**Jak wspomagać rozwój mowy dziecka**

1. Należy obserwować reakcję na dźwięki, ponieważ tylko prawidłowy słuch jest warunkiem właściwego rozwoju mowy.

2. Konieczne jest zwracanie uwagi, czy dziecko podczas snu oddycha nosem. Jeżeli ma otwartą buzię może być to skutkiem powiększonego migdałka lub obniżonego napięcia mięśniowego.

3. Wspierające dla rozwoju komunikacji jest otoczenie dziecka mową już od pierwszych chwil życia.

4. Zwracając się do dziecka, unikajmy spieszczeń, przesadnych zdrobnień.

Dostarczajmy prawidłowych schematów porozumiewania się.

5. Dbajmy o to, aby maluch widział naszą twarz, miał okazję obserwować mimikę, szczególnie w zakresie ust i mógł nas naśladować.

6. Najlepiej karmić piersią. Naturalne karmienie zapewnia prawidłowy rozwój mięśni odpowiedzialnych za właściwe mówienie, zmniejsza ilość infekcji, przyczynia się do prawidłowego rozwoju zgryzu.

7. Należy unikać podawania smoczka, a jeśli już jest używany- rozstać się z nim pod koniec pierwszego roku życia.

8. Pilnujmy, aby dziecko nie ssało paluszków, nie obgryzało paznokci.

9. Podawajmy twarde pokarmy, po pierwszym roku życia unikajmy papek i przecieranej żywności. Dostarczajmy tym samym dziecku możliwości doświadczania, uczenia się i rozwoju właściwego zgryzu, a w konsekwencji idealnych warunków do prawidłowej artykulacji.

10. Masujmy nasze dzieci, dotykajmy, kołyszmy, nie wkładajmy ich w urządzenia pozornie nas zastępujące (mechaniczne bujaki, wibrujące maty), a jeśli już niech stanowią one tylko uzupełnienie rodzicielskiej aktywności.

11. Wykluczmy lub chociażby ograniczmy oddziaływanie telewizora, laptopa, telefonu komórkowego przynajmniej do trzeciego roku życia.

12. Śpiewajmy dziecku piosenki.

13. Uczmy wyliczanek, wierszyków.

14. Opowiadajmy bajki, układajmy historyjki obrazkowe.

15. Czytajmy książki codziennie minimum 15 minut.

16. Nigdy nie krytykujmy nieudolnych wypowiedzi, nie naśmiewajmy się, pozwólmy zawsze na dokończenie zdania, nie przerywajmy.

17. Bawmy się jak najczęściej angażując możliwie jak najwięcej zmysłów: wzroku, słuchu, dotyku.

18. Odpowiadajmy cierpliwie i wyczerpująco na pytania.

19. Nie wyręczajmy dziecka, pozwólmy mu być samodzielnym. Rozwój motoryki przyczynia się do stymulacji mowy.

20. Rozwijajmy aktywność fizyczną dziecka – mózg dotleniony, doświadczający jest narządem sprzyjającym komunikacji.