

Klasy 1-8



PONIEDZIAŁEK 30.09.2024

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, kiełbasa, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Kluski leniwe z masłem i bułką 250g
(mąka, jajko, ziemniaki, twaróg półtłusty, masło, bułka tarta),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchew, jabłko, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, jajko, gluten)

WTOREK 1.10.2024

OBIAD: Zupa minestrone 300ml tradycyjna zupa włoska (wywar drobiowy, cukinia, fasolka zielona, marchewka, groszek, szpinak, makaron zacierka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, papryka, bazylia),



Minestrone - zupa na bazie warzyw, głównie cukinii, fasolki szparagowej, marchwi, zielonego groszku oraz szpinaku. Jest podawana na różne sposoby: z drobnym makaronem, ryżem, grzankami lub jako przecierka warzywna. Nazwa pochodzi od włoskiego słowa minestra (zupa).

Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kurczaka pieczony 100g (udo z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Sałata lodowa z ogórkiem i pomidorem z sosem winegrete 100g (sałata lodowa, ogórki, pomidory, musztarda, oliwa, sok z cytryny, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, jajko)

ŚRODA 2.10.2024

OBIAD: Zupa brokułowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kasza gryczana 200g,
Schab duszony w sosie ze śliwką 100g (schab środkowy, śliwka suszona, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy),

Surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami 100g,
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko)

CZWARTEK 3.10.2024

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Makaron penne z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 300g (makaron penne, filet z kurczaka, brokuły, śmietanka 30%, przyprawy)
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (mleko, seler, jajko, gluten)

PIĄTEK 5.10.2024

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, przecier pomidorowy, makaron, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Puree ziemniaczane 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, pieprz, oliwa),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 7.10.2024

OBIAD: Zupa grochowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łuskany, liść laurowy, ziele ang., pieprz, majeranek, natka),
Makaron świder z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 300g (makaron, truskawki, twaróg półtłusty, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko , jajko, gluten)

WTOREK 8.10.2024

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, bułka tarta, jajko, przyprawy, olej rzepakowy),
Fasolka szparagowa 100g,
Kompot truskawkowy 250ml (truskawki) (seler, gluten, jajko, mleko)

ŚRODA 9.10.2024

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Kurczak w sosie słodko- kwaśnym z ananasem 150g (filet z kurczaka, czerwona papryka, marchewka, ananas, imbir, czosnek, sok z cytryny, cukier trzcinowy, pieprz biały, olej rzepakowy, passata, szczypior),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler)

CZWARTEK 10.10.2024

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18% , majeranek, natka, jajko, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Ziemniaki puree 200g,
Gołąbki z mięsem i ryżem bez zawijania w sosie pomidorowym 150g (łopatka wieprzowa, ryż, kapusta włoska, passata pomidorowa, mąka pszenna, koper),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka, cukier trzcinowy) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 11.10.2024

OBIAD: Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, kasza jaglana, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z ryby panierowany 100g (miruna, jajko, bułka tarta, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z marchewki z porem 100g (marchewka, por, jabłko, majonez, pieprz),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (czarna herbata, miód, cytryna)
(gluten, seler, ryba, jajko)