

JADŁOSPIS klasy 0

PONIEDZIAŁEK 25.03.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa wiosenna z warzywami 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, brokuł, fasolka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ryż z jabłkiem duszonym, cynamonem i śmietaną 250g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy (mieszanka owocowa) 250ml (mleko, seler)

PODWIECZOREK: Gruszka

WTOREK 26.03.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, przecier pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet schabowy (schab środkowy, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, pieprz),
Fasolka szparagowa 100g,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: Mus owocowy

ŚRODA 27.03.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną / płatki kukurydziane na mleku 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, ser żółty 40g, ogórek zielony 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Żurek z białą kiełbasą 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, zakwas, ziemniaki, śmietana 18%, chrzan, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Krokiety z mięsem 200g,
Surówka z marchewki z porem i jabłkiem 100g (marchewka, por, jabłko, majonez),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, gluten, jajko)

PODWIECZOREK: Ciastka z żurawiną

PRZERWA ŚWIĄTECZNA



ŚRODA 3.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, białym serem i śmietaną 250g (makaron świder, truskawki, twaróg półtłusty, śmietana, mleko)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: wafle kukurydziane o smaku pizzy

CZWARTEK 4.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata z cytryną/ kakao 250ml, kanapka: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, parówki gotowane 2szt., sos pomidorowy 10g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper),
Kasza gryczana 150g
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy),
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, pieprz, oliwa)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko)

PODWIECZOREK: banan

PIĄTEK 5.04.2024

ŚNIADANIE: Herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasta jajeczna ze szczypiorem 50g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g, Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z ogórków kiszonych 100g (ogórki kiszone, jabłko, cebula, oliwa, natka, pieprz),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(seler, gluten, jajko, ryba)

PODWIECZOREK: Jabłko

