



19 LISTOPADA

**MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ
ZAPOBIEGANIA PRZEMOCY
WOBEC DZIECI**

Reagując na przemoc wobec dzieci pokazujesz,
jak przeciwstawiać się złu.



Reagując na przemoc wobec dzieci chronisz ich zdrowie, a nawet życie.



Reagując na przemoc wobec dzieci
dajesz im wiarę w dorosłych.



Reagując na przemoc wobec dzieci
ratujesz ich przyszłość.



Nie zamykajmy oczu wobec przemocy



„ Nie otwieraj drzwi PRZEMOCY”



STOP
PRZEMOCY



Telefon zaufania

NIEOBOJĘTNI



Międzynarodowy znak „POMÓŻ MI” jest dyskretnym sygnałem, który możemy wysłać do kogoś kogo znamy lub całkowicie obcej nam osoby. Informuje on o tym, że jesteśmy ofiarą przemocy. Nie możemy jednak przeciwstawić się i głośno zawołać o pomoc.



Jak mogę pomóc?

Do rozwiązania wielu współczesnych problemów wymagana jest ingerencja i działanie rządu. Jednak każdy może pomóc ofiarom przemocy!

- ✓ Widzisz - reaguj. Daj znać, że druga osoba może na Ciebie liczyć, zawsze zgłaszaj przemoc odpowiednim osobom.
- ✓ Wszyscy jesteśmy równi. Nie atakuj nigdy drugiej osoby, traktuj innych tak, jak sam chciałbyś być traktowany.
- ✓ To nie powód do wstydu! Będąc ofiarą przemocy, nie bój się zgłosić tego zaufanej osobie - przyjacielowi, rodzicowi, nauczycielowi.
- ✓ Nie lekceważ! Jeżeli widzisz zmiany w zachowaniu bliskiej Ci osoby, porozmawiaj z nim/nią lub powiadom odpowiednie, zaufane osoby.



Gdzie szukać pomocy?

Czujesz się zaniedbany, doświadczasz przemocy, czujesz silne emocje?

Porozmawiaj z zaufaną osobą!

Porozmawiaj z przyjacielem, rodzicami, nauczycielem lub pedagogiem/psychologiem szkolnym. Możesz także skontaktować się z telefonem zaufania dla dzieci i młodzieży. Jest to ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon zaufania, czynny 7 dni w tygodniu przez całą dobę.



116 111