Treści wychowawczo – profilaktyczne do realizacji podczas godzin do dyspozycji wychowawcy w kl. III liceum w roku szkolnym 2020/21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| obszar | treści | temat | termin realizacjikolejność |
| Zdrowie – edukacjazdrowotna | Rozwijanie zdolnoścido szukania powiązań między indywidualnympotencjałem a planowaną w przyszłości pracą. | Predyspozycje zdrowotne w wyborze zawodu. | wrzesień |
|  | Doskonalenie umiejętności obniżania napięciaspowodowanego stresem, radzenia sobie problemami wynikającymi z nauczania zdalnego i izolacji. | Radzenie sobie ze stresem.Jak sobie radzić z sytuacją związaną z nagłymi zmianami w życiu ( choroba, izolacja, śmierć bliskiej osoby).Matura –wróg czy sprzymierzeniec? | październik |
|  | Zastosowanie w praktyce umiejętności ustalania priorytetów, uwzględniając kryteriaważności i pilności. | Priorytety w życiu. | styczeń |
| Relacje – kształtowanie postaw. | Kształtowanie umiejętności spostrzegania stereotypów i uprzedzeń. Rozwijanie kompetencji komunikacyjnych, uważności i empatii. | Kształtowanie postaw empatycznych. | październik |
|  | Przygotowanie uczniów do funkcjonowania w dorosłym życiu i akceptowania stanów psycho – fizycznych zwiazanych z tym okresem. | Funkcjonowanie w dorosłym życiu. | marzec |