**Procedura organizacji zajęć W-F**

1. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
2. W zajęciach wymagających aktywności fizycznej generalną zasadą jest wybieranie ćwiczeń odpowiednich do możliwości i sprawności uczniów:
3. W wynajmowanej przez szkołę hali sportowej w której odbywają się zajęcia dla klas IV - VIII, obowiązują zasady korzystania z hali OSiR w Koluszkach.
4. W auli szkolnej używany sprzęt sportowy jest w miarę możliwości dezynfekowany po każdych zajęciach, podłoga jest umyta detergentem lub dezynfekowana po każdym dniu zajęć.
5. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska i terenów szkolnych na świeżym powietrzu, o ile pozwalają na to warunki atmosferyczne.
6. W szkole mogą odbywać się zajęcia teoretyczne z wychowania fizycznego. Mogą one obejmować różnorakie działania, np.:
   1. planowanie, np. rozgrzewki, planu treningowego, planu żywieniowego,
   2. edukację prozdrowotną, zasady zdrowego trybu życia,
   3. zasady gier sportowych,
   4. historię Igrzysk Olimpijskich ery nowożytnej i starożytności,
   5. udział w projektach sportowych, np. przygotowanie prezentacji lub filmu promujących działania sportowe szkoły.