**JADŁOSPIS klasy 0**

**PONIEDZIAŁEK 8.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, papryka 30g ( mleko, gluten, jajko)

**OBIAD:** Zupa grochowa z kiełbaską 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, kiełbasa, groch łuskany, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka), Leniwe z masłem i bułką 250g ( ziemniaki, twaróg, mąka pszenna, jajko, masło roślinne, bułka tarta), Surówka z marchewki z jabłkiem 100g ( marchewka, jabłko) Kompot owocowy ( mieszanka owocowa) 250ml ( gluten, jajko, mleko, seler)

**PODWIECZOREK:** Mus jabłkowy

**WTOREK 9.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, pieczarki, makaron, śmietan a 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka ), Ziemniaki z koperkiem 200g, Pałka z kurczaka pieczona 1szt ( pałka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten, jajko)

**PODWIECZOREK:** Ciastka owsiane z żurawiną ( gluten, mleko, jajko)

**ŚRODA 10.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata z cytryną / płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek topiony 30g, ogórek kiszony 20g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Barszcz czerwony 300ml ( wywar warzywny, włoszczyzna, buraki, ziemniaki, śmietana 18% liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka ), Kasza bulgur 200g, Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym 100g ( łopatka wieprzowa, bułka pszenna, jajko, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%, pieprz), Brokuł 100g, Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten, jajko)

**PODWIECZOREK:** Gruszka

**CZWARTEK 11.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, sałata 10g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa ogórkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper ), Makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie bolońskim 250g ( makaron spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidor, przecier pomidorowy, oregano, czosnek) Kompot jabłkowy 250ml ( jabłka) (seler, gluten, jajko, mleko)

**PODWIECZOREK:** Banan

**PIĄTEK 12.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata owocowa/ Kakao 250ml, chałka 25g z masłem 10g i dżemem brzoskwiniowym niskosłodzonym 20g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa zacierkowa 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Ziemniaki z koperkiem 200g, Filet z miruny panierowany pieczony 100g ( miruna, bułka tarta, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy), Surówka z czerwonej kapusty 100g ( kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, sok z cytryny, pieprz), Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) ( gluten, seler, jajko, ryba)

**PODWIECZOREK:** Baton zbożowy o obniżonej zawartości cukru ( mleko, gluten, orzechy)

**PONIEDZIAŁEK 15.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka drobiowa 40g, pomidor 30g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa z soczewicą 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, soczewica czerwona, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka), Naleśniki z serem polane śmietaną z owocami 250g ( mąka, jajko, mleko, śmietana 18%, twaróg półtłusty, ananas, brzoskwinia), Kisiel owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) ( mleko, seler, gluten, jajko)

**PODWIECZOREK:** Gruszka

**WTOREK 16.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata owocowa/ Kakao 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 30g, ogórek zielony 20g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Rosół z makaronem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka), Ziemniaki z koperkiem 200g, Kotlet schabowy 100g ( schab środkowy, jajko, bułka tarta, olej, przyprawy), Kapusta zasmażana 100g ( kapusta biała, mąka pszenna, olej), Kompot jabłkowy 250ml (jabłko ) ( seler, gluten, jajko, mleko)

**PODWIECZOREK:** Jogurt waniliowy ( mleko)

**ŚRODA 17.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane 2szt, sos pomidorowy 10g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Kapuśniak 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka), Kasza jęczmienna 200g, Indyk duszony w sosie paprykowym 100g ( udziec z indyka, papryka, mąka pszenna, przyprawy) Surówka z selera z rodzynkami 100g ( seler, rodzynki, jabłko, jogurt naturalny, sok z cytryny, przyprawy) Kompot owocowy 250ml ( mieszanka owocowa) ( mleko, seler, gluten)

**PODWIECZOREK:** Jabłko

**CZWARTEK 18.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata owocowa/ płatki na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, papryka 30g ( mleko, gluten)

**OBIAD:** Zupa jarzynowa 300ml ( wywar drobiowy, ziemniaki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper), Makaron penne z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 250g ( makaron, udziec z kurczaka, brokuły, śmietanka 18% , przyprawy) Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) ( gluten, seler, mleko, jajko)

**PODWIECZOREK:**  Banan

**PIĄTEK 19.04.2024**

**ŚNIADANIE:** Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko gotowane 30g, rzodkiewka 10g ( mleko, gluten, jajko)

**OBIAD:** Zupa koperkowa z ryżem 300ml ( wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, liść laurowy, ziele ang., pieprz), Ziemniaki z koperkiem 200g, Paluszki rybne 100% filet 100g, Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, natka, pieprz), Herbata z miodem i cytryną 250ml ( herbata czarna, miód, cytryna ) (seler, gluten, jajko, ryba)

**PODWIECZOREK:** Herbatniki ( mleko, gluten, jajko)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.