

# **Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego na rok szkolny 2024/2025 r.**

## **A. Przedmiot i kryteria oceny z wychowania fizycznego**

Na ocenę ucznia z wychowania fizycznego składają się następujące elementy (obszary oceny):

1. systematyczny udział i zaangażowanie podczas lekcji WF, wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków,
2. udział w testach sprawności wynikających z obowiązku monitorowania sportowych postępów ucznia
3. umiejętności ruchowe i organizacyjne,
4. wiadomości w zakresie edukacji zdrowotnej

### **A.1 Systematyczny udział i zaangażowanie podczas lekcji WF**

Za każdą lekcję uczeń może otrzymać od -1 do +2 pkt.

+2 pkt

- za posiadanie stroju i obuwia do ćwiczeń oraz ćwiczenie z zaangażowaniem,

+1 pkt

- za ćwiczenie na lekcji z zaangażowaniem, ale sporadyczne niestosowanie się do regulaminów szkolnych i nieprzestrzeganie podczas ćwiczeń zasad kultury osobistej (używanie nieodpowiednich słów, zaśmiecanie miejsca ćwiczeń, jedzenie podczas lekcji, korzystanie z telefonu komórkowego, nieodpowiednie zachowanie w stosunku do nauczyciela i osób współćwiczących)
- za spóźnienie powyżej 20 minut – mimo ćwiczenia z zaangażowaniem,

- za usprawiedliwione niećwiczenie (usprawiedliwienie od rodziców/opiekunów lub pielęgniarki szkolnej – maksymalnie 3 razy w miesiącu),

0 pkt

- za bierność na lekcji (unikanie ćwiczenia mimo posiadania stroju),
- za nieusprawiedliwione niećwiczenie,

-1 pkt

- za nieusprawiedliwioną nieobecność.

Punkty są sumowane z jednego miesiące i wyliczane w % w stosunku do wartości maksymalnej (100%). Wartość maksymalna = liczba lekcji w miesiącu x 2 pkt. Suma punktów ze wszystkich lekcji w danym miesiącu podzielona przez liczbę lekcji, które się odbyły w tym miesiącu stanowi ocenę aktywności miesięcznej:

Procent maksymalnej liczby punktów    stopień

| Procent maksymalnej liczby punktów | stopień    |
|------------------------------------|------------|
| 100                                | cel ( 6)   |
| 98 – 99,9                          | cel- (6-)  |
| 95,00- 97,99                       | bdb + (5+) |
| 92,1 – 94,99                       | bdb ( 5)   |
| 89,1 – 92,00                       | bdb – (5-) |
| 83,1 – 89,00                       | db+ (4+)   |
| 77,00 – 83,00                      | db ( 4)    |
| 70, 1– 76,99                       | db– (4-)   |
| 64,00 – 70,00                      | dst+ (3+)  |
| 57,00 – 63,99                      | dst ( 3)   |
| 50,00 – 56,99                      | dst– (3-)  |
| 43,1 – 49,99                       | dop+ (2+)  |
| 37,00 – 43,00                      | dop ( 2)   |
| 30,00 - 36,99                      | dop– (2-)  |
| 20,1 – 29,99                       | ndst+ (1+) |
| 0-20,00                            | ndst ( 1)  |

Uczniowi posiadającemu w danym miesiącu zwolnienie lekarskie, ocenę aktywności miesięcznej wylicza się z lekcji, których zwolnienie nie obejmowało.

Dotyczy to również nieobecności ucznia z powodu oddelegowania przez nauczyciela lub dyrektora do realizacji zadań priorytetowych z punktu widzenia szkoły oraz zgłoszonych niedyspozycji.

Uczniowi posiadającemu w danym miesiącu zwolnienie z zajęć szkolnych od rodziców/opiekunów (nieobecności całodniowe), ocenę aktywności wylicza się z lekcji, których zwolnienie nie obejmowało.

#### **Ad. A.2 Udział w sprawdzianach**

W każdym semestrze każdego roku szkolnego odbędzie się minimum 5 sprawdzianów z zakresu:

- sprawdzian umiejętności ruchowych,
- sprawdzian wiadomości, prowadzenie rozgrzewki, wiedza z zakresu przygotowania organizmu do wysiłku oraz regeneracji po aktywności fizycznej
- testy sprawności - diagnoza rozwoju fizycznego dzieci, pełnią one funkcję informacyjną w odniesieniu do rozwoju psychofizycznego dzieci,

Udział w testach sprawności będzie oceniany na zasadzie zaliczenia. Ocena cząstkowa za udział w sprawdzianach będzie wystawiana według następującego schematu.

Udział w:

- 0 sprawdzianów – niedostateczny (1)
- 1 sprawdzianie – dopuszczający (2)
- 2 sprawdzianach – dostateczny (3)
- 3 sprawdzianach – dobry (4)
- 4 sprawdzianach – bardzo dobry (5)

Wyniki testów sprawności są zapisywane w systemie „Sportowe Talenty” oraz w dzienniczku nauczyciela WF. Nie podlegają ocenie, a jedynie omówieniu.

#### **Ad A.3 Umiejętności ruchowe i organizacyjne**

##### **Umiejętności ruchowe**

- niedostateczny (1) – uczeń odmawia wykonania zadania,
- dopuszczający (2) – uczeń wykonuje zadanie ruchowe niechętnie, z dużymi błędami technicznymi,

- dostateczny (3) – uczeń wykonuje zadanie ruchowe niepewnie, z błędami technicznymi,
- dobry (4) – uczeń wykonuje zadania ruchowe prawidłowo, z niewielkimi błędami technicznymi,
- bardzo dobry (5) – uczeń wykonuje zadania ruchowe prawidłowo, bez błędów technicznych,
- celujący (6) – uczeń wykonuje zadania ruchowe perfekcyjnie, bez błędów technicznych.

### **C. Ocenę klasyfikacyjną (śródroczną i na koniec roku).**

Na ocenę semestralną (za jeden semestr roku szkolnego) składają się następujące elementy liczone według średniej:

- oceny aktywności miesięcznej (postawa ucznia),
- ocena za udział w sprawdzianach,
- oceny za umiejętności ruchowe i organizacyjne oraz wiadomości,
- dodatkowe oceny cząstkowe

Ocenę śródroczną ustala się na podstawie ocen za I semestr.

Egzamin klasyfikacyjny z WF ma przede wszystkim formę zadań praktycznych, niemniej jednak nauczyciel ma prawo wymagać od ucznia i oceniać również wiadomości.

### **D. Podwyższanie oceny śródrocznej i na koniec roku**

Za regularny udział w zajęciach pozalekcyjnych, godne reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych oraz wybieganie ponad poziom reprezentowany przez grupę w wybranych sferach umiejętności ruchowych uczeń może mieć podniesioną ocenę semestralną lub na koniec roku o jeden.

### **E. Egzamin klasyfikacyjny**

Uczeń, który opuścił więcej niż 50% lekcji WF ma prawo przystąpić do egzaminu klasyfikacyjnego zgodnie z procedurą opisaną w Wewnątrzszkolnym Systemie Oceniania.

Egzamin klasyfikacyjny z wychowania fizycznego ma przede wszystkim formę zadań praktycznych, niemniej jednak nauczyciel ma prawo wymagać od ucznia i oceniać również wiadomości.

## **F. Usprawiedliwienia**

- każde niećwiczenie powinno być usprawiedliwione w formie pisemnej bezpośrednio u nauczyciela WF - u, lub zgłoszone przed lekcją poprzez wysłanie wiadomości w dzienniku elektronicznym z konta rodzica lub opiekuna prawnego,
- niedopuszczalnym jest korzystanie przez ucznia z konta rodzica lub opiekuna prawnego,
- każda nieobecność powinna być usprawiedliwiona w formie pisemnej bezpośrednio u wychowawcy klasy, za wyjątkiem usprawiedliwień lekarskich, które powinny być okazane nauczycielowi WF,
- usprawiedliwienia mogą być lekarskie lub od rodziców (opiekunów), z zaznaczeniem, że usprawiedliwienie niećwiczenia oraz nieobecności od rodziców (opiekunów) nie powinno być wypisywane częściej niż na trzy lekcje w miesiącu,

**System oceniania z wychowania fizycznego nie jest dokumentem zamkniętym. W celu osiągnięcia jak najlepszych rozwiązań podlega ciągłej ewaluacji.**