

JADŁOSPIS klasy 0

PONIEDZIAŁEK 17.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasolka, cukinia, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kluski ze śmietaną i owocami 250g (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ziemniaki, śmietana, twaróg półtłusty, brzoskwinia, ananas),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, jajko, seler)

PODWIECZOREK: herbatniki

WTOREK 18.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / Płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 20g z masłem 10g, serek kanapkowy 25g, ogórek zielony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałka kurczaka pieczona 100g,
Modra kapusta 100g,
Lemoniada cytrynowa (wyrób własny) 250ml (cytryny, cukier trzcinowy)
(seler, mleko)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy (mleko)

ŚRODA 19.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 60g (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz biały 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Kasza bulgur 200g,
Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g (łopatka, przecier pomidorowy, jajko, mąka, śmietana),
Warzywa gotowane 100g (marchewka, kalafior, brokuł),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Baton zbożowy o obniżonej zawartości cukru

CZWARTEK 20.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, wędlina 40g, warzywa mieszane 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18%pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka),
Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami 250g (makaron penne, mięso mielone z łopatki wieprzowej, przecier pomidorowy, marchewka, brokuły, śmietana, ser żółty, przyprawy),
Lemoniada cytrynowa (wyrób własny) 250ml (cytryna, cukier trzcinowy)
(seler, gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: ciastka owsiane z żurawiną

PIĄTEK 21.06.2024

Zakończenie Roku Szkolnego

