Załącznik 1’

Treści wychowawczo – profilaktyczne do realizacji podczas godzin do dyspozycji wychowawcy w **klasie I liceum roku szkolnym 2020/2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| obszar | treści | temat | termin realizacji  kolejność realizacji |
| Zdrowie – edukacja  zdrowotna | Nabycie umiejętności dostrzegania indywidualnych różnic związanych ze sposobem reagowania na stres. | Jak radzić sobie ze stresem? | listopad |
| Doskonalenie umiejętności planowania, organizowania oraz oceniania własnego uczenia się, planowania przyszłości oraz wyznaczania celów i ich realizacji. | Jak skutecznie się uczyć?  **Test-style uczenia się** | październik |
| Relacje – kształtowanie postaw społecznych | Rozwój zaangażowania w różne formy aktywności ( koła zainteresowań, wolontariat itp.) | Działania na rzecz innych. | na bieżąco |
| Budowanie w klasie bezpiecznego środowiska, umożliwiającego koncentrację na nauce poprzez działania integracyjne. | Integracja klasy. | wrzesień |
| Rozwijanie zainteresowań, poszerzanie autonomii i samodzielności. | Poznaję samego siebie. | luty |
| Utrwalanie informacji o bezpiecznych zachowaniach podczas korzystania  z portali społecznościowych oraz metodach przeciwdziałania cyberprzemocy. | Bezpieczeństwo w sieci. | maj |