

Klasy 0



WTOREK 12.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata malinowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek topiony 30g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Grochówka 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 250g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: gruszka

ŚRODA 13.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / płatki śniadaniowe na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, sałata 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (udziec z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, kukurydza, sok z cytryny, pieprz, olej),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (gluten, jajko, mleko, seler)

PODWIECZOREK: ciastka owsiane z żurawiną

CZWARTEK 14.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kasza gryczana 200g,
Gulasz w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, olej, mąka pszenna, przyprawy),
Sałatka z buraków 100g (buraki, jabłko, cebula, olej, sok z cytryny, pieprz czarny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko)

PODWIECZOREK: Jabłko

PIĄTEK 15.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata malinowa/ Kakao 250ml, racuchy z jabłkami 100g
(mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, por, jabłko, przyprawy, olej)
Herbata z miodem i cytryną 250ml (czarna herbata, miód, cytryna)
(ryba, seler, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: ciasto dyniowe

PONIEDZIAŁEK 18.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa dyniowa z pestkami dyni 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, dynia, liść laurowy, ziele ang., pieprz, śmietanka 18%, pestki z dyni),
Ryż z duszonym jabłkiem, cynamonem i śmietaną 200g (ryż, jabłko, śmietana, cynamon),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko)

PODWIECZOREK: bułka z ziarnami z sałatą i szynką

WTOREK 19.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, pieczarki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z kurczaka panierowany 100g (filet z kurczaka, jajko, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),
Fasolka szparagowa żółta 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: herbatniki

ŚRODA 20.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brukselka, fasolka, brokuł, kalafior, liść laurowy, śmietana, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza jęczmienna 200g,
Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa, jajko, bułka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana , pieprz, olej rzepakowy),
Surówka z selera 100g (seler, jabłko, rodzyнки, sok z cytryny, pieprz, jogurt owocowy)
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie) (mleko, seler, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Banan

CZWARTEK 21.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane 2szt, sos pomidorowy (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz ukraiński 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, fasolka, kapusta biała, śmietana 18% , natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Krokiety z mięsem 200g (mąka pszenna, mleko, jajko, mięso wieprzowe, przyprawy),
Colesław 100g (kapusta biała, marchew, jabłko, majonez, przyprawy),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Gruszka

PIĄTEK 22.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko gotowane 50g, rzodkiewka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Krem marchewkowy 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, marchewka,, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany 100g (miruna, jajko, bułka, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy) ,
Surówka z czerwonej kapusty 100g (czerwona kapusta, jabłko, cebula, przyprawy, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: jogurt owocowy

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.