

DNI TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.09 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g szynka z kurczaka 15g wiórki papryki czerwonej 15g Herbata z cytryną	Zupa buraczkowa 200ml Bitki w sosie własnym 80g Kasza jaglana 80g Surówka z marchewki 50g	Nektarynka, herbatniki
02.09 wtorek	Płatki jaglane na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g Ser żółty 15g Ogórek świeży 15g Herbata miętowa	Rosół z makaronem 200ml Potrawka z kurczaka 80g Ryż gotowany z warzywami 80g	Banan
03.09 środa	Płatki kukurydziane na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g krem czekoladowy z awokado 30g herbata owocowa	Zupa jarzynowa 200ml Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem 80g	Jabłko
04.09 czwartek	Makaron drobny na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g Ser mozzarella z pomidorem 35g Herbata z cytryną	Zupa krupnik 200ml Kotlet mielony 60g Ziemniaki 100g Buraczki z jabłkiem 50g	gruszka
05.09 piątek	Płatki orkiszowe na mleku 200ml	Placuszki owsiano- marchewkowe z owocami 100g Herbata z cytryną	Zupa szpinakowa 200ml Makaron z serem 100g Owoc	Arbuz, biszkopty

DNI TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
08.09 poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g pasta jajeczna ze szczypiorkiem 40g Herbata z cytryną	Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty 200ml spaghetti napoli 120g	Kruche pierożki z jabłkiem i cynamonem 60g
09.08 Wtorek	Kasza manna na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g pierś z indyka 10g pomidor 15g herbata miętowa	Zupa ogórkowa 200ml Udka z kurczaka 65g Purre ziemniaczane 100g Surówka z pora i marchewki 50g Kompot	Banan
10.09 Środa	Płatki orkiszowe na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g twarożek ze szczypiorkiem 20g pomidor 15g herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana 200ml racuchy drożdżowe z musem owocowym 80g	Mus warzywno-owocowy 100g
11.09 czwartek	Płatki owsiane na mleku 200ml	Placuszki z kaszy manny i musem borówkowym 60g Herbata miętowa	Zupa brokułowa 200ml Pulpety w sosie koperkowym 80g Kasza pęczak 80g Surówka z ogórka kiszzonego 50g	Gruszka
12.09 Piątek	Płatki jaglane na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g Dżem 15g kakao Herbata miętowa	Zupa koperkowa 200ml Ryba mirona pieczona w piecu 65 g Ziemniaki 100g Surówka z kapusty świeżej 50g	Jabłko

DNI TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.09 Poniedziałek	Makaron drobny na mleku 200ml	Pieczycwo mieszane z masłem 35g serek śmietankowy z pomidorem 30g Herbata miętowa	Zupa wiosenna 200ml Penne w sosie śmietanowo-szpinakowym 120g owoc	Nektarynka
16.09 wtorek	Płatki kukurydziane na mleku 200ml	Pieczycwo mieszane z masłem 35g szynka z kurczaka 15g wiórki papryki czerwonej Herbata miętowa	Zupa pomidorowa z ryżem 200ml kotlet z fileta drobiowego 65g purre ziemniaczane 100g mizeria z jogurtem greckim 60g	Banan
17.09 Środa	Płatki jaglane na mleku 200ml	Pieczycwo mieszane z masłem 35g ser żółty 15g ogórek świeży 15g herbata z cytryną	Zupa ogórkowa 200ml Gulasz wieprzowy 80g Kasza gryczana 80g Pomidor ze szczypiorkiem 60g Kompot	Jabłko
18.09 czwartek	Płatki owsiane na mleku 200ml	Omlet cesarski z owocami 100g Herbata miętowa	Zupa żurek 200ml Gołąbki w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki 100g owoc	Gruszka
19.09 piątek	Kasza manna na mleku 200ml	Pieczycwo mieszane z masłem 35g ser mozzarella 15g ogórek świeży 15g herbata z cytryną	Zupa szpinakowa 200ml paluszki rybne 60g frytki 100g surówka colesław	Marchewkowe brownie 60g

DNI TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22.09 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200ml	Pieczycwo mieszane z masłem 35g Pierś z indyka 15g pomidor 15g Herbata z cytryną	Zupa krem z groszku zielonego 200ml Kurczak w sosie curry 120g Kompot	Jabłko, herbatniki
23.09 wtorek	Płatki kukurydziane na mleku 200ml	Pieczycwo mieszane z masłem 35g serek śmietankowy z ogórkiem świeżym 30g herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa 200ml Kotlet schabowy 65g Ziemniaki 100g Surówka z kapusty pekińskiej 50g	Banan
24.09 środa	Płatki jaglane na mleku 200ml	Pieczycwo mieszane z masłem 35g szynka z kurczaka 15g ser żółty 15g pomidor 15g Herbata miętowa	Zupa krupnik 200ml Leczo warzywne z ryżem 150g	Gruszka
25.09 czwartek	Makaron drobny na mleku 200ml	Placuszki owsiano- warzywne 100g Herbata owocowa	Zupa buraczkowa 200ml Eskalopki drobiowe w warzywach 100g Purre ziemniaczane 100g Kompot	Mus warzywno- owocowy 100g
26.09 piątek	Kasza manna na mleku 200ml	Naleśniki z kremem czekoladowym z awokado 65g Herbata miętowa	Rosół z kluskami lanymi 200ml Pulpeciki rybne w sosie pomidorowym 80g kasza pęczak 80g ogórek świeży 50g	Markizy owsiano- marchewkowe 60g

DNI TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
29.09 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g ser żółty 15g wiórki papryki czerwonej 15g herbata owocowa	Zupa z fasolki szparagowej 200g Kaszotto drobiowe z warzywami 100g owoc	Jabłko w sosie waniliowym 100g
30.09 wtorek	Płatki jaglane na mleku 200ml	Pieczyno mieszane z masłem 35g Szynka z kurczaka 15g Ogórek świeży 15g Herbata z cytryną	Zupa żurek 200ml Karkówka w warzywach 100g Ziemniaki 100g, kompot	Mleczna galaretka 100g