

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

ŚWIAT REALNY KONTRA WIRTUALNY



PAMIĘTAJ, ŻE ŚWIAT
INTERNETU NIE ZASTĄPI
CI ZNAJOMYCH
I PRZYJACIÓŁ.

PRYWATNOŚĆ



NIE PODAWAJ SWOJEGO
IMIENIA I NAZWISKA, ADRESU
I NUMERU TELEFONU
OSOBOM POZNANYM W SIECI.

OSOBY POZNANE W INTERNECIE



UWAŻAJ NA POZNANE
W INTERNECIE OSOBY.
NIE SPOTYKAJ SIĘ Z NIMI.
MÓW RODZICOM JEŚLI KTOŚ
ZAPROPONUJE CI TAKIE
SPOTKANIE.

SZACUNEK



PAMIĘTAJ!
KAŻDEJ OSOBE
NALEŻY SIĘ SZACUNEK
- TAKŻE W INTERNECIE.

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



JEŚLI COŚ CIĘ NIEPOKÓI
MOŻESZ ZADZWONIĆ NA
BEZPŁATNY NUMER TELEFONU
116111

CYBERPRZEMOC



NIE PRZENOŚ SWOICH
NEGATYWNYCH EMOCJI
DO SIECI.
NIE OŚMIESZAJ ANI
NIE OBRAŻAJ INNYCH.

UWAŻAJ NA LINKI



BĄDŹ OSTROŻNY.
DOSTAJĄC MAILA, SMSA CZY
WIADOMOŚĆ WYŚLANĄ
Z KOMUNIKATORÓW OD
NIEZNANEJ CI OSOBY:
• NIE WCHODŹ W LINKI.
• POWIEDZ O TYM RODZICOM.

BEZPIECZEŃSTWO URZĄDZEŃ



TWÓJ KOMPUTER, LAPTOP,
TABLET CZY KOMÓRKA
POWINNY POSIADAĆ
ZABEZPIECZENIE
ANTYWIRUSOWE.

NIEPOKÓJ



JEŚLI CZUJESZ NIEPOKÓJ,
COŚ CIĘ MARTWI LUB MASZ
WĄTPLIWOŚCI CO DO TEGO, CO
PRZECZYTAŁEŚ LUB
ZOBACZYŁEŚ W INTERNECIE
- POROZMAWIAJ Z KIMŚ
DOROSŁYM.

ZDROWIE



DBAJĄC O SWOJE ZDROWIE
PRZESTRZEGAJ KILKU ZASAD:

- UTRZYMUJ PRAWIDŁOWĄ POSTAWĘ
CIAŁA SIEDZĄC PRZED KOMPUTEREM.
- ZACHOWUJ ODPOWIEDNIĄ ODLEGŁOŚĆ
OCIU OD EKRANU.

PŁATNE APLIKACJE



KORZYSTAJĄC Z TELEFONU
UWAŻAJ NA PŁATNE
APLIKACJE. POPROŚ RODZICÓW
O SPRAWDZENIE CZY
INTERESUJĄCA CIĘ

BEZPIECZEŃSTWO TELEFONU



ZABEZPIECZ SWÓJ TELEFON
HASŁEM, KTÓRE ZNASZ TYLKO
TY I RODZICE