

Doceniaj nas, bo tak bardzo się staramy.

Widzę, że robicie postępy. :)



Przypapuj nas na tym co umiemy, a nie na tym czego nie umiemy. Dodawaj nam skrzydeł.

© Dorota i Andrzej 2019

Śluchaj mnie z uwagą i pozwalaj mi mówić.

Jestem tu dla Ciebie.



Kontakt i potrzeba bycia widzianymi są naszą siłą napędową.

© Dorota i Andrzej 2019

Traktuj nas wszystkich równo. Nie faworyzuj.

Jego zawsze Pani wybiera!



Faworyzowanie prowadzi do wielu negatywnych konsekwencji, zarówno dla uczniów, którzy są faworyzowani, jak i dla tych, którzy są pomijani.

© Dorota i Andrzej 2019

Mam swoje mocne i słabe strony i to jest w porządku.



Porównywanie nie motywuje, a sprawia, że tylko czuję się gorzej. Co czujesz, gdy ktoś Ciebie do kogoś porównuje?

© Dorota i Andrzej 2019

Nie wolno na nas krzyczeć.

Przestańcie krzyczeć!!!



Krzyk i ciągłe zastraszanie sprawi, że wycohamy się na dorosłych z zaburzonym poczuciem bezpieczeństwa.

© Dorota i Andrzej 2019

Standardy ochrony dzieci zasady bezpiecznej relacji

Ja też mam swoje granice.

Mogę Cię przytulić?



Asertywność jest czynem pozytywnym. Pytanie o zgodę uświadomi mi, że mam prawo do wyznaczania granic swojego ciała.

© Dorota i Andrzej 2019

Nie wolno mnie zawstydząć, upokorzyć i obrażać.

Dlaczego Pani mnie nie lubi?



Przemoc emocjonalna nie zostawia śladów, ale jest równie okrutna. Zatrzymaj się i pomyśl, zanim powiesz coś co mnie zrani.

© Dorota i Andrzej 2019

112 Numer alarmowy

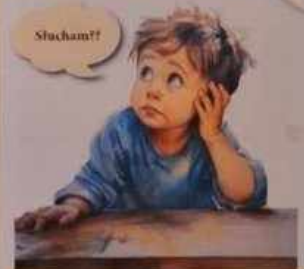
116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 Dziecięcy telefon zaufania

800 100 100 Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci

Mów zwieźle i na temat. Gubię się w nadmiarze słów.

Ślucham??



Zwracaj się do mnie językiem dopasowanym do mojego wieku, zgodnie z zasadami etyki zawodu nauczyciela.

© Dorota i Andrzej 2019

Traktuj mnie z szacunkiem i troską o moje uczucia.

Jesteś dla mnie ważna.



Okazywanie szacunku to traktowanie innych w sposób uprzejmy, szczerzy oraz z poszanowaniem ich praw.

© Dorota i Andrzej 2019

Nie wolno mnie bić, szturchać ani popychać.



Nikt nie ma prawa bić drogiego człowieka. Naruszenie nietykalności cielesnej dziecka to przestępstwo.

© Dorota i Andrzej 2019

Zadbaj o swoją higienę psychiczną.

Czuję radość. :)



Zadbaj o siebie i swoje potrzeby. Aby móc udzielać pomocy innym, samemu nie można być w złym stanie.

© Dorota i Andrzej 2019

Mam prawo czuć się bezpiecznie.

Dziękuję, że mi o tym mówisz.



Muszę mieć pewność, że mogę do Ciebie przycisnąć z każdym problemem, nie obawiając się, że będę postrzegana jako "skarżypyta".

© Dorota i Andrzej 2019