

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 17.06.2024

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasolka, cukinia, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kluski ze śmietaną i owocami 250g (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ziemniaki, śmietana, twaróg półtłusty, brzoskwinia, ananas),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, jajko, seler)

WTOREK 18.06.2024

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałka kurczaka pieczona 100g,
Modra kapusta 100g,
Lemoniada cytrynowa (wyrób własny) 250ml (cytryny, cukier trzcinowy)
(seler, mleko)

ŚRODA 19.06.2024

OBIAD: Barszcz biały 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Kasza bulgur 200g,
Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g (łopatka, przecier pomidorowy, jajko, mąka, śmietana),
Warzywa gotowane 100g (marchewka, kalafior, brokuł),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko, jajko)

CZWARTEK 20.06.2024

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka),
Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami 250g (makaron penne, mięso mielone z łopatki wieprzowej, przecier pomidorowy, marchewka, brokuły, śmietana, ser żółty, przyprawy),
Lemoniada cytrynowa (wyrób własny) 250ml (cytryna, cukier trzcinowy)
(seler, gluten, jajko, mleko)

PIĄTEK 21.06.2024

Zakończenie Roku Szkolnego

