Treści wychowawczo – profilaktyczne do realizacji podczas godzin do dyspozycji wychowawcy w kl. II liceum w roku szkolnym 2020/21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| obszar | treści | temat | termin realizacjikolejność realizacji |
| Zdrowie – edukacja zdrowotna |  Doskonalenie umiejętności asertywnego radzenia sobie w relacjach z innymi. |  Asertywność | październik |
|  |  Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i radzenia sobie z objawami depresji u siebie i osób ze swego otoczenia. |  Rozpoznawanie i radzenie sobie z depresją. | październik |
|  | Rozwijanie zdolności do samorealizacji, samokontroli i panowania nad emocjami. |  Panowanie nad emocjami. | listopad |
| Relacje – kształtowanie postaw społecznych |  Kształtowanie pozytywnego poczucia własnej wartości, m.in. poprzez rozwój kompetencji uczniów z zakresu wyrażania i przyjmowania pochwał. |  Kształtowanie poczucia własnej wartości. | grudzień |
|  |  Zwiększanie umiejętności budowania podmiotowych relacji z innymi, opartych na szacunku, akceptacji i rozumieniu. |  Budowanie relacji z innymi. | grudzień |
| Kultura – wartości, normy, wzory zachowań |  Rozwijanie postaw prospołecznych i obywatelskich w duchu poszanowania wartości uniwersalnych, narodowych, państwowych i lokalnych. | Rozwijanie postaw prospołecznych i obywatelskich w duchu poszanowania wartości uniwersalnych, narodowych, państwowych i lokalnych. | listopad |
|  | Rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia w kontekście analizy wpływów i mediów na zachowanie. |  Wpływ rówieśników i mediów na zachowanie. |  styczeń |
| Bezpieczeństwo- profilaktykazachowań ryzykownych (problemowych). |  Rozwijanie aktywnej postawy w obliczu trudnych, życiowych problemów. |  Rozwijanie aktywnej postawy w obliczu trudnych, życiowych problemów. | luty |
|  |  Doskonalenie umiejętności rozpoznawania zagrożeń cywilizacyjnych( uzależnienia, sekty, subkultury, choroby)i manipulacji polityczno – gospodarczych ( rasizm, nietolerancja, terroryzm, rozpad więzi rodzinnych, brak ideałów, natarczywa reklama itp.) |  Zagrożenia cywilizacyjne i manipulacja polityczno – gospodarcza. | marzec |
|  | Zastosowanie w praktyce umiejętności bezpiecznego korzystania z zasobów Internetu i mediów społecznościowych. | Bezpieczne korzystanie z zasobów Internetu i mediów społecznościowych. | kwiecień |