

JADŁOSPIS klasy 0

PONIEDZIAŁEK 24.04.2023

ŚNIADANIE: herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, pasztet pieczony 40g, ogórek kiszony 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola sucha, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kluski leniwe z masłem i bułką 250g (ziemniaki, mąka pszenna, jajko, twaróg półtłusty, masło, bułka pszenna tarta),
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g (marchew, jabłko, sok z cytryny)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, mleko, jajko, gluten)

PODWIECZOREK: gruszka

WTOREK 25.04.2023

ŚNIADANIE: Kakao/ Herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, szynka drobiowa 40g, pomidor 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, przecier pomidorowy, makaron, śmietana 18%, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Pałki z kurczaka pieczone 100g (kurczak, olej rzepakowy, przyprawy),
Sałata z sosem jogurtowym 100g (sałata masłowa, jogurt, przyprawy),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (gluten, seler, jajko, mleko)

PODWIECZOREK: jabłko

ŚRODA 26.04.2023

ŚNIADANIE: płatki śniadaniowe na mleku 200ml/ herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, serek kanapkowy 30g, ogórek zielony 40g (mleko, gluten)

OBIAD: Kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper),
Ryż jaśminowy 200g,
Kurczak słodko-kwaśny z warzywami 150g (kurczak, ananas, papryka, marchewka, sos pomidorowy, przyprawy),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłko) (mleko, seler)

PODWIECZOREK: banan

CZWARTEK 27.04.2023

ŚNIADANIE: herbata owocowa 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem, parówki berlinki z wody 2szt, papryka 30g (mleko, gluten)

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 18% , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, koper),
Makaron spaghetti z sosem mięsno- warzywnym 250g (makaron, mięso mielone z łopatki wieprzowej, cebula, marchewka, przecier pomidorowy, przyprawy),
Lemoniada cytrynowa, wyrób własny 250ml (cytryna, cukier trzcinowy)
(gluten, seler, mleko, jajko)

PODWIECZOREK: jogurt owocowy (mleko)

PIĄTEK 28.04.2023

ŚNIADANIE: herbata z cytryną 250ml, 2 kanapki: pieczywo mieszane 25g z masłem 10g, jajko 50g, rzodkiewka 30g (mleko, gluten, jajko)

OBIAD: Krupnik 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, kasza jęczmienna, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Paluszki rybne 100g (paluszki rybne 100% filet)
Surówka z kapusty czerwonej 100g (kapusta czerwona, jabłko, cebula, oliwa, pieprz, sok z cytryny),
Kisiel owocowy do picia 250ml (kisiel) (gluten, seler, jajko, ryba, mleko)

PODWIECZOREK: herbatniki 100g (gluten, mleko, jajko)

PONIEDZIAŁEK 1.05.2023

ŚWIĘTO PRACY

WTOREK 2.05.2023

Dzień wolny od zajęć.

ŚRODA 3.05.2023

ŚWIĘTO NARODOWE TRZECIEGO MAJA



CZWARTEK 4.05.2023

Dzień wolny od zajęć.

PIĄTEK 5.05.2023

Dzień wolny od zajęć.

