

Klasy 1-8



PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Naleśniki z serem , śmietaną i owocami 250g (mąka pszenna, jajko, mleko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, ananas, brzoskwinia),
Kompot owocowy 250ml (seler, mleko, jajko, gluten)

WTOREK 26.11.2024

OBIAD: Zupa grysikowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza manna, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Marchewka gotowana 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten)

ŚRODA 27.11.2024

OBIAD: Barszcz biały z kiełbaską 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa biała, zakwas, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kasza jęczmienna 200g,
Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)
Surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko, jajko)

CZWARTEK 28.11.2024

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane serem żółtym 300g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, cebula, marchew, czosnek, pomidory, passata pomidorowa, przyprawy)
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (jajko, gluten, mleko, seler)

PIĄTEK 29.11.2024

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowym, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty kiszanej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PONIEDZIAŁEK 2.12.2024

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 250g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko , jajko, gluten)

WTOREK 3.12.2024

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, brukselka, kalafior, brokuł, groszek, fasolka, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza bulgur 200g,
Schab w sosie śliwkowym 100g (schab środkowy, śliwki suszone, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),
Surówka szwedzka 100g (biała kapusta, marchew, pietruszka, seler, ogórek kiszony, papryka, przyprawy, olej),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler, mleko, gluten)

ŚRODA 4.12.2024

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron kokardki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, cebula, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Mizeria 100g (ogórki zielone, jogurt naturalny, sok z cytryny, pierz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler , gluten, jajko, mleko)

CZWARTEK 5.12.2024

OBIAD: Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18% , natka, jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbasą, papryką i cukinią 150g (kiełbasa, cukinia, papryka kolorowa, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy)
Herbata z miodem i cytryną 250ml (czarna herbata, miód, cytryna)
(seler, mleko)

PIĄTEK 6.12.2024

OBIAD: Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, kasza jaglana, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Puree ziemniaczane 200g,
Filet z miruny panierowany 100g (miruna, jajko, mąka, bułka tarta, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, jabłko, por, pieprz, oliwa),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, ryba, jajko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.