

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 26.02.2024

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron świder, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ryż z duszonym jabłkiem , cynamonem i śmietaną 250g (ryż, jabłko, cynamon, śmietana 18%),
Kompot owocowy (mieszanka owocowa) 250ml (mleko, seler)

WTOREK 27.02.2024

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 1szt (łopatka wieprzowa mielona, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy),
Buraczki duszone 100g (buraki, masło roślinne),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko)

ŚRODA 28.02.2024

OBIAD: Zupa kalafiorowa 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, śmietana 18% liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza bulgur 200g,
Fileciki z kurczaka w sosie koperkowym 100g (filet z kurczaka, śmietanka 18%, mąka pszenna, koper, przyprawy),
Surówka z marchewki z porem (marchewka, por, jabłko, przyprawy, oliwa)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, mleko)

CZWARTEK 29.02.2024

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie bolońskim 250g (makaron spaghetti, łopatka wieprzowa mielona, marchewka, cebula, pomidor, przecier pomidorowy, oregano, czosnek)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko, mleko)

PIĄTEK 1.03.2024

OBIAD: Krupnik jęczmienny 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jęczmienna, cebula, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet rybny z dorsza 100g (dorsz, bułka tarta, jajko, pieprz cytrynowy, olej rzepakowy),
Surówka z czerwonej kapusty 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, sok z cytryny, pieprz, oliwa), Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (gluten, seler, mleko, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 4.03.2024

OBIAD: Zupa z soczewicy 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym, śmietaną i twarogiem 250g (makaron świder, truskawki, śmietana 18%, twaróg półtłusty),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler, gluten, jajko)

WTOREK 5.03.2024

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, pieczarki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałka kurczaka pieczona 1 szt. (pałki z kurczaka, olej, przyprawy),
Marchewka gotowana 100g (marchewka, masło roślinne),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko, mleko)

ŚRODA 6.03.2024

OBIAD: Barszcz biały z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, zakwas, śmietana 18%, jajko gotowane, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 120g 100g (łopatka wieprzowa, bułka tarta, jajko, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 18%), Brokuł 100g,
Kompot jabłkowy 250ml (jabłko) (mleko, seler, jajko, gluten)

CZWARTEK 7.03.2024

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, ziemniaki, brokuł, fasolka, kalafior, śmietana 18%, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper),
Kasza gryczana 150g
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100g (szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy),
Surówka z ogórka kiszzonego 100g (ogórek kiszony, jabłko, cebula, pieprz, oliwa)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, gluten, seler)

PIĄTEK 08.03.2024

OBIAD: Zupa zacierkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, zacierka, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g, Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, natka, pieprz),
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(seler, gluten, jajko, ryba)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

