

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 20.05.2024

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, ziemniaki, marchew, kalafior, brokuł, fasolka, cukinia, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kluski leniwe z masłem i bułką 250g (ziemniaki, twaróg, mąka pszenna, jajko, masło roślinne, bułka tarta pszenna),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, jajko)

WTOREK 21.05.2024

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, przecier pomidorowy, makaron, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g (łopatka wieprzowa, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Mizeria 100g (ogórek zielony, jogurt naturalny, pieprz, sok z cytryny),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko, jajko)

ŚRODA 22.05.2024

OBIAD: Kapuśniak z młodej kapusty 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, młoda kapusta, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Ryż paraboliczny 200g,
Filet z kurczaka w sosie koperkowym 100g (filet z kurczaka, koper, mąka, śmietana),
Brokuł gotowany 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko)

CZWARTEK 23.05.2024

OBIAD: Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper),
Spaghetti Bolognese z mięsem i warzywami 250g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa, marchew, pomidory, cebula, przecier pomidorowy, oregano, pieprz),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, mleko, gluten, jajko)

PIĄTEK 24.05.2024

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Puree ziemniaczane 200g,
Filet z miruny panierowany 100g (miruna, bułka tarta, jajko, przyprawy),
Jarzynki po grecku 100g (marchew, seler, pietruszka, por, przecier pomidorowy, przyprawy),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, cytryna, miód)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 27.05.2024

OBIAD: Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Kluski śląskie z sosem pieczarkowym 250g (ziemniaki, mąka pszenna i ziemniaczana, jajko, pieczarki, śmietana 18%),
Surówka z kapusty pekińskiej 100g (kapusta pekińska, marchewka, jabłko, majonez, przyprawy)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, jajko, gluten)

WTOREK 28.05.2024

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy 100g (schab środkowy, jajko, bułka, olej, przyprawy),
Młoda kapusta z koperkiem 100g (kapusta młoda, koper, mąka pszenna, przyprawy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłko) (seler, gluten, jajko)

ŚRODA 29.05.2024

OBIAD: Zupa z cukinii z grzankami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cukinia, grzanki pszenne, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza jęczmienna 200g,
Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jajko, mąka, śmietana, przecier pomidorowy, przyprawy),
Warzywa gotowane 100g (marchew, brokuł, kalafior),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler, gluten, jajko)

CZWARTEK 30.05.2024

Boże Ciało

PIĄTEK 31.05.2024

Dzień wolny od zajęć dydaktyczno- naukowych

