

Klasy 0



PONIEDZIAŁEK 14.10.2024 Dzień Edukacji Narodowej

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa grochowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Ryż z jabłkiem duszonym i śmietaną 250g (ryż, jabłko, śmietana 18%),
Kisiel truskawkowy do picia 250ml (seler, mleko)

PODWIECZOREK: Bułka z ziarnami z polędwicą drobiową i sałatką (mleko, gluten)

WTOREK 15.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / kulki zbożowe na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 15g z masłem 5g, jajko gotowane 25g, rzodkiewka 20g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jajko, cebula, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Mizeria 100g (ogórek zielony, śmietana 18%, sok z cytryny, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: Chrupki kukurydziane bananowe

ŚRODA 16.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, kiełbaski drobiowe z filetem bez ostonki na gorąco 2szt., pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, majeranek, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Krokiety z mięsem 200g (mąka pszenna, mleko, jajko, bułka tarta, mięso wieprzowe, przyprawy, olej rzepakowy),
Surówka z białej kapusty 100g (kapusta biała, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, pieprz)
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Mus owocowy

CZWARTEK 17.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Leczo z ryżem, kiełbasą i cukinią 300g (ryż, kiełbasa, cukinia, papryka, passata pomidorowa, przyprawy)

Kompot wiśniowo- jabłkowy 250ml (wiśnie , jabłka) (mleko, seler)

PODWIECZOREK: banan

PIĄTEK 18.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 20g, ogórek zielony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, jajko, ryba)

PODWIECZOREK: Mus jabłkowy

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Naleśniki z serem, śmietaną i owocami 250g (mąka pszenna, mleko, jajko, twaróg półtłusty, śmietana 18%, ananas, brzoskwinia),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko , jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Gruszka

WTOREK 22.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczak pieczony 100g (udzik z kurczaka, przyprawy, olej rzepakowy),
Marchewka gotowana 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko)

PODWIECZOREK: Wafle kukurydziane z polewą malinową

ŚRODA 23.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ płatki kukurydziane na mleku 250ml, tosty francuskie (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa jarzynowa z białą kapustą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza jęczmienna 200g,
Gulasz drobiowy 100g (filet z kurczaka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy),
Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, oliwa),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler , gluten)

PODWIECZOREK: banan

CZWARTEK 24.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ Kakao z mlekiem 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane 2szt, sos pomidorowy (mleko, gluten)

OBIAD: Szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw, śmietana 18% , natka, jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami 300g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa, cebula, marchewka, pomidory, passata pomidorowa),
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (gluten, seler, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: jabłko

PIĄTEK 25.10.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, sałata 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, kasza jęczmienna, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Puree ziemniaczane 200g,

Kotlety z dorsza 100g (dorsz, cebula, jajko, bułka tarta, natka, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),

Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, pieprz, oliwa),

Herbata owocowa 250ml (czarna herbata, miód, cytryna)

(gluten, seler, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: jogurt owocowy

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.