

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 12.02.2024

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, śmietana 18%, jajko gotowane, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ryż paraboliczny 150g (ryż), Leczo z kiełbasą i cukinią 100g (kiełbasa, cukinia, papryka, przecier pomidorowy, przyprawy, olej)
Kompot owocowy (mieszanka owocowa) 250ml (mleko, jajko, seler)

WTOREK 13.02.2024

OBIAD: Rosół z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron nitka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pieczona pałka kurczaka 1szt (pałka z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy),
Marchewka z groszkiem 100g (marchew, groszek zielony, masło roślinne),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, gluten, jajko)

ŚRODA POPIELCOWA/ Walentynki 14.02.2024

OBIAD: Kapuśniak góralski 300ml (wywar warzywny, włoszczyzna, kapusta kiszona, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Naleśniki z serem, śmietaną i owocami 250g (mąka, mleko, jajko, twaróg półtłusty , śmietana 18%,brzoskwinia, ananas)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko, mleko)

CZWARTEK 15.02.2024

OBIAD: Barszcz biały z kiełbaską 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa biała, zakwas barszczu, śmietana 18%, chrzan, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Makaron z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym 250g (makaron penne, filet z kurczaka, brokuły, śmietanka 30%, zioła prowansalskie,
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna) (seler, gluten, jajko, mleko)

PIĄTEK 16.02.2024

OBIAD: Zupa koperkowa z ryżem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ryż, koper, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Filet z miruny panierowany pieczony 100g (filet z miruny, bułka tarta, jajko, pieprz cytrynowy),
Jarzynki po grecku 100g (marchew, pietruszka, seler, por, przecier pomidorowy, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, mleko, jajko, ryba)

PONIEDZIAŁEK 19.02.2024

OBIAD: Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, brokuł, groszek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Leniwe z polewą maślaną i bułką 250g (ziemniaki, twaróg półtłusty, mąka pszenna, jajko, masło roślinne, bułka tarta pszenna),
Surówka z marchewki i jabłka 100g (marchewka, jabłko, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(mleko, seler, gluten, jajko)

WTOREK 20.02.2024

OBIAD: Zupa neapolitańska z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, serki topione, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet pożarski drobiowy 100g (udziec drobiowy, jajko, bułka tarta, olej, przyprawy),
Colesław 100g (kapusta biała, marchewka, jabłko, cebula, majonez, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, gluten, jajko, mleko)

ŚRODA 21.02.2024

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek, natka),
Ryż paraboliczny 200g,
Kurczak po chińsku z warzywami 120g 100g (filet z kurczaka, mieszanka warzywna z pędami bambusa i grzybami Mun, sos sojowy, przyprawy orientalne),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler)

CZWARTEK 22.02.2024

OBIAD: Zupa ziemniaczana z selerem naciowym 300ml (wywar drobiowy, ziemniaki, seler naciowy, śmietana 18%, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper),
Kasza jęczmienna 150g
Schab w sosie pieczarkowym 100g (schab środkowy wieprzowy, pieczarki, śmietanka 18%, mąka pszenna, przyprawy, natka),
Warzywa gotowane 100g (kalafior, brokuł, marchew)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (mleko, gluten, seler)

PIĄTEK 23.02.2024

OBIAD: Krupnik jaglany 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, kasza jaglana, cebula, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g, Paluszki rybne 100% filet 100g,
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, oliwa, natka, pieprz),
Herbata z miodem i cytryną 250ml(herbata czarna, miód, cytryna)(seler, gluten, jajko, ryba)

Firma Rebus sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

