

JADŁOSPIS klasy 0

PONIEDZIAŁEK 22.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Barszcz ukraiński 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, fasola biała, buraki, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem i śmietaną 250g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy (mieszanka owocowa) 250ml (mleko, seler)

PODWIECZOREK: Chrupki kukurydziane bananowe

WTOREK 23.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, przecier pomidorowy, ryż, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g(łopatka wieprzowa mielona, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Mizeria 100g (ogórek zielony, jogurt, sok z cytryny, pieprz),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Baton karmelowy o obniżonej zawartości cukru (gluten, mleko, orzechy)

ŚRODA 24.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek topiony 30g, ogórek kiszony 20g (mleko, gluten)

OBIAD: Żurek z białą kiełbasą 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, zakwas, ziemniaki, śmietana 18%, chrzan, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem 150g (filet z kurczaka, marchewka, ananas, przecier pomidorowy, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten)

PODWIECZOREK: jabłko

CZWARTEK 25.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, sałata 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie bolońskim 250g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidor, przecier pomidorowy, oregano, czosnek)

Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: Banan

PIĄTEK 26.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa/ Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiołem 50g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jaglana, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa, pieprz),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(gluten, seler, jajko, ryba)

PODWIECZOREK: Wafle ryżowe w polewie malinowej (mleko, gluten, orzechy)

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

WTOREK 30.04.2024

DNI WOLNE OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO- NAUKOWYCH

ŚRODA 1.05.2024

ŚWIĘTO PRACY

CZWARTEK 2.05.2024

DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNO- NAUKOWYCH

PIĄTEK 3.05.2024

ŚWIĘTO NARODOWE TRZECIEGO MAJA

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.