

**BEZPIECZEŃSTWO
UCZNIÓW
W SZKOLE**



© CanStockPhoto.com - csp52487860

W JAKI SPOSÓB SZKOŁA ZAPEWNIAM NAM BEZPIECZNY POBYT W NIEJ?

- **DYŻURY NA PRZERWACH**
- **APELE
INFORMACYJNE/PORZĄDKOWE**
- **LEKCJE WYCHOWAWCZE**
- **SPOTKANIA Z POLICJĄ**
- **ZAJĘCIA Z PEDAGOGIEM
SZKOLNYM**



CO MOŻE ZAGRAŻAĆ NASZEMU ZDROWIU I ŻYCIU W SZKOLE?

BIEGANIE



HAŁASOWANIE



KRZYKI



GŁOŚNA

MUZYKA



HAŁAS

CO TO JEST HAŁAS?

- Hałas obecnie istnieje wszędzie (w domu, w szkole, w pracy).
- Bo hałas to nieskoordynowane dźwięki, głośną, zakłócającą spokój rozmowę lub muzykę, krzyki, głośny stuk, trzask, odgłosy pracujących maszyn.
- Hałas godzi w podstawowe potrzeby każdego człowieka – potrzebę spokoju, wypoczynku, często przyczynia się do niepokoju i poczucia zagrożenia.



NEGATYWNY WPŁYW HAŁASU

- **UTRUDNIA NAUKĘ**
- **ZMNIJSZA KONCENTRACJĘ**
- **UTRUDNIA ZAPAMIĘTYWANIE**
- **ZWIĘKSZA ZMĘCZENIE**
- **UTRUDNIA ZROZUMIENIE**
- **ZABURZA ORIENTACJĘ**
- **WZMAGA DRAŻLIWOŚĆ**
- **BÓL GŁOWY I ZAWROTY**
- **BUDZI NIEPOKÓJ**

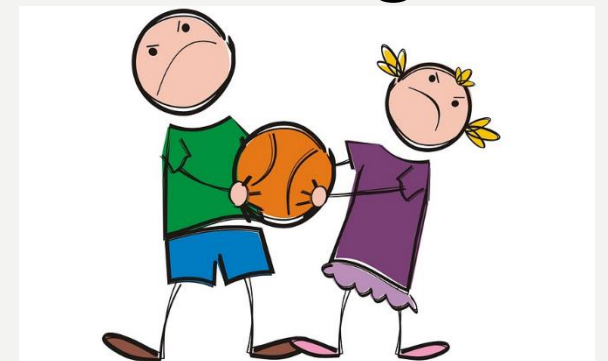
SPOSOBY ABY CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIEJ W SZKOLE

Na bezpieczeństwo w szkole i klasie mają wpływ wszyscy jej członkowie. Ty, w takim samym stopniu, jak twoi koledzy i nauczyciele przyczyniasz się do atmosfery placówki, w której się uczysz. Od twoich reakcji na pewne wydarzenia zależeć będzie poczucie bezpieczeństwa twoje i innych uczniów. Aby skuteczniej przyczyniać się do budowania przyjaznej atmosfery w miejscu, w którym spędzasz większość czasu, zapoznaj się z poniższymi wskazówkami.

I. Dbaj o swoją sprawność fizyczną i psychiczną. Nie siła, czy dobra kondycja zapewnią ci bezpieczeństwo. Bardzo ważna jest siła psychiczna i pewność siebie w każdej sytuacji.



2. Pamiętaj – agresja budzi agresję. Nie dawaj innym powodów, by się ciebie obawiali. Może to zrodzić niepotrzebne nieporozumienia oraz wprowadzić niezdrową atmosferę w klasie i szkole. Traktuj z szacunkiem swoich kolegów, koleżanki oraz nauczycieli – tylko wtedy masz prawo wymagać od nich tego samego.



3. Nie przynoś do szkoły cennych przedmiotów. Pamiętaj, że w szkole obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych.



4. Unikaj konfliktów z innymi uczniami. Jeśli j nich dojdzie, albo znajdziesz się w sytuacji, w której inny uczeń grozi ci, bądź jest w stosunku do ciebie agresywny koniecznie zgłoś to nauczycielowi bądź pedagogowi szkolnemu.

5. Nie spożywaj alkoholu, nie pal papierosów i innych używek na terenie szkoły i poza nią. Narkotyki i alkohol mają charakter „odprężający”, co może być celowo wykorzystane przez niektóre osoby, by uśpić twoją czujność i wykorzystać cię, bądź namówić do działań, na które w pełni trzeźwy, nigdy byś się nie zgodził. Ponadto, przyłapany przez kadrę nauczycielską na paleniu papierosów, spożywaniu alkoholu, czy zażywaniu narkotyków zostaniesz surowo ukarany, co może skończyć się nawet usunięciem ze szkoły.



6. Jeśli padłeś ofiarą przemocy na terenie szkoły, bądź ze strony jednego z jej uczniów powiadom o tym odpowiednie osoby. Nie pozwól, by twój strach sprawił, że przestępca poczuje się bezkarny. To całkiem normalne, że boisz się o tym mówić. Alarmując odpowiednie osoby, masz pewność, że sprawca zostanie ukarany, a alarmując odpowiednie osoby, masz pewność, że sprawca zostanie ukarany, a następnym razem zastanowi się dwa razy, zanim powtórzy swoje zachowanie.



7. Unikaj samotnych powrotów ze szkoły, zwłaszcza po zapadnięciu zmroku. Staraj się umawiać z kolegą czy koleżanką, którzy idą w tym samym kierunku. Nie korzystaj z propozycji podwiezienia przez nieznane ci osoby. Sam również nie staraj się „łapać okazji”. Pamiętaj, lepiej chwilę dłużej postać na przystanku, czy pomęczyć się w tłocznym autobusie niż narażać swoje życie i zdrowie.



8. Jeśli jesteś świadkiem przestępstwa na terenie szkoły, bądź przestępstwa, którego dopuścił się uczeń szkoły, natychmiast powiadom o tym odpowiednią osobę. Może to być wychowawca, dyrektor szkoły, nauczyciel, pedagog, ale także rodzic bądź opiekun. Każda z tych osób jest zobowiązana ci pomóc.



WAŻNE NUMERY TELEFONÓW

**STRAŻ
POŻARNA**

998

**POGOTOWIE
RATUNKOWE**

999

POLICJA

997

**CENTRUM
POWIADAMIANIA
RATUNKOWEGO –
OGÓLNOPOLSKI
NUMER ALARMOWY**

112



DZIĘKUJE ZA UWAGĘ

PEDAGOG: PAULINA KIJEWSKA