

JADŁOSPIS klasy 1-8

ŚRODA 12.04.2023

OBIAD: Zupa z soczewicą 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, czerwona soczewica, majeranek, liść laurowy, ziele ang., pieprz, natka),
Makaron z musem truskawkowym , twarogiem i śmietaną 250g (makaron, truskawki, twaróg półtłusty, śmietana 18%),
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, mleko, gluten, jajko)

CZWARTEK 13.04.2023

OBIAD: Zupa ogórkowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszane, śmietana 18%, koper, natka, liść laurowy, ziele ang., pieprz),
Kasza kuskus 200g,
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 100g (łopatka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy)
Bukiet warzyw 100g (marchew, brokuł, kalafior),
Kompot jabłkowy 250ml (jabłka)
(gluten, seler, mleko, jajko)

PIĄTEK 14.04.2023

OBIAD: Krupnik 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza jęczmienna, cebula , natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Ziemniaki z koperkiem 200g ,
Paluszki rybne 100% filet 100g
Surówka z kapusty kiszonej 100g (kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa, przyprawy) ,
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, jajko, mleko, ryba, gluten)

PONIEDZIAŁEK 17.04.2023

OBIAD: Zupa fasolowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, fasola sucha, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ryż 200g,
Potrawka z kurczaka z warzywami 150g (kurczak, marchewka, por, seler, pietruszka, przyprawy)
Kompot owocowy (mieszanka owocowa) (seler)

WTOREK 18.04.2023

OBIAD: Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, makaron, pieczarki, śmietana 18%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka),
Ziemniaki z koperkiem 200g,
Kotlet mielony 100g(łopatka wieprzowa, jajko, bułka tarta, cebula, olej rzepakowy, przyprawy),
Buraczki duszone 100g (buraki, masło roślinne, mąka) ,
Kompot jabłkowy 250ml (jabłko)
(mleko, seler, gluten, jajko)

ŚRODA 19.04.2023

OBIAD: Kalafiorowa 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana 18%, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka),
Łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami 250g (makaron łazanki, kapusta kiszona, pieczarki, przecier pomidorowy, majeranek)
Herbata z miodem i cytryną 250ml (herbata czarna, miód, cytryna)
(seler, mleko, gluten, jajko)

CZWARTEK 20.04.2023

OBIAD: Kapuśniak 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie),
Ziemniaki z koperkiem 200g ,
Duszona karkówka z cebulką 100g (schab karkowy, cebula, olej przyprawy),
Colesław 100g (kapusta biała, marchewka, jabłko, cebula, majonez)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa)
(seler, gluten)

PIĄTEK 21.04.2023

OBIAD: Barszcz ukraiński 300ml (wywar drobiowy, włoszczyzna, fasola sucha, buraki, kapusta biała, cebula , natka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek),
Naleśniki z serem , śmietaną i ananasem 250g (mąka, mleko, jajko, twaróg półtłusty, olej, śmietana 18%, ananas)
Kompot owocowy 250ml (mieszanka owocowa) (seler, jajko, mleko, gluten)

