g (ryż, jabłka, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko)

WTOREK 17.12.2024

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (pałki z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),
Marchewka gotowana 100g (marchewka, masło, mąka ziemniaczana),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten)

ŚRODA 18.12.2024

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Krokiety z kapustą i pieczarkami 250g,
Kompot śliwkowy 250ml (śliwki) (seler , gluten, jajko, mleko)

CZWARTEK 19.12.2024

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18% , koper, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami 300g (łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy)
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie) (seler, mleko, gluten, jajko)

PIĄTEK 20.12.2024

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany 100g (miruna, jajko, mąka, bułka tarta, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Jarzynki po grecku 100g (włoszczyzna, przecier pomidorowy, przyprawy),
Herbata zimowa 250ml (herbata czarna, pomarańcza, jabłko goździki, cynamon, miód)
(gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

