

Nowinki Zółwińskiej Rodzinki



Redakcja:

Anna Baśkiewicz
Magda Nabrzyska
Martyna Przygoda



Kalendarz uroczystości

Marzec - Dzień Matematyki

Marzec - Powitanie wiosny

Kwiecień - Wielkanocny kiermasz świąteczny

Kwiecień - Dzień Ziemi

Maj - Dzień Bibliotekarza

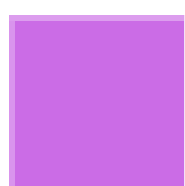
Czerwiec - Dzień Dziecka/Piknik rodzinny

Wiosenne kodowanie

Data:

ODKODUJ OBRAZEK

Zamaluj kwadraty według kodu. Obrazek można wydrukować lub zamalować w Canvie klikając na poszczególne kwadraciki.



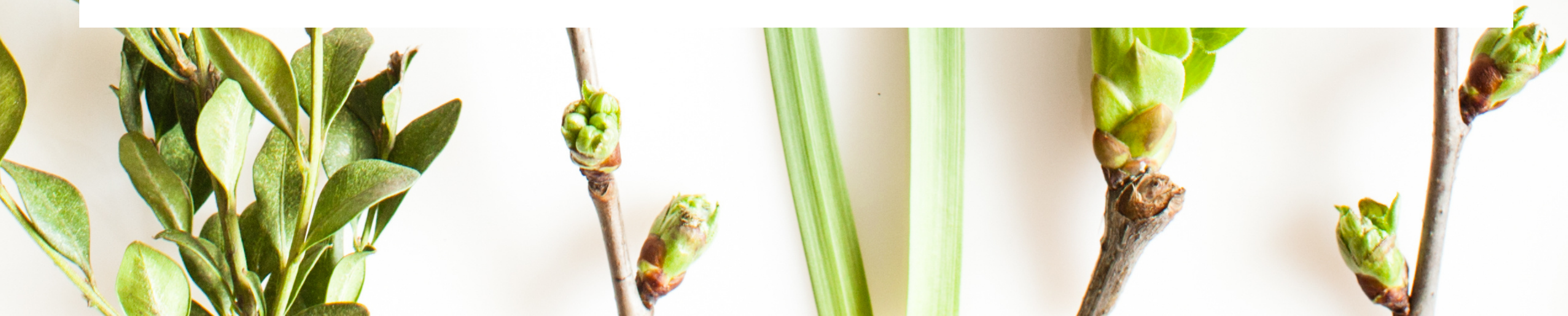
A1 C1 D1 F1 G1 I1 A2 B2 C2 D2 E2 F2 G2 H2 I2 B3 C3
D3 E3 F3 G3 H3 C4 D4 E4 F4 G4 D5 E5 F5



B5 B6 C6 E6 H6 C7 D7 E7 G7 H7 D8 E8 F8 G8 E9 F9 E10

[illegible]

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

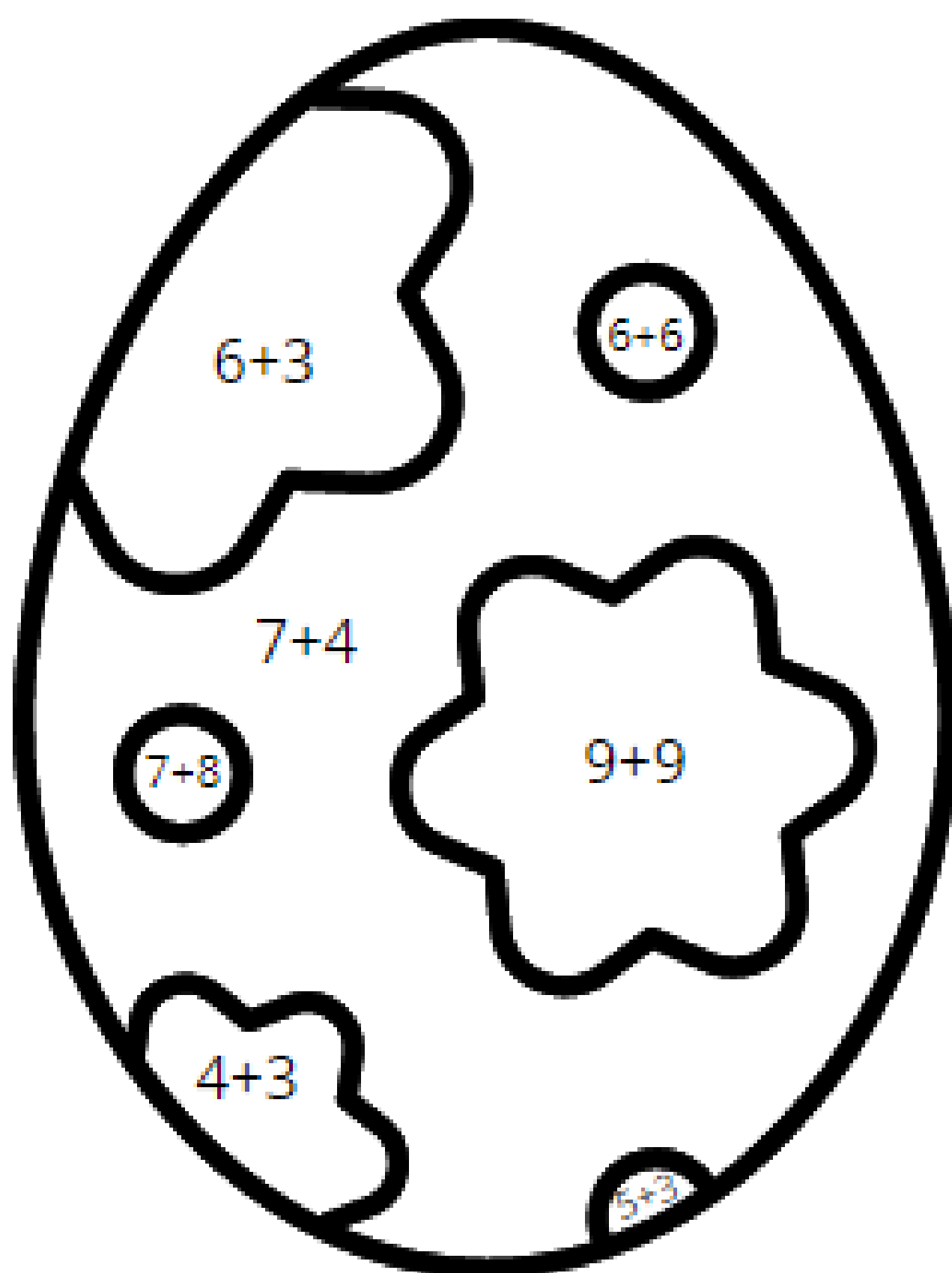


Wielkanocna pisanka

Uczeń: _____

PISANKA

Pokoloruj pisanek zgodnie z kluczem.



11

9

18

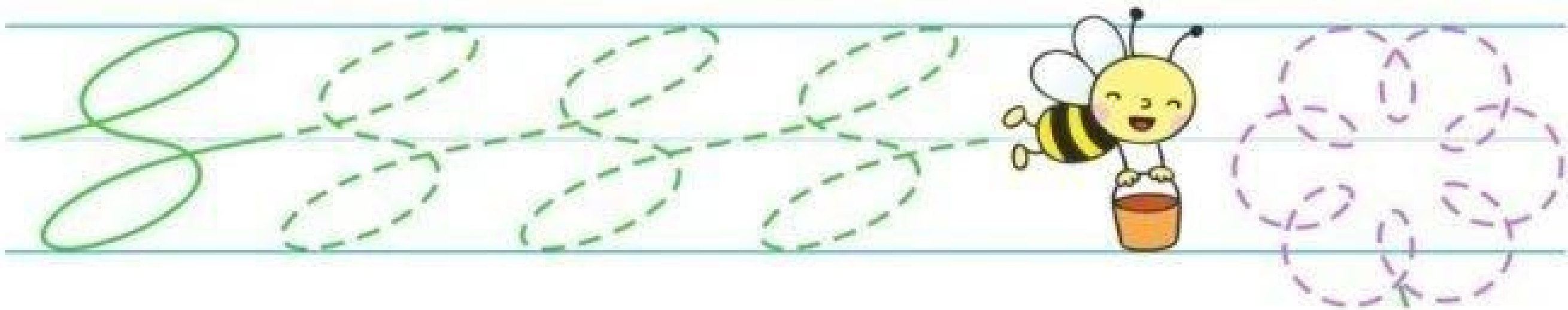
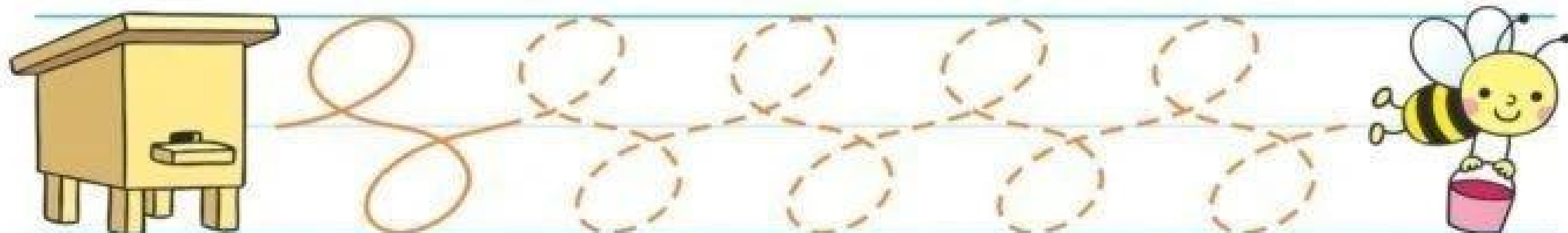
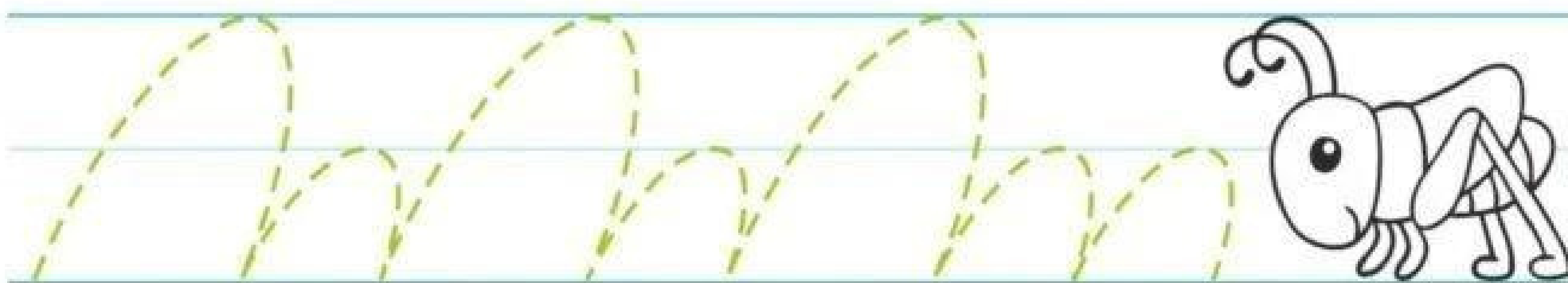
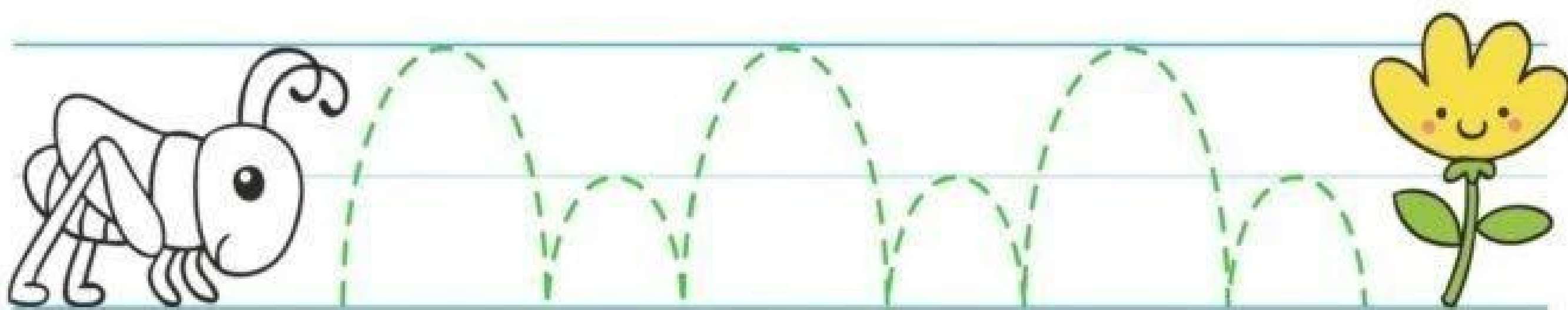
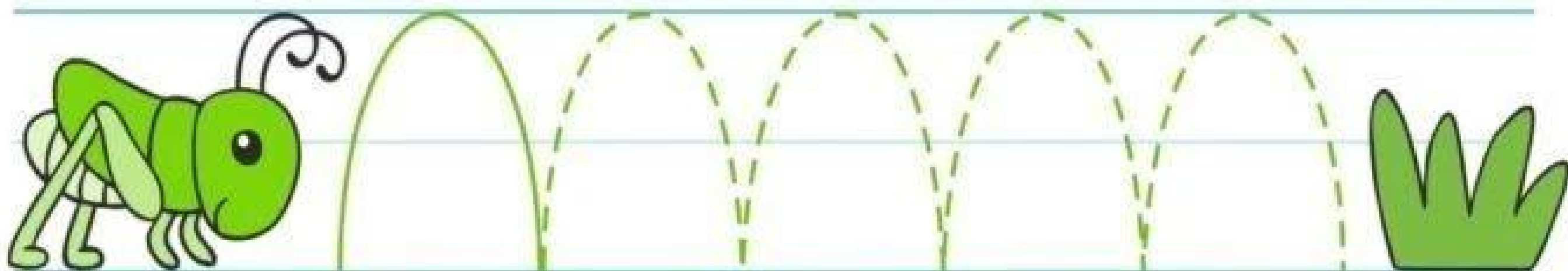
7

15

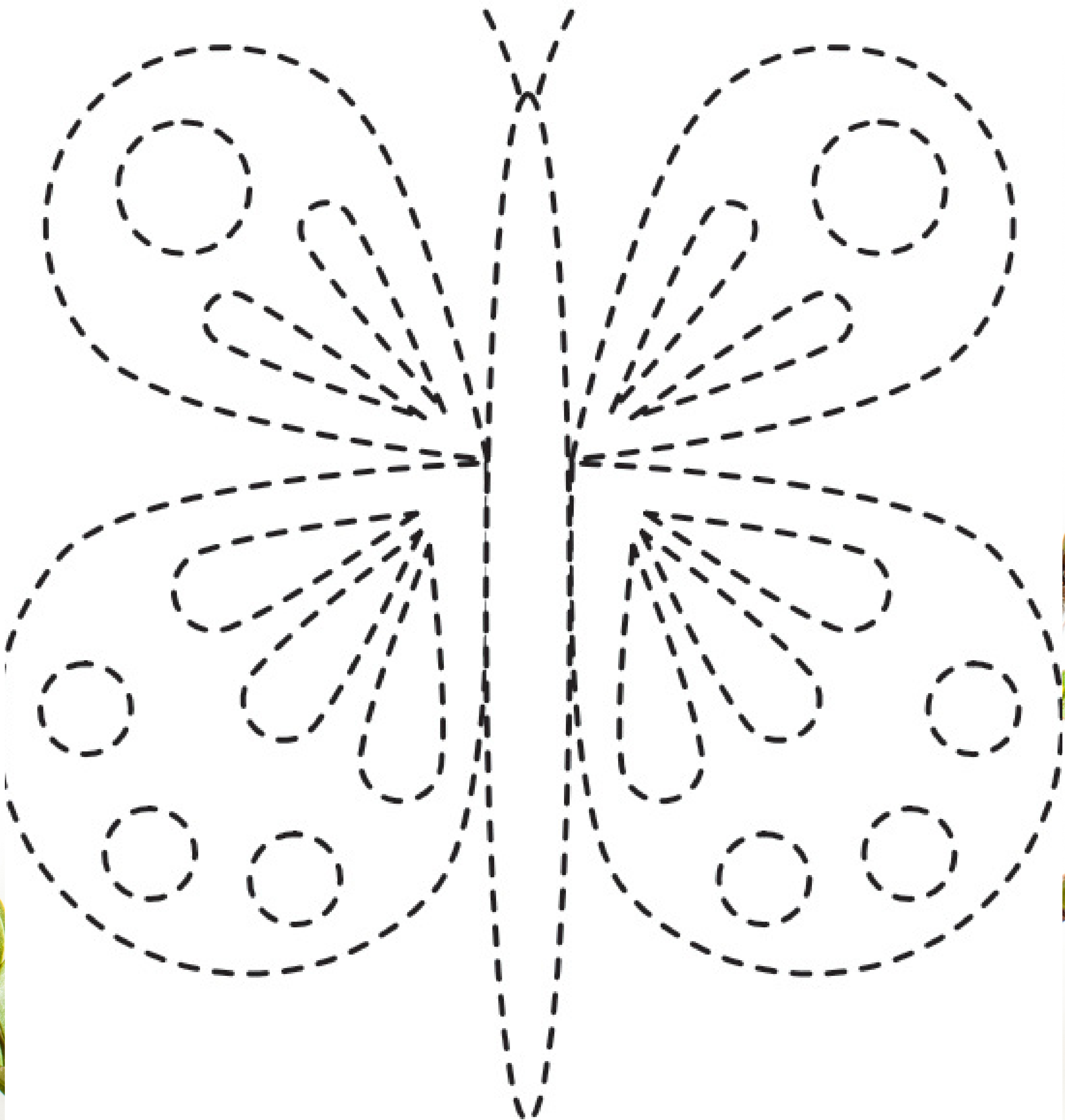
12

8

Графомоторика



Графомоторыка



Wiosenna kolorowanka



Ćwiczenia buzi i języka

Miejsce przedszkola

BZYCZĄCA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA



START



Zabzycz jak pszczołka (bzzz).



Uśmiechnij się szeroko – z widocznymi zębami.



Zrób śmieszny minę.



Policz językiem zęby na dole.



Dmuchał na kawałek papieru.



Schowaj język za dolnymi zębami.



Powiedz „aaa” i zbliż zęby do siebie.



Ziewnij.



„Pozamiataj” językiem „podłogę” w buzi.



Wymyśl sam ćwiczenie języka.



Uśmiechaj się przez trzy sekundy, pokazując zęby.



Wyszczerz groźnie zęby.



Dzwoń jak dzwon (dzyń, dzyń).



Przeskocz dwa pola.



Myj językiem dolne zęby od środka.



Wymyśl sam ćwiczenie ust.



Tracisz kolejkę.



Cykaj jak świerszcz (ccc).



Cofnij się o jedno pole.



Zasycz jak wąż (sss).

PLAŁO

Memory



Zagadki

W marcu się zaczyna, gdy się
kończy zima .Przyjdzie z wiatru
ciepłym wiewem, z pięknem
kwiatów, z ptaków śpiewem.

Zobaczysz je wiosną,
gdy na wierzbach rosną.
Srebrne futra mają.
Jak się nazywają?

Po marcu przyjeżdża
w kwiecistej karecie.
Przed majem odjeżdża.
Kto taki? Czy wiecie?

Powrócił do nas z dalekiej strony,
ma długie nogi i dziób czerwony.
Dzieci się śmiały, gdy go witały,
żabki płakały przez dzionek cały.



Kuchcikowo

PRZEPIS NA CHAŁKĘ

Składniki na chałkę:

- 500 g mąki pszennej tortowej - pół torebki
- 1 szklanka lekko ciepłego mleka - 250 ml
- 80 g prawdziwego masła - trochę mniej niż pół kostki
 - 8 g suchych drożdży
 - 3 płaskie łyżki cukru
 - szczypta soli

Składniki na kruszonkę:

- 50 g mąki pszennej
- 30 g prawdziwego masła
 - 30 g cukru

Rozpuszczamy masło i lekko je studzimy, podgrzewamy też mleko (ma być ciepłe). Do dużej miski wsypujemy składniki suche – mąkę, drożdże, cukier i sól. Wlewamy składniki płynne. Całość mieszamy łyżką drewnianą lub silikonową szpatułką. Ciasto wyrabiamy minimum 10 minut. Ciasto po wyrabianiu powinno być jednolite. Wyrobite ciasto zostawiamy w tej samej misce lub przenosimy do większej, by miało miejsce wyrosnąć. Przykrywamy je ściereczką bawełnianą. Odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrastania na minimum półtorej, nawet do dwóch godzin. Ciasto powinno bardzo urosnąć i potroić objętość. Z wyrośniętego ciasta drożdżowego pod chałkę można upiec jedną dużą i grubą chałkę lub podzielić ciasto na dwie części i upiec dwie średnie chałki. Całe ciasto przekładamy z miski na blat i raz jeszcze zagniatamy. Dzielimy ciasto na trzy lub cztery części i zaplatamy warkocz. Chałki umieszczamy na jednej dużej blaszce, na jednym kawałku papieru do pieczenia. Zachowujemy między nimi spore odstępy. Chałki przykrywamy ściereczką bawełnianą i odkładamy w ciepłe miejsce na około 30 minut. Chałki powinny w tym czasie ładnie wyrosnąć. Można je posmarować od góry mlekiem lub jajkiem rozbełtanym z mlekiem. Wyrośnięte i posmarowane mlekiem chałki posypujemy od góry kruszonką. Blaszke z wyrośniętymi, posmarowanymi mlekiem i posypanymi kruszonką chałkami umieszczamy na środkowej półce w piekarniku nagrzanym do 175 stopni (opcja pieczenia góra/dół). Chałki pieczemy około 25 minut. Upieczone chałki są wyrośnięte i rumiane. Po upieczeniu można od razu wyjąć je z piekarnika.



Zabawy ruchowe z pokazywaniem

"Niedźwiadek":

Prawa rączka (wyciągamy prawa rączkę),
lewa rączka (wyciągamy lewa rączkę),
ja jestem niedźwiadek (pokazujemy na siebie).

Prawa nóżka (wyciągamy prawa nóżkę),
lewa nóżka (wyciągamy lewa nóżkę),
a to jest mój zadek (pokazujemy na pupę).

Lubię miodek (głaszczemy się jedna rączka po brzuszku),
kocham miodek (głaszczemy się dwoma rączkami po brzuszku),
ukradnę go pszczołkom (rączki do góry i krecimy dłońmi – jak
wkręcanie żarówek).

Prawą rączką (znów wyciągamy prawą rączkę)
Lewą rączką (wyciągamy lewą rączkę)
a wyciągnę rurką (ruszamy naprzemienie rączkami w przód).



Wiosenny wierszyk

"Nadchodzi Wiosna"

Anna Surowiec

Nadchodzi wiosna zielona, radosna,
do życia budzi przyrodę i ludzi.
Drzewa okrywa pąkami kwiatów,
w oddali słysząc wesoły śpiew ptaków.
Słońcem maluje tęczę na niebie,
by świat rozjaśnić właśnie dla ciebie.



Wiosenne zadania

Dopasuj nazwę pory roku do obrazka

LATO

ZIMA

WIOSNA

JESIEŃ



Co się dzieje Wiosną? - opowiedz, co widzisz na obrazkach

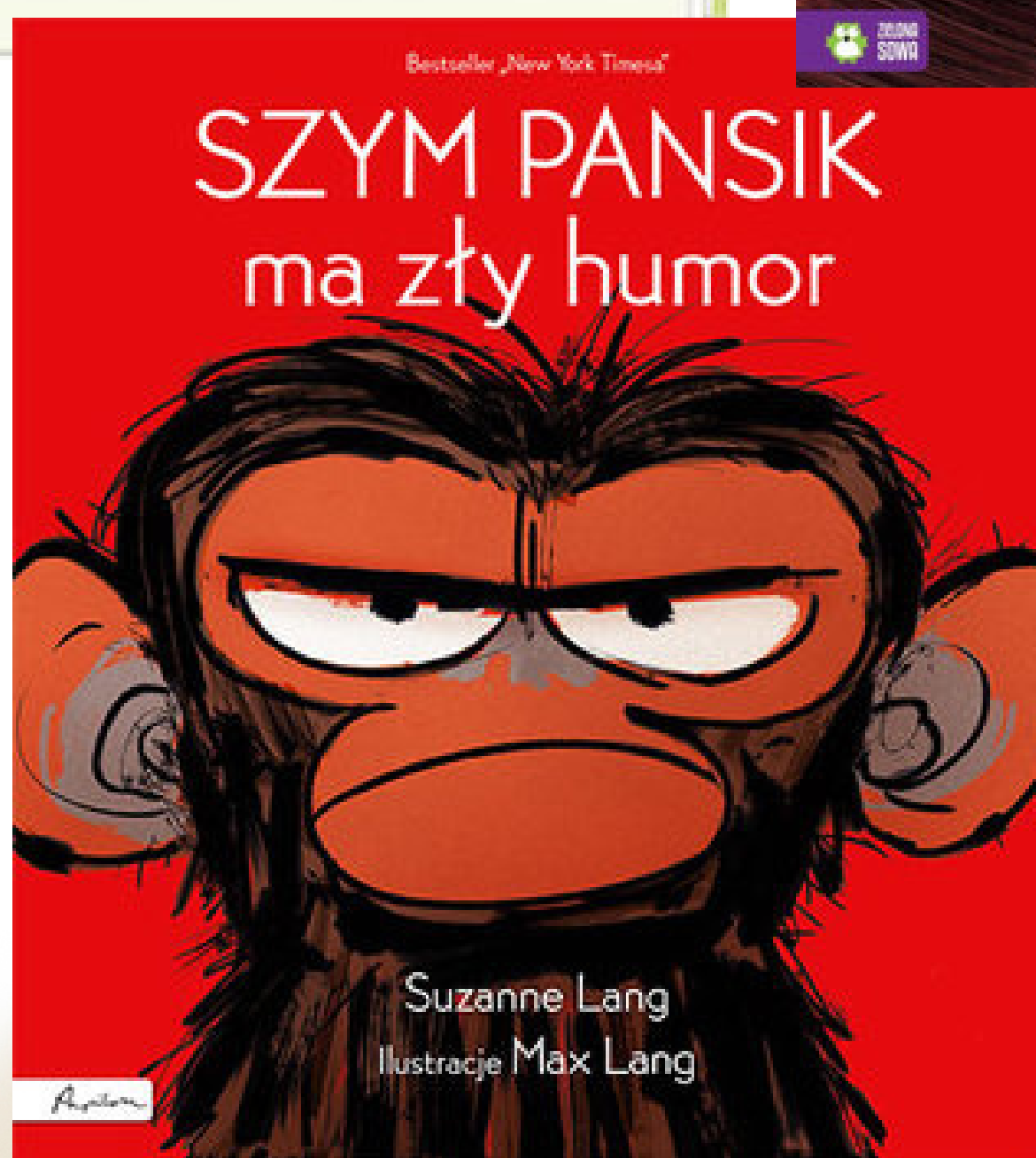
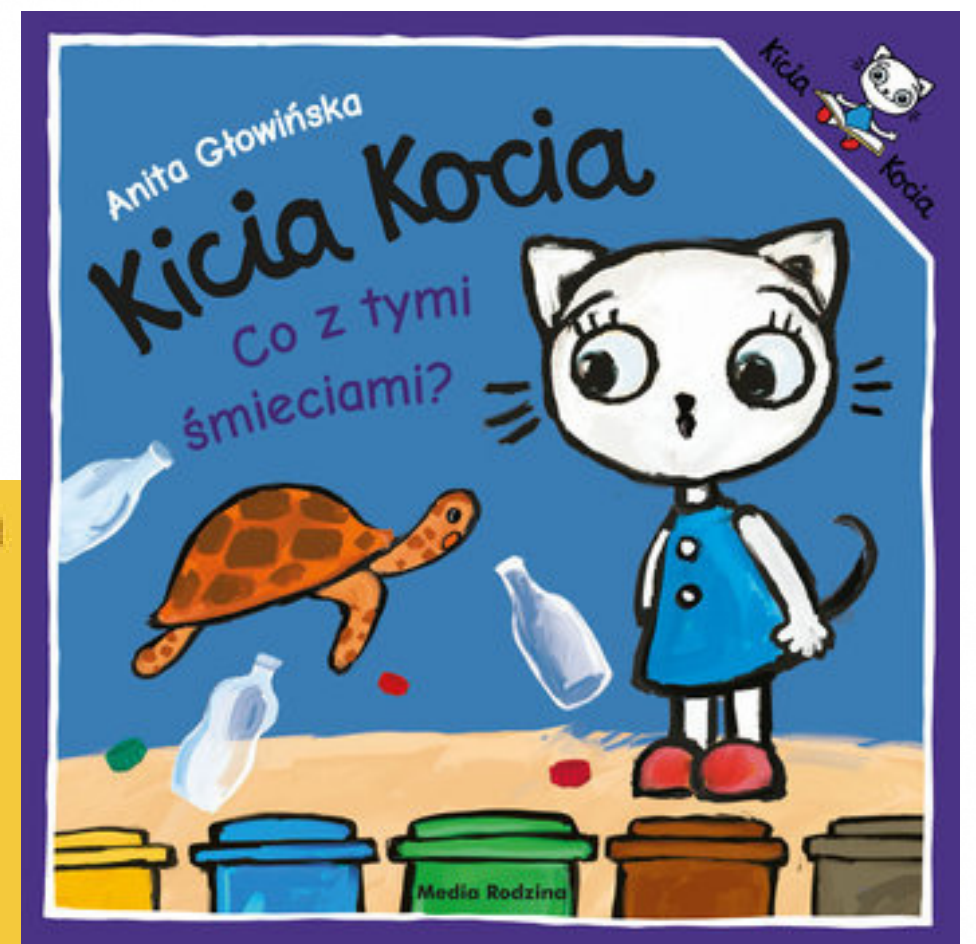


Artystyczny zakątek

Źródło: <http://krokotak.com/2021/03/paper-weaving-spring-basket/>



Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato

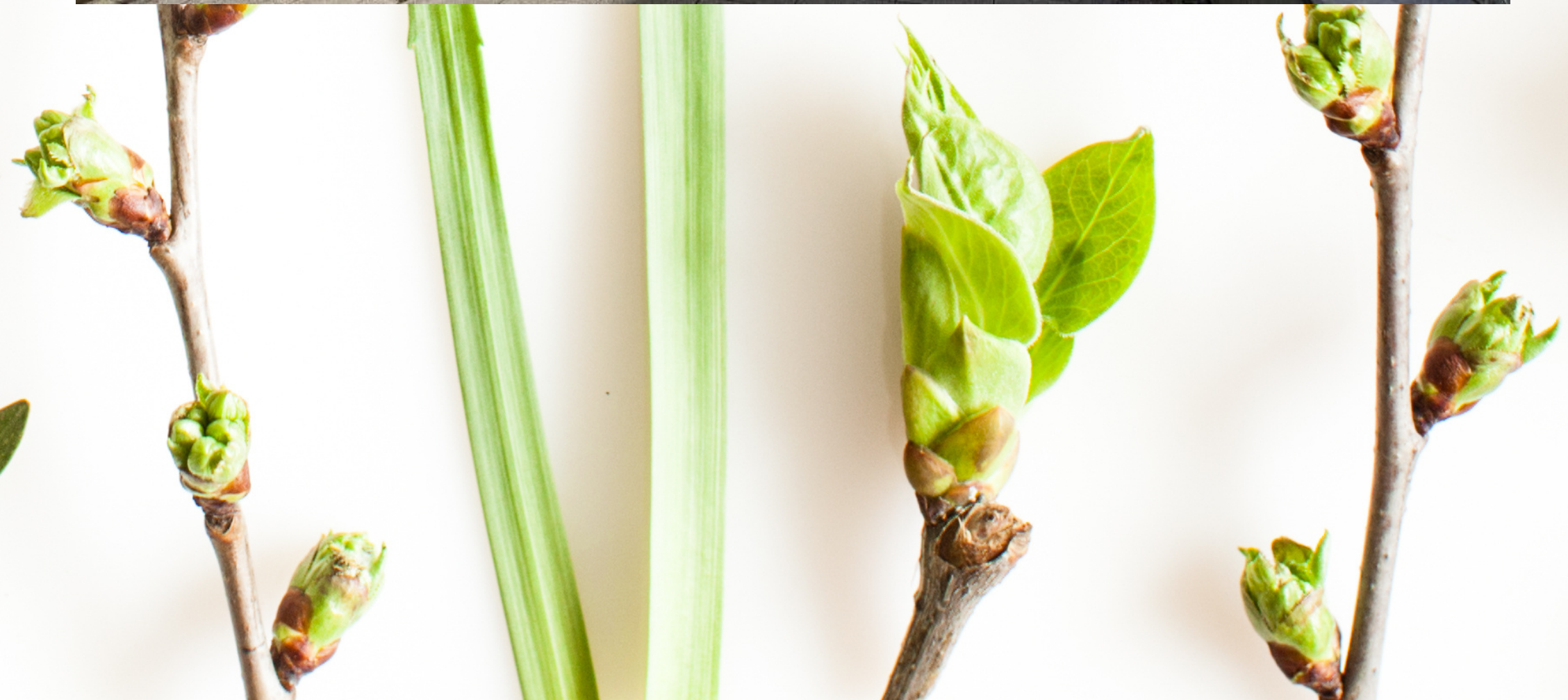


Mikrowyprawy



Zoo Łódź

Pasaż Róży Łódź



Mikrowyprawy



Szlak leśnych gigantów Sękocin

Wieża widokowa w PKiN



Do zobaczenia
latem

