



**CZwartki
LEKKOATLETYCZNE**



Harmonogram „Czwartków lekkoatletycznych” w roku szkolnym 2023/2024

- I termin: 14.09.2023 (g. 16.00)**
II termin: 21.09.2023 (g. 16.00)
III termin: 5.10.2023 (g. 16.00)
IV termin: 19.10.2023 (g. 16.00) finał rundy jesiennej
V termin: 18.04.2024 (g. 16.00)
VI termin: 25.04.2024 (g. 16.00)
VII termin: 9.05.2024 (g. 16.00)
VIII termin: 16.05.2024 (g. 16.00)
IX termin: 23.05.2024 (g. 16.00)- finał miejski
X termin: 15-16.06.2024 Finał krajowy

Konkurencje:

Rocznik 2011

Dziewczęta: Bieg na 60 m, bieg na 300 m, bieg na 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową, pchniecie kulą (2kg)

Chłopcy: Bieg na 60 m, bieg na 300 m, bieg na 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową, pchniecie kulą (3 kg)

Rocznik 2012

Dziewczęta: Bieg na 60 m, bieg na 300 m, bieg na 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową

Chłopcy: Bieg na 60 m, bieg na 300 m, bieg na 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową

Rocznik 2013 i młodsi

Dziewczęta: Bieg na 60 m, bieg na 300 m, bieg na 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową

Chłopcy: Bieg na 60 m, bieg na 300 m, bieg na 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłką palantową