



Darmowe
**WSPARCIE
PSYCHOLOGICZNE**

Realizowane przez psychologów
w języku ukraińskim



- Zadbaj o swoje zdrowie psychiczne

 helpukraine.grupawsparcia.pl 

   ADRA

Osoby uciekające przed wojną w Ukrainie 🇺🇦 oraz osoby im pomagające – np. wolontariusze i osoby goszczące uchodźców – mogą liczyć na bezpłatną pomoc. HelpUkraine.GrupaWsparcia.pl to platforma z całodobowym czatem oraz telefonem wsparcia, na której można uzyskać pomoc psychologiczną i informacyjną w języku ukraińskim 🇺🇦, polskim 🇵🇱 i angielskim 🇬🇧

Безплатну допомогу HelpUkraine можуть отримати люди з України, що потребують підтримки через воєнну ситуацію в їх країні також особи, що їм допомагають- наприклад волонтери чи громадяни ,які приймають біженців.GrupaWsparcia.pl – це платформа з цілодобовим чатом і телефоном підтримки, де можна отримати психологічну та інформаційну допомогу українською 🇺🇦, польською 🇵🇱 та англійською 🇬🇧 мовами.

Bezpośredni kontakt telefoniczny do psycholożek:
Прямий телефонний зв'язок з психологами

- ◆ Roksana Korulczyk (j. polski, j. ukraiński) ☎ +48 536 525 155
- ◆ Alyona Kozak (j. ukraiński) ☎ +48 536 585 250
- ◆ Yulia Kozhemyakina (j. ukraiński) ☎ +48 535 575 855