Treści wychowawczo – profilaktyczne do realizacji podczas godzin do dyspozycji wychowawcy w kl. II liceum w roku szkolnym 2020/21

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| obszar | treści | temat | termin realizacji  kolejność realizacji |
| Zdrowie – edukacja  zdrowotna | Doskonalenie umiejętności asertywnego radzenia sobie w relacjach z innymi. | Asertywność | październik |
|  | Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i radzenia sobie z objawami depresji u siebie i osób ze swego otoczenia. | Rozpoznawanie i radzenie sobie z depresją. | październik |
|  | Rozwijanie zdolności do samorealizacji, samokontroli i panowania nad emocjami. | Panowanie nad emocjami. | listopad |
| Relacje – kształtowanie  postaw społecznych | Kształtowanie pozytywnego poczucia własnej wartości, m.in. poprzez rozwój kompetencji uczniów z zakresu wyrażania i przyjmowania pochwał. | Kształtowanie poczucia własnej wartości. | grudzień |
|  | Zwiększanie umiejętności budowania podmiotowych relacji z innymi, opartych na szacunku, akceptacji i rozumieniu. | Budowanie relacji z innymi. | grudzień |
| Kultura – wartości,  normy, wzory zachowań | Rozwijanie postaw prospołecznych i obywatelskich w duchu poszanowania wartości uniwersalnych, narodowych, państwowych i lokalnych. | Rozwijanie postaw prospołecznych i obywatelskich w duchu poszanowania wartości uniwersalnych, narodowych, państwowych i lokalnych. | listopad |
|  | Rozwijanie umiejętności krytycznego myślenia w kontekście analizy wpływów i mediów na zachowanie. | Wpływ rówieśników i mediów na zachowanie. | styczeń |
| Bezpieczeństwo- profilaktyka  zachowań ryzykownych  (problemowych). | Rozwijanie aktywnej postawy w obliczu trudnych, życiowych problemów. | Rozwijanie aktywnej postawy w obliczu trudnych, życiowych problemów. | luty |
|  | Doskonalenie umiejętności rozpoznawania zagrożeń cywilizacyjnych( uzależnienia, sekty, subkultury, choroby)i manipulacji polityczno – gospodarczych ( rasizm, nietolerancja, terroryzm, rozpad więzi rodzinnych, brak ideałów, natarczywa reklama itp.) | Zagrożenia cywilizacyjne i manipulacja polityczno – gospodarcza. | marzec |
|  | Zastosowanie w praktyce umiejętności bezpiecznego korzystania z zasobów Internetu i mediów społecznościowych. | Bezpieczne korzystanie z zasobów Internetu i mediów społecznościowych. | kwiecień |