

Planeta zdrowia

nr 2, 01.2023



Opiekunowie:
J.Kowalczyk, J.Wiśnik

TRADYCJE ŚWIĄTECZNE



Przeprowadziliśmy wywiad z panią dyrektor Anetą Mrówką i panią wicedyrektor Anniką Niburską.

Rozmawiamy z panią dyrektor

- Z czym kojarzą się pani święta?

- Święta kojarzą mi się z zapachem piernika i pomarańczy, a także z rodzinną atmosferą i wspólnym kolędowaniem.

- Czy święta odbywają się u pani?

- Zazwyczaj wigilia odbywa się u mnie w domu.

- Jakie świąteczne tradycje są przestrzegane w pani domu?

- Na wigilijnym stole zawsze znajduje się dwanaście potraw. Jest to również czas spotkania z całą rodziną.

Ponadto tego wieczoru najstarsza osoba z grona czyta Pismo Święte. Rozdajemy sobie prezenty, nawet najmniejszy prezent nas cieszy. Jedząc karpia spotkane największe łuski wkładam do portfela. Zupa musi być prawdziwkowa. Obowiązkowo muszą być prezenty, uwielbiam tę tradycję i nigdy nie mogę doczekać się świąt.

- Czy wszystkie potrawy przygotowuje pani sama?

- Dzielę wszystkie obowiązki między domowników. Potrawy gotuję sama, ponieważ sprawia mi to przyjemność.

- Kiedy ubiera pani choinkę?

- Choinkę ubieram zawsze dzień przed świętami. Obowiązkowo musi być żywa.

- Jaka jest pani ulubiona potrawa wigilijna?

-Karp, zwykły, pieczony, w bułce i jajku. Grzyby suszone (*namaczam je w mleku i cieście naleśnikowym, zamiast wody w cieście jest piwo, lecz tylko troszeczkę).

Rozmawiamy z panią wicedyrektor

- **Z czym kojarzą się pani święta?**

- Z miłością i spokojem.

- **Czy święta odbywają się u pani w domu?**

- Tak, cała rodzina przyjeżdża do mnie.

- **Czy święta w pani domu są tradycyjne?**

- Takie jak wszędzie, dwanaście potraw na wigilijnym stole, śpiewanie kolęd, zupa grzybowa. Zakazuje w ten świąteczny wieczór oglądania telewizji, dopiero po zjedzonej kolacji zakaz nie obowiązuje.

-**Czy pani wszystko przygotowuję ?**

-Raczej wszystko przygotowuję sama. Bardzo lubię gotować zupę grzybową i lepić pierogi. Zawsze w jednego pieroga wkładam grosika na szczęście, wtedy każdy się obawia, czy już go nie zjadł.

- **Kiedy ubiera pani choinkę?**

-Choinkę ubieram zawsze w mikołajki. Moje dzieci uwielbiają to robić.

- **Czy ma pani zwyczaj, którego przestrzega każdego roku?**

- Tak, jest to chodzenie na pasterkę.

- **Jaka jest pani ulubiona potrawa wigilijna?**

-Moją ulubioną potrawą są pierogi. Gdy nie zjedzą się wszystkie na wigilię, odgrzewam je później na patelni lub w wodzie.

Autorki: Magda Klimczak, Marcelina Ślaby, Roksana Matuszewska, Amelka Kopacz.





Fot. A. Niburska

„Co chciałbyś dostać od Świętego Mikołaja
pod choinkę?”



Klasa	Kosmetyki	Karty podarunkowe	Zabawki	Słodyczne	Coś innego
1a	0	0	8	3	2
1b	0	0	6	3	2
2a	0	0	7	2	2
2b	0	0	11	0	2
3	0	3	0	1	0
4a	0	0	0	0	12
4b	0	10	0	0	4
5a	0	0	0	0	12
5b	2	7	0	0	5
6a	3	8	0	0	5
6b	7	1	0	0	3
7a	9	1	0	0	5
7b	8	1	0	0	7
8a	2	1	0	0	13
8b	0	12	0	0	2

Autorzy: Igor Caban, Jakub Opólski, Borys Pecyna, Mikołaj Stasiak

EKOLOGICZNA CHOINKA



Jak wykonać ją w domu

- 1. Pierwszym sposobem na ekologiczną choinkę jest użycie starych przedmiotów typu: książki, gazety, niepotrzebne guziki – naklejmy je na stożek w kształcie choinki jednolicie pomalowany i otrzymujemy super świąteczną ozdobę.**
- 2. Drugim sposobem na ekologiczną choinkę jest kupienie żywej choinki i zamiast bombek oraz plastikowych łańcuchów, użycie ekologicznych ozdób, np.: możemy zawiesić suszone kawałki pomarańczy, jabłka, laski cynamonu i laski cukrowe.**



Autorki: Aniela Galińska i Laura Jędrzycka

Rebusy

słowa podświetlone na : czerwono są wykreślone ze słów
słowa podświetlone na: żółto są do zamiany
słowa podświetlone na: niebiesko są do zamiany kolejności



Rebus nr 1



mbka

+

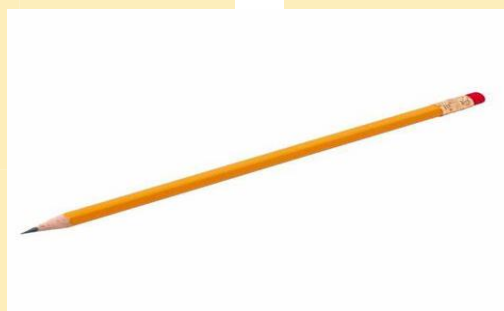


brak



ód

+



łówek

+

DZIEŃ

i

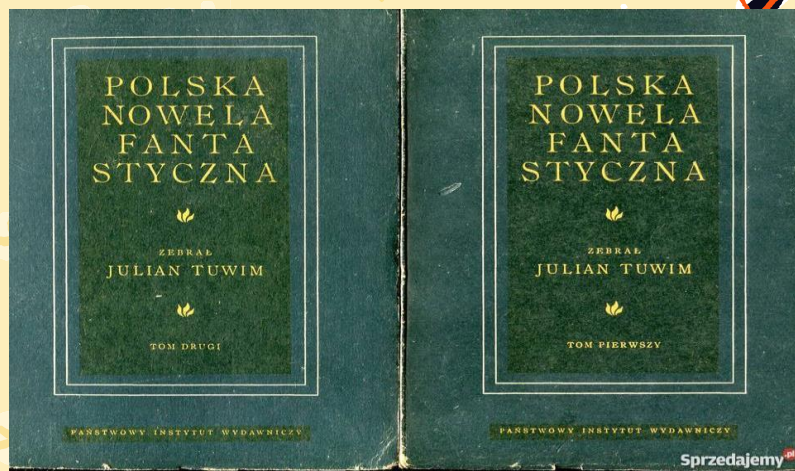
ń=n

+



jedzen

Rebus nr 2



la

e=y

+



k

Rebus nr 3

SYMBOL

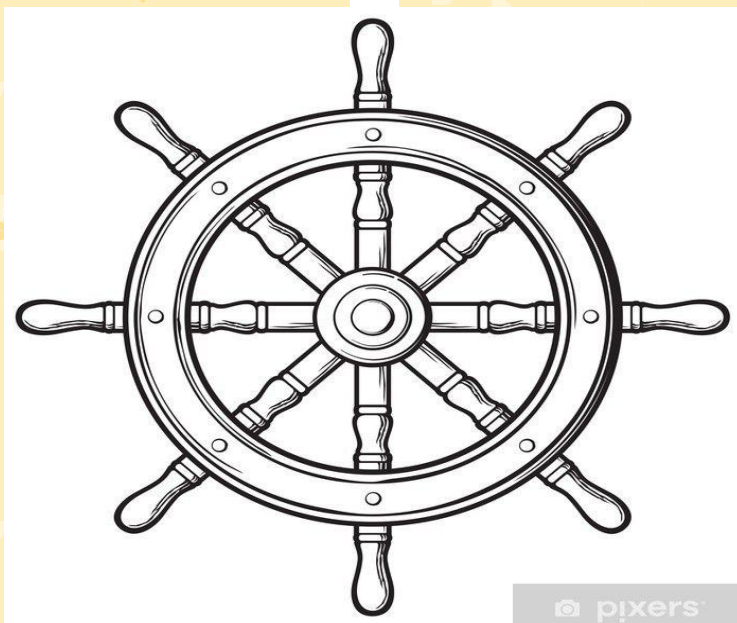
mbol

+



e->w

+



Autorki: Magda Klimczak i Roksana Matuszewska

Choinki naszych fotoreporterów





Życzenia

Wszystkim czytelnikom naszej gazetki składamy życzenia Szczęśliwego Nowego Roku.

Opiekunowie i redaktorzy