

Klasy 0



PONIEDZIAŁEK 9.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, polędwica sopocka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Leniwe z masłem i bułką 200g (mąka pszenna, jajko, twaróg półtłusty, ziemniaki),
Surówka z marchewki i jabłka 100g,
Kompot owocowy 250ml (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

WTOREK 10.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / kulki kakaowo-miodowe na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Pomidorówka z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Gyros drobiowy z sosem czosnkowym 100g (filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy, sos: śmietana 18%, majonez, czosnek),
Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, oliwa, przyprawy),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (gluten, jajko, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Ciastko owsiane z żurawiną (mleko, soja, gluten, orzechy)

ŚRODA 11.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko gotowane 50g, rzodkiewka 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa, kapusta kiszona, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ryż paraboliczny 200g,
Kurczak po chińsku z warzywami 150g (udziec z kurczaka, sos sojowy, marchew. Kełki fasoli Mung, papryka , por, cebula, pędy bambusa, grzyby mun, olej rzepakowy, przyprawy, sezam)
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie drylowane) (seler, soja, sezam)

PODWIECZOREK: Jabłko

CZWARTEK 12.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym 300g (makaron, filet z kurczaka, pomidory, passata, cebula, czosnek, oliwa, przyprawy)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (jajko, gluten, mleko, seler)

PODWIECZOREK: Wafle ryżowe z polewą malinową (mleko, gluten, soja, orzechy)

PIĄTEK 13.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 20g, ogórek 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, cebula, zacierka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PODWIECZOREK: Snacki popcornowe o smaku pizzy 35g (mleko, soja, gluten, orzechy)

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krem z dyni z pestkami dyni 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, dynia, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka, pestki dyni),
Ryż z jabłkiem duszonym, cynamonem i śmietaną 250g (ryż, jabłka, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko ,)

PODWIECZOREK: Mandarynka

WTOREK 17.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Kurczak pieczony 100g (pałki z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),

Marchewka gotowana 100g (marchewka, masło, mąka ziemniaczana),

Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Baton wielozbożowy (gluten, mleko, soja , orzechy)

ŚRODA 18.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, parówki gotowane 2szt, sos pomidorowy 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),

Krokiety z kapustą i pieczarkami 250g,

Kompot śliwkowy 250ml (śliwki) (seler , gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: banan

CZWARTEK 19.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ Kakao z mlekiem 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, sałata 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszzone, śmietana 18% , koper, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),

Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami 300g (łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy)

Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie) (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: jabłko

PIĄTEK 20.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 50g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Ziemniaki z koperkiem 200g,

Filet z miruny panierowany 100g (miruna, jajko, mąka, bułka tarta, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),

Jarzynki po grecku 100g (włoszczyzna, przecier pomidorowy, przyprawy),

Herbata zimowa 250ml (herbata czarna, pomarańcza, jabłko goździki, cynamon, miód)
(gluten, seler, ryba, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: wafle o smaku pizzy (gluten, mleko, soja, orzechy)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

