



Akademia Superbohatera

Autorski program prowadzony w formie warsztatów rozwijających sfery: emocjonalną, poznawczą i społeczną dla uczniów nie posiadających opinii ani orzeczenia. Przewidziany dla klas 0-3.

Główne cele programu:

- Rozwój funkcji poznawczych: zapamiętywanie, ćwiczenia koncentracji uwagi oraz doskonalenie myślenia przyczynowo- skutkowego
- Rozwój funkcji emocjonalnych: zwiększenie świadomości własnych uczuć, umiejętność ich nazywania, rozpoznawania i wyrażania w sposób społecznie akceptowany, nauka technik redukcji napięcia
- Rozwój funkcji społecznych: doskonalenie umiejętności współpracy, doskonalenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej, ćwiczenie asertywności i stawiania granic

Oczekiwane efekty:

1. Dzieci zwiększają świadomość tego, co się z nimi dzieje w różnych trudnych sytuacjach. Uczą się to zauważać, rozumieć, akceptować, nazywać, przeżywać. Ćwiczą konkretne sposoby obniżania napięcia
2. Dzieci potrafią odkrywać i akceptować siebie. Potrafią budować zdrową

samoocenę ze świadomością swojej odmienności, wyjątkowości, swoich talentów i mocnych stron.

3. Potrafią dostrzegać korzyści ze współpracy zamiast rywalizować. Rozwijają empatię, wrażliwość na potrzeby innych i umiejętność znajdowania rozwiązań korzystnych dla wszystkich.

4. Potrafią tworzyć siatki skojarzeń, doskonalić koncentrację uwagi.

Osoby prowadzące :
Ewelina Dylak i Wioletta Mrowiec