

# JADŁOSPIS klasy 1-8

## PONIEDZIAŁEK 3.06.2024

**OBIAD:** Zupa pomidorowa z ryżem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),  
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i białym serem 250g ( makaron świder, truskawki, śmietana, twaróg półtłusty),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) ( mleko, gluten, jajko)

## WTOREK 4.06.2024

**OBIAD:** Barszcz biały z jajkiem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek ),  
Ryż paraboliczny 200g,  
Leczo z kiełbasą i młodą cukinią 100g,  
Lemoniada cytrynowa ( wyrób własny) 250ml ( cytryny, cukier trzcinowy)  
(seler, gluten, mleko, jajko)

## ŚRODA 5.06.2024

**OBIAD:** Zupa kalafiorowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper ),  
Kasza bulgur 200g,  
Schab w sosie pieczarkowym 100g ( schab środkowy, pieczarki, mąka, śmietana),  
Surówka z czerwonej kapusty 100g ( kapusta czerwona, jabłko, cebula),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko)

## CZWARTEK 06.06.2024

**OBIAD:** Zupa zacierkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka),  
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,  
Pieczona pałka kurczaka 1szt ( kurczak, przyprawy),  
Marchewka gotowana 100g ( marchewka kostka, masło roślinne, przyprawy),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) ( seler, gluten, jajko)

## PIĄTEK 7.06.2024

**OBIAD:** Krupnik jęczmienny 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),  
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,  
Paluszki rybne 100% filet 100g,  
Surówka z kapusty kiszanej 100g ( kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy),  
Kompot jabłkowy 250ml ( jabłka) ( seler, gluten, ryba, jajko)

### PONIEDZIAŁEK 10.06.2024

**OBIAD:** Zupa grochowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch, kiełbasa, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),  
Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i jogurtem naturalnym 250g ( ryż, jabłka, jogurt naturalny, cynamon),  
Kisiel do picia 250ml ( seler, mleko)

### WTOREK 11.06.2024

**OBIAD:** Zupa neapolitańska z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, serek topiony, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),  
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,  
Kotlet mielony 100g ( łopatka mielona, jajko, bułka, olej, przyprawy),  
Mizeria 100g ( ogórki zielone, śmietana 18%),  
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) ( seler, gluten, jajko)

### ŚRODA 12.06.2024

**OBIAD:** Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta młoda, przecier pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),  
Kasza gryczana 200g,  
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g ( szynka wieprzowa, cebula, mąka, olej rzepakowy, przyprawy),  
Surówka z ogórków kiszonych 100g ( ogórki kiszone, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy),  
Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) ( seler, gluten)

### CZWARTEK 13.06.2024

**OBIAD:** Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),  
Spaghetti z mięsem i warzywami w sosie bolońskim 250g ( spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, marchewka, pomidory, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy),  
Lemoniada cytrynowa ( wyrób własny) 250ml ( seler, mleko, gluten, jajko)

### PIĄTEK 14.06.2024

**OBIAD:** Zupa koperkowa z ryżem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),  
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,  
Filet z miruny panierowany smażony 100g ( miruna, bułka, mąka pszenna, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),  
Surówka z białej kapusty 100g ( kapusta biała, marchewka, cebula, majonez, przyprawy)  
Herbata z miodem i cytryną 250ml ( herbata czarna, miód, cytryna) ( seler, ryba, jajko, gluten)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

