Zabawy logopedyczne

Oddziaływania logopedyczne przeważnie rozpoczynają się od wprowadzenia ćwiczeń aparatu
mowy: warg, języka, żuchwy, podniebienia miękkiego.  Wymagają one wielu powtórzeń, często są
mało atrakcyjne dla dziecka, bywają nudne, ale niezbędne w pracy logopedy. Stąd pomysł
skojarzenia ruchu z odpowiednim wyobrażeniem, czynnością, sytuacją. Mam nadzieję, że
zabawowe potraktowanie tematu pobudzi zainteresowanie u dziecka i sprawi, że będzie to
efektywnie spędzony czas.

**Proponuję następujące zabawy:**

**Hipopotam**
Otwieramy bardzo szeroko buzię, ziewamy, mówimy aaa.
**Krokodyl**
Otwieramy buzię szeroko, ale pokazujemy zęby.
**Pisklę**
Otwieramy buzię robiąc wargami dzióbek.
**Małpka**
Próbujemy wywinąć wargi- górną do góry,

dolną do dołu.
**Kłódka**
Zaciskamy mocno wargi.
**Królik**
Przesuwamy ściągnięte wargi raz w prawo, raz w lewo.
**Kredka**
Ściągamy wargi i naśladujemy ruchy rysowania

kółka, kreski, trójkąta, chmury, serca itp.
**Bocian**
Otwieramy i zamykamy wargi wyciągnięte do przodu.
**Żaba**
Rozciągamy usta w szerokim uśmiechu.
**Balon**
Nadymamy mocno policzki.   **Chomik**Nadymamy raz prawy, raz lewy policzek.
**Cukierek**
Wypychamy językiem  raz prawy,

raz lewy policzek.
**Krowa**
Naśladujemy ruchy żucia.
**Kot**
Oblizujemy dookoła wargi.
**Pies**
Wysuwamy język na brodę, naśladujemy dyszącego psa.
**Mrówkojad**
Wysuwamy język jak najdalej do przodu,

tak żeby nie opierał się na zębach.
**Kukułka**
Wysuwamy powoli język z buzi nie opierając go o zęby.
**Żółw**
Wysuwamy powoli język z buzi lekko dotykając górnych zębów.
**Wycieraczki samochodowe**
Wysuwamy język z buzi i przesuwamy go raz do lewego,

raz do prawego kącika ust.
**Wahadło**
Wysuwamy język z buzi i przesuwamy go bardzo szybko raz do lewego,

raz do prawego kącika ust.
**Wąż**
Wysuwamy język z buzi skręcając go naprzemiennie w lewo i w prawo.
**Ślimak**
Wysuwamy język z buzi na górną wargę i powoli kierujemy do góry.
**Huśtawka**
Wysuwamy język z buzi i poruszamy nim lekko do góry i na dół.
**Świnka**
Wysuwamy wargi do przodu, mlaskamy.
**Koń**
Naśladujemy stukot kopyt, odbijamy język od podniebienia (kląskamy).
**Glonojad**
Próbujemy mocno przyssać koniuszek języka do podniebienia

tuż za zębami.
**Miotła**
Przesuwamy energicznie językiem po podniebieniu

naprzemiennie w lewo i w prawo.
**Malarz**
Przesuwamy wolno językiem od górnych zębów w kierunku gardła

i odwrotnie (po podniebieniu).
**Zjeżdżalnia**
Przesuwamy bardzo szybko językiem od górnych zębów w kierunku

gardła (po podniebieniu).
**Pociąg**
Przesuwamy wolno językiem po zewnętrznej stronie górnych zębów

naprzemiennie w lewo i w prawo.
**Pociąg pośpieszny**
Przesuwamy bardzo szybko językiem po zewnętrznej stronie górnych zębów

naprzemiennie w lewo i w prawo.
**Gąsienica**
Przesuwamy wolno językiem po wewnętrznej stronie  górnych zębów

naprzemiennie w lewo i w prawo.
**Motyl**
Przesuwamy energicznie językiem po wewnętrznej stronie  górnych zębów

naprzemiennie w lewo i w prawo.
**Biedronka**
"Malujemy" czubkiem języka kropki na podniebieniu (malutkie kółka).
**Muchomor**
Dotykamy językiem punktowo w różnych miejscach podniebienia

(tak, jakbyśmy malowali pędzelkiem plamki).
**Dzięcioł**
Stukamy koniuszkiem języka w podniebienie tuż za zębami.
**Ołówek**
Wysuwamy język z buzi i "rysujemy" w powietrzu różne kształty:

serce, koło, trójkąt, kwadrat, gwiazdę itp.
**Wróbelek**
"Przeskakujemy" czubkiem języka z jednego zęba na drugi,

na górze, następnie na dole.
**Słoń**
Dosięgamy językiem do ostatniego zęba na górze i na dole,

po lewej i po prawej stronie.
**Osiołek**
Odciągamy język od zębów nie unosząc go do góry.
**Rekin**
Koniuszkiem języka dotykamy każdego zęba tak,

jakbyśmy "liczyli" zęby językiem.