

JADŁOSPIS klasy 1-8

PONIEDZIAŁEK 19.06.2023

OBIAD: Zupa szczawiowa z jajkiem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, szczaw konserwowy, jajko, liść laurowy, ziele ang., pieprz, śmietana 18%, natka),
Leniwe z masłem i bułką 200g (mąka pszenna, ziemniaki, twaróg półtłusty, jajko, masło roślinne, bułka tarta),
Surówka z marchewki i jabłka 100g
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (mleko, seler, gluten, jajko)

WTOREK 20.06.2023

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, przecier pomidorowy, śmietana 18%, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałka z kurczaka pieczona 1szt (kurczak, przyprawy, olej rzepakowy)
Marchewka z groszkiem gotowana 100g (marchew, groszek, masło roślinne),
Kisiel owocowy 250ml (kisiel) (gluten, seler, mleko, jajko)

ŚRODA 21.06.2023

OBIAD: Zupa jarzynowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, mieszanka warzyw, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Kasza jęczmienna 200g,
Gulasz wieprzowy w sosie własnym 120g (łopatka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy),
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula, olej, przyprawy)
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka) (seler, gluten, mleko)

CZWARTEK 22.06.2023

OBIAD: Barszcz czerwony 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, buraki, śmietana 18% , majeranek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Makaron tagliatelle z kurczakiem i brokułami 250g (makaron, kurczak, brokuły, śmietanka 18%, przyprawy)
Lemoniada cytrynowa 250ml (cytryna, miód) (gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 23.06.2023

ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO