Treści wychowawczo – profilaktyczne do realizacji podczas godzin do dyspozycji wychowawcy w kl. III liceum w roku szkolnym 2020/21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| obszar | treści | temat | termin realizacji  kolejność |
| Zdrowie – edukacja  zdrowotna | Rozwijanie zdolnoścido szukania powiązań między indywidualnym  potencjałem a planowaną w przyszłości pracą. | Predyspozycje zdrowotne  w wyborze zawodu. | wrzesień |
|  | Doskonalenie umiejętności obniżania napięcia  spowodowanego stresem, radzenia sobie problemami wynikającymi z nauczania zdalnego i izolacji. | Radzenie sobie ze stresem.  Jak sobie radzić z sytuacją związaną z nagłymi zmianami w życiu ( choroba, izolacja, śmierć bliskiej osoby).  Matura –wróg czy sprzymierzeniec? | październik |
|  | Zastosowanie w praktyce umiejętności  ustalania priorytetów, uwzględniając kryteria  ważności i pilności. | Priorytety w życiu. | styczeń |
| Relacje – kształtowanie  postaw. | Kształtowanie umiejętności spostrzegania stereotypów  i uprzedzeń. Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych,  uważności i empatii. | Kształtowanie postaw empatycznych. | październik |
|  | Przygotowanie uczniów do funkcjonowania w dorosłym życiu  i akceptowania stanów psycho – fizycznych zwiazanych  z tym okresem. | Funkcjonowanie w dorosłym życiu. | marzec |