

JADŁOSPIS klasy 0

PONIEDZIAŁEK 3.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i białym serem 250g (makaron świder, truskawki, śmietana, twaróg półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Jabłko

WTOREK 4.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa / Kakao z mlekiem 250ml, 2 kanapki: chałka z masłem i dżemem niskosłodzonym (mleko, gluten)

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek),
Ryż paraboliczny 200g,
Leczo z kiełbasą i młodą cukinią 100g,
Lemoniada cytrynowa (wyrób własny) 250ml (cytryny, cukier trzcinowy) (seler, gluten, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy (mleko)

ŚRODA 5.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek topiony 40g, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Kasza bulgur 200g,
Schab w sosie pieczarkowym 100g (schab środkowy, pieczarki, mąka, śmietana),
Surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko)

PODWIECZOREK: Morela

CZWARTEK 06.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, polędwica sopocka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka),
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,
Pieczona pałka kurczaka 1szt (kurczak, przyprawy),
Marchewka gotowana 100g (marchewka kostka, masło roślinne, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 7.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ płatki na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 20g z masłem 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, gluten, ryba, jajko)

PODWIECZOREK: Ciastka owsiane z żurawiną

PONIEDZIAŁEK 10.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa grochowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, groch, kiełbasa, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i jogurtem naturalnym 250g (ryż, jabłka, jogurt naturalny, cynamon),
Kisiel do picia 250ml (seler, mleko)

PODWIECZOREK: Kajzerka z sałatką i szynką drobiową (masło, gluten)

WTOREK 11.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / Płatki śniadaniowe na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 20g z masłem 10g, ser biały z rzodkiewką 40g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, serek topiony, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Młode ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka mielona, jajko, bułka, olej, przyprawy),
Mizeria 100g (ogórki zielone, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy (mleko)

ŚRODA 12.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane 100g, sos pomidorowy 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta młoda, przecier pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza gryczana 200g,
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka, olej rzepakowy, przyprawy),
Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, oliwa, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten)

PODWIECZOREK: Jabłko

CZWARTEK 13.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ Kakao na mleku 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, sałata 15g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Spaghetti z mięsem i warzywami w sosie bolońskim 250g (spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, marchewka, pomidory, cebula, przecier pomidorowy, przyprawy, olej rzepakowy),
Lemoniada cytrynowa (wyrób własny) 250ml (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 14.06.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 55g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),

Młode ziemniaki z koperkiem 200g,

Filet z miruny panierowany smażony 100g (miruna, bułka, mąka pszenna, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),

Surówka z białej kapusty 100g (kapusta biała, marchewka, cebula, majonez, przyprawy)

Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna) (seler, ryba, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Wafle kukurydziane o smaku pizzy

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.