

Klasy 0



PONIEDZIAŁEK 25.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Naleśniki z serem , śmietaną i owocami 250g (mąka pszenna, jajko, mleko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, ananas, brzoskwinia),
Kompot owocowy 250ml (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Mandarynka

WTOREK 26.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / kulki zbożowe na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, kiełbaski cielęce na gorąco 2szt. , pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa grysikowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza manna, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Marchewka gotowana 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten)

PODWIECZOREK: Baton wielozbożowy

ŚRODA 27.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, sałata masłowa 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz biały z kiełbaską 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa biała, zakwas, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kasza jęczmienna 200g,
Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)
Surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Banan

CZWARTEK 28.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami posypane serem żółtym 300g (makaron spaghetti, łopatką wieprzową mieloną, cebula, marchew, czosnek, pomidory, passata pomidorowa, przyprawy)
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (jajko, gluten, mleko, seler)

PODWIECZOREK: jabłko

PIĄTEK 29.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 20g, rzodkiewka 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PODWIECZOREK: Wafle kukurydziane o smaku pizzy

PONIEDZIAŁEK 2.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 250g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko , jajko, gluten)

PODWIECZOREK: jabłko

WTOREK 3.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, brukselka, kalafior, brokuł, groszek, fasolka, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Kasza bulgur 200g,
Schab w sosie śliwkowym 100g (schab środkowy, śliwki suszone, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),
Surówka szwedzka 100g (biała kapusta, marchew, pietruszka, seler, ogórek kiszony, papryka, przyprawy, olej),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

ŚRODA 4.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, parówki kotowane 2szt, sos pomidorowy 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron kokardki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, cebula, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Mizeria 100g (ogórki zielone, jogurt naturalny, sok z cytryny, pierz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa bez jabłka) (seler , gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: herbatniki

CZWARTEK 5.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ Kakao z mlekiem 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 30g, sałata 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18% , natka, jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbasą, papryką i cukinią 150g (kiełbasa, cukinia, papryka kolorowa, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy)
Herbata z miodem i cytryną 250ml (czarna herbata, miód, cytryna)
(seler, mleko)

PODWIECZOREK: jogurt owocowy

PIĄTEK 6.12.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 50g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, kasza jaglana, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Puree ziemniaczane 200g,

Filet z miruny panierowany 100g (miruna, jajko, mąka, bułka tarta, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),

Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, jabłko, por, pieprz, oliwa),

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: mandarynka

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.