

**REGULAMIN
Rajdu Rowerowego do Ciechocinka
02.06.2025 r. PONIEDZIAŁEK**

1. Cel imprezy:

- ✓ Zachęcanie dzieci do aktywności fizycznej w formie rekreacyjnej jazdy na rowerze.
- ✓ Kształtowanie nawyków ruchu na świeżym powietrzu jako elementu zdrowego trybu życia.
- ✓ Pokazanie roweru jako środka transportu przyjaznego środowisku.
- ✓ Praktyczne zastosowanie przepisów ruchu drogowego przez młodych rowerzystów.
- ✓ Nauka rozpoznawania kierunków, znaków drogowych i punktów orientacyjnych.
- ✓ Zwiedzanie ciekawych miejsc, takich jak Nieszawa (przeprawa promowa) i Ciechocinek (tężnie, park zdrojowy).
- ✓ Nauka dbania o własny sprzęt i przygotowania do wyjazdu.
- ✓ Wzmacnianie więzi koleżeńskich i współpracy w grupie.

2. Termin Rajdu

2 czerwca 2025 r. Start o godz. 7.00 – Szkoła Podstawowa w Cieluchowie

3. Organizator:

Szkoła Podstawowa w Cieluchowie

4. Trasa rajdu:

- Długość: ok. 80 km
- Poziom trudności: średniotrudna
- Przebieg trasy: Szkoła Podstawowa w Cieluchowie – Lubin – Wola – Osówka – Nieszawa (przeprawa promowa) – Ciechocinek. Powrót tą samą trasą.

5. Warunki uczestnictwa i zasady bezpieczeństwa:

- Wpisowe: 6 zł (na przeprawę promową w obie strony) – płatne do 27 maja 2025 r. u Pana Jarosława Jasińskiego.
- Zgłoszenie uczestnictwa oznacza akceptację regulaminu oraz podporządkowanie się decyzjom organizatorów.
- Uczestnik musi posiadać umiejętności oraz wiedzę niezbędną do bezpiecznego poruszania się po drogach.
- Obowiązkowe jest posiadanie sprawnego technicznie roweru.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
- Jazda w kolumnie wymaga zachowania odstępu 3–5 metrów między rowerami.
- Należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz warunków na drodze.
- Zabrania się wyprzedzania na zjazdach.
- Podczas jazdy nie wolno puszczać kierownicy ani zdejmować nóg z pedałów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione, szkody osobowe, rzeczowe lub majątkowe, które mogą wystąpić przed, w trakcie lub po rajdzie.

6. Zabrania się na trasie:

- Ścigania się – rajd nie jest wyścigiem.
- Korzystania z telefonu komórkowego podczas jazdy.
- Wymuszania pierwszeństwa przejazdu.
- Wykonywania niebezpiecznych manewrów, popisów i brawury.
- Zaśmiecania oraz niszczenia przyrody.
- Głośnego i niekulturalnego zachowania.

7. Informacje dodatkowe:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany terminu rajdu oraz modyfikacji trasy w przypadku niesprzyjających warunków pogodowych.