

Klasy 0



PONIEDZIAŁEK 28.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek topiony 30g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Pierogi z serem, śmietaną i owocami 250g (mąka, jajko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, olej, ananas, brzoskwinia),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Kajzerka z ziarnami z sałatką i polędwicą sopocką (mleko, gluten)

WTOREK 29.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / płatki śniadaniowe na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, ser topiony, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Gyros drobiowy z sosem czosnkowym 100g (filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny, czosnek),
Surówka z czerwonej kapusty 100g(kapusta czerwona, jabłko, cebula, sok z cytryny, pieprz, olej),
Kompot wiśniowy 250ml (wiśnie) (gluten, jajko, mleko, seler)

PODWIECZOREK: baton crunchy śliwkowy w polewie malinowej

ŚRODA 30.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 40g, rzodkiewka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Żurek z białą kiełbasą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa biała, żurek zakwas, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ryż paraboliczny 200g,
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jajko, przecier pomidorowy, mąka pszenna, przyprawy),
Brokuł gotowany 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Snacki popcornowe paprykowe

CZWARTEK 31.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, sałata 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pejszanka z białą kapustą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta biała, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron kokardki z kurczakiem, suszonymi pomidorami i szpinakiem 250g,
(makaron kokardki, filet z kurczaka, cebula, suszone pomidory, szpinak, śmietanka 18%, przyprawy, olej rzepakowy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (mleko, seler, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: ciastka owsiane z żurawiną

PIĄTEK 1.11.2024

Dzień Wszystkich Świętych

PONIEDZIAŁEK 4.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola sucha, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Leniwe z masłem i bułką 200g (mąka pszenna, jajko, ziemniaki, twaróg półtłusty, masło roślinne, bułka tarta pszenna),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko , jajko, gluten)

PODWIECZOREK: jabłko

WTOREK 5.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka drobiowa 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, jajko, cebula, bułka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),
Mizeria 100g (ogórek zielony, śmietana, sok z cytryny, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: herbatniki

ŚRODA 6.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, 2 kanapki: chałka z masłem i dżemem niskosłodzonym (mleko, gluten)

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Kasza bulgur 200g,
Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g (filet z kurczaka, cebula, mąka pszenna, śmietana , koper, pieprz, olej rzepakowy),
Surówka wielowarzywna 100g (kapusta biała, marchewka, papryka, ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka, sok z cytryny, pieprz, oliwa)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (mleko, seler, gluten)

PODWIECZOREK: Banan

CZWARTEK 7.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, kiełbaski cieleńce 2szt, pomidor (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18% , koper, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti bolognese z mięsem i warzywami 250g (makaron spaghetti, łopatką wieprzowa, marchewka, cebula, pomidory, przecier pomidorowy, czosnek, oregano, pieprz),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (gluten, seler, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy

PIĄTEK 8.11.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany 100g (miruna, jajko, bułka, olej rzepakowy, pieprz cytrynowy) ,
Jarzynki po grecku 100g (marchewka, pietruszka, seler, por, przecier pomidorowy, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: wafle ryżowe z polewą malinową