**REGULAMIN „MARSZOBIEG PO ZDROWIE” 2024**

**KATEGORIA DZIECI**

1. Zabawa ma na celu zaktywizowanie wszystkich uczniów poprzez ruch.
2. W rywalizacji biorą udział wszystkie klasy 1-8.
3. Uczniowie rywalizują w trzech kategoriach: klasy 1-3, klasy 4-5 oraz klasy 6-8
4. Zadaniem klasy jest tylko i wyłącznie poprzez marsz lub bieg uzyskanie jak największej liczby kilometrów i metrów w terminie rywalizacji.
5. Wszyscy uczniowie oddziału pracują wspólnie na wynik klasy, a wynik po zakończonej rywalizacji będzie wynikiem średniej na jednego ucznia.

*Przykład: Uczniowie klasy 4K uzyskali wspólnie podczas międzyklasowej rywalizacji wynik 313km. Wynik zostanie podzielony przez liczbę wszystkich uczniów uczęszczających do klasy. Załóżmy, że do klasy 4K chodzi 28 uczniów wynikiem jest 313 : 28 = 11,18km/osobę**Wynik zawsze będzie podzielony przez liczbę wszystkich uczniów, nie tylko bezpośrednio zaangażowanych, dlatego najlepiej zaangażować całą klasę!*

1. **Termin wykonywania zadania: 6-14 kwietnia 2024r**
2. Wyniki wykonania zadania musza być udokumentowane poprzez zrzut z ekranu, prt screen lub zdjęcie. Na ekranie widoczna musi być:

* liczba kilometrów/metrów,
* tempo (lub czas wykonania zadania)
* data

1. Każda klasa przesyła wszystkie swoje zrzuty z ekranów lub zdjęcia do wychowawcy.
2. Wychowawca 14 lub 15 kwietnia przesyła wszystkie pliki w jednym e-mailu do koordynatora-nauczyciela WF, z liczebnością klasy oraz nazwiskami osób, które bezpośrednio były zaangażowane w zabawę.
3. Koordynator-nauczyciel WF dokonuje podsumowania i podliczenia wyniku.

Koordynatorzy rywalizacji – nauczyciele WF:

1. Klasy 1-3 – [agnieszka.jarosinska@sp2zabki.pl](mailto:agnieszka.jarosinska@sp2zabki.pl)
2. Klasy 4 – [michal.druzba@sp2zabki.pl](mailto:michal.druzba@sp2zabki.pl)
3. Klasy 5 – [dagmara.dobosz@sp2zabki.pl](mailto:dagmara.dobosz@sp2zabki.pl)
4. Klasy 6 – [michal.szybalski@sp2zabki.pl](mailto:michal.szybalski@sp2zabki.pl)
5. Klasy 7 – [filip.goral@sp2zabki.pl](mailto:filip.goral@sp2zabki.pl)
6. Klasy 8 – [dagmara.dobosz@sp2zabki.pl](mailto:dagmara.dobosz@sp2zabki.pl)
7. Najlepsze klasy za zwycięstwo z każdego poziomu otrzymają oceny celujące z wychowania fizycznego (dotyczy osób, które brały udział).
8. Najlepsze klasy w trzech kategoriach (czyli 1-3, 4-5, 6-8) otrzymają voucher pieniężny ufundowany przez Radę Rodziców SP2
9. Nie dopuszcza się “nabijania” kilometrów poprzez inną formę ruchu niż marsz lub bieg np. w postaci jazdy na rolkach, hulajnodze lub rowerze. Każda taka próba skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika za złamanie podstawowej zasady fair-play.
10. Trening można wykonać wielokrotnie jednego dnia.
11. **Liczba kroków** w przypadku braku zapisanej aktywności w zegarku lub aplikacji **nie będzie przeliczana na metry**, nie jest zupełnie brana pod uwagę w rywalizacji.
12. Podczas zabawy należy przestrzegać bezpieczeństwa.
13. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z nauczycieli WF.

*Życzymy miłej zabawy i… jak najwięcej kilometrów!*