

Nowinki Zółwińskiej Rodzinki



Redakcja:

Anna Baśkiewicz

Magda Nabrzyska

Witamy po wakacjach!!!

Drogie Przedszkolaki,
Drodzy Rodzice!

Witamy Was serdecznie po wakacyjnej przerwie! Mamy nadzieję, że spędziliście wspaniale czas, pełen przygód i zabawy. Teraz z radością wracamy do naszego przedszkola, gdzie czeka na Was mnóstwo fascynujących zajęć i niespodzianek.

W naszej gazetce przedszkolnej znajdziecie wiele ciekawych propozycji zabaw i działań, które pomogą Wam rozwijać swoje umiejętności, poznawać świat i przede wszystkim świetnie się bawić. Zapraszamy Was do wspólnego odkrywania wszystkiego, co dla Was przygotowaliśmy. Czekamy na Wasze wiele wesołych chwil i niezapomnianych wspomnień!

Wasze Panie

JESIENNE BINGO

ZABIERZ TĘ STRONĘ I OŁÓWEK ZE SOBĄ NA SPACER
I ZAZNACZ, CO UDAŁO CI SIĘ ZOBACZYĆ PO DRODZE.



KASZTANY

☐

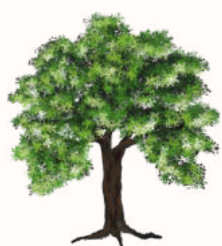
LIŚĆ DĘBU

☐

ŻOŁĘDZIE

☐

JARZĘBINA

☐

DRZEWO
LIŚCIASTE

☐

DRZEWO
IGLASTE

☐

ŁAWKA

☐

WIEWIÓRKA

☐

PAJĘCZYNA

☐

GRZYB

☐

PIÓRKO

☐

ŚLIMAK

☐



KALENDARZ JESIENNYCH ATRAKCJI

Dzień Kropki 15.09

Dzień Przedszkolaka 20.09

Powitanie jesieni 23.09

Dzień postaci z bajek 5.11

Dzień Odzyskania Niepodległości listopad

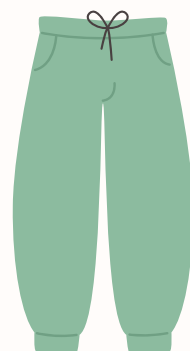
Dzień Pluszowego Misia 25.11

Mikołajki 6.12



JESIENNA GARDEROBA

ZAKREŚL W PĘTLE TE CZĘŚCI GARDEROBY,
KTÓRE ZAŁOŻYSZ JESIENIĄ



NA WYPADEK JESIENNEGO DESZCZU

ZAPROJEKTUJ SWÓJ PARASOL | KALOSZE



JESIENNE ZAGADKI

POŁĄCZ TREŚĆ ZAGADKI Z WŁAŚCIWYM OBRAZKIEM.

NIE ZAPOMNIJ POKOLOROWAĆ OBRAZKÓW!!!

CIEMNY MA OWOC, W SKORUPCE Z KOLCAMI,
MOŻNA Z NICH LUDZIKI ROBIĆ Z RODZICAMI.
LIŚCIE ICH DRZEWA SĄ JAK PALCE I DŁONIE,
KAŻDY INNĄ BARWĄ PŁONIE.
ZBIERZESZ JE NA SPACERZE, CIEPŁO UBRANY,
BRĄZOWE, KULISTE, SĄ TO...



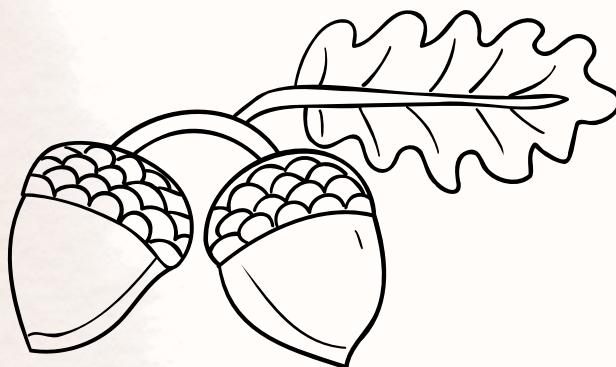
TO JESIENNE OWOCE,
JAŚNIEJSZE OD KASZTANA
GŁÓWKA IM NIE MARZNIE,
BO W CZAPECZKĘ UBRANA.
ZNAJDZIESZ JE JESIENIĄ WSZĘDZIE,
ROSNA NA DĘBIE, A SĄ TO...



LUBI JE KAŻDY CHŁOPAK I LUBI KAŻDA
DZIEWCZYNA,
KORALE Z NICH SĄ CZERWONE, TO
WŁAŚNIE JEST....



CZASEM Z KOŃCEM PAŹDZIERNIKA ROBISZ
Z NIEJ LAMPIONY,
CZASEM ZUPĄ Z NIEJ ZROBIONĄ TALERZ
WYPEŁNIONY,
KOLOR MA POMARAŃCZOWY, JAK
MARCHEWKA CZY BRZOSKWINIA,
MIAŁ KOPCIUSZEK Z NIEJ KARETĘ, TO JEST
WŁAŚNIE...



JESIENNA CZYTANKA OBRAZKOWA

POCZYTAJ Z RODZICEM!!!

źródło: <https://dobrzeSieBaw.pl/nauka-czytania-dla-dzieci-czytanki-obrazkowe-do-pobrania-za-darmo/>

Dary jesieni

Kiedy przychodzi jesień, z  spadają kolorowe .

Z takich  można zrobić piękny bukiet. Do bukietu pasuje też

, która także rośnie na jesiennych .

Dary jesieni można znaleźć również w sadzie: są to pachnące ,

soczyste , czy fioletowe , z których da się wyczarować pyszne .

Takie  można też zrobić z , które spadają z .

właśnie jesienią. A pod , da się od czasu do czasu znaleźć

 (i to niekoniecznie w lesie).



Drzewa



Liście



Jarzębina



Jabłka



Gruszki



Śliwki



Ciasto



Orzechy



Grzyby

Jakimi jeszcze darami obdarza nas jesień? Pod dębami często

leżą , a pod  kasztanowców znajdziemy .

Jesień jest naprawdę piękna!

Pytania:

1. Z czego można zrobić jesienny bukiet?
(z kolorowych liści i jarzębiny)
2. Jakie dary jesieni znajdziemy w sadzie?
(jabłka, gruszki, śliwki)
3. Pod jakim drzewem można znaleźć żołędzie?
(pod dębem)
4. Jakie dary jesieni znajdziemy pod drzewem kasztanowca?
(kaształy)



Żołędzie



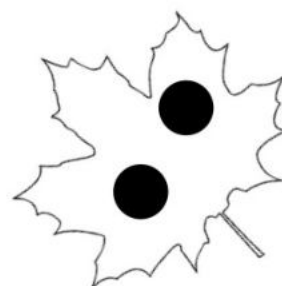
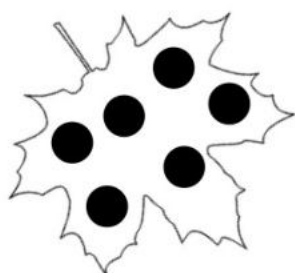
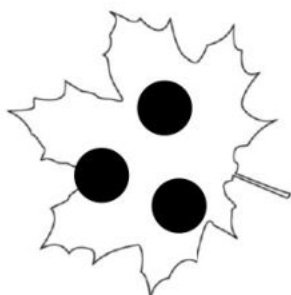
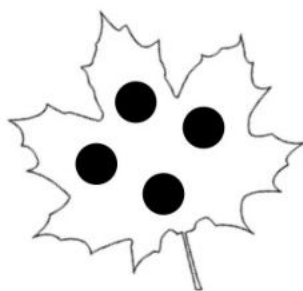
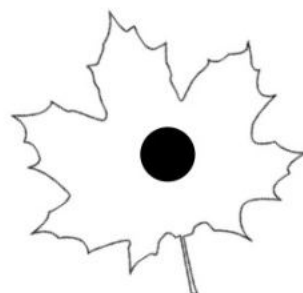
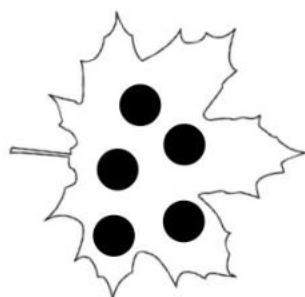
Drzewa



Kasztany

POŁĄCZ LIŚCIE W PARY

źródło: <https://www.nauczycielskiezacisze.pl/2020/09/jesienne-zadania-13-kart-pracy-do.html>



NAUCZYCIELSKIE ZACISZE

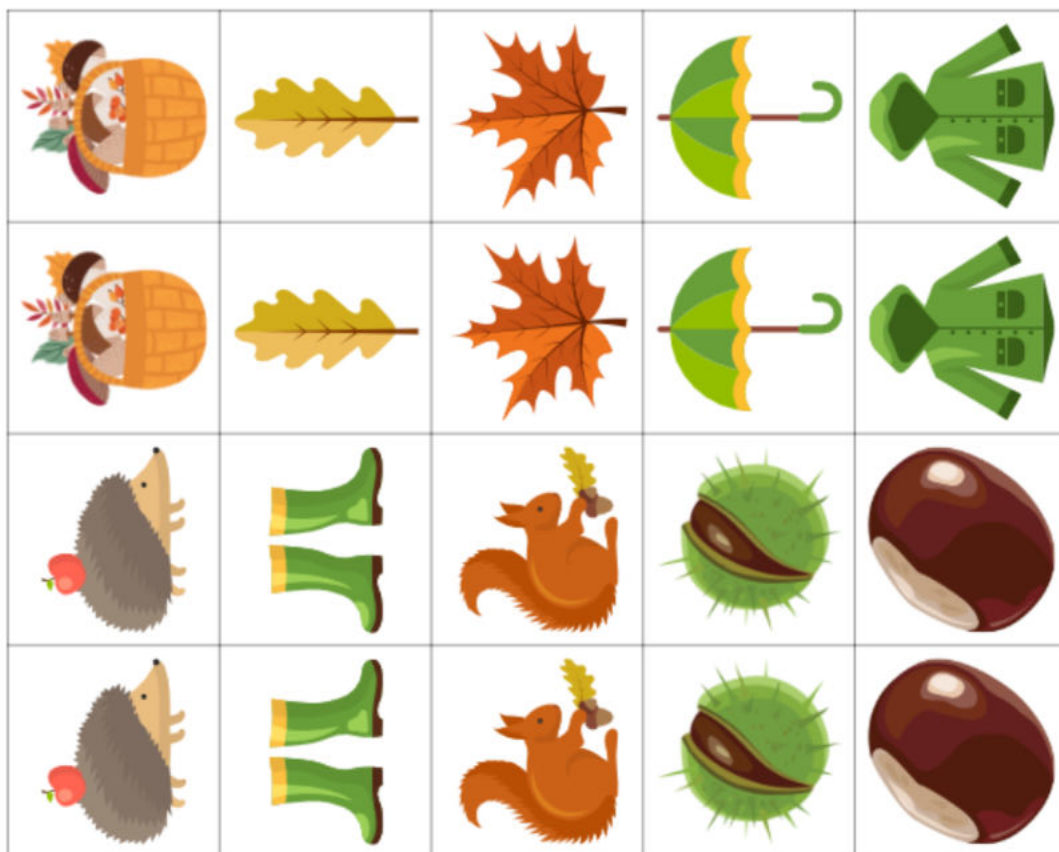
www.nauczycielskiezacisze-sklep.pl

JESIENNE MEMORY

źródło: <https://dobrzesieba.w.pl/nauka-czytania-dla-dzieci-czytanki-obrazkowe-do-pobrania-za-darmo/>

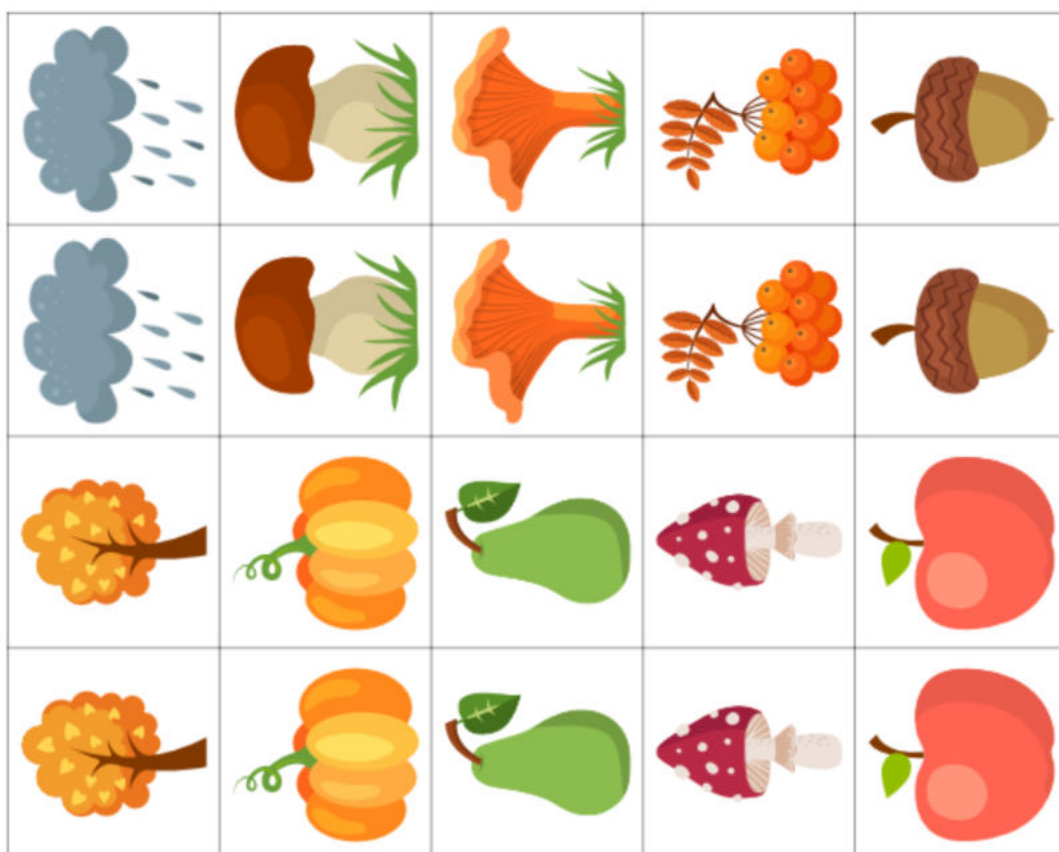
MEMO

Rodzicielskie
Inspiracje.pl



MEMO

Rodzicielskie
Inspiracje.pl





JESIENIA POEZJA

Jesień

Chodzi po lesie
pogodna jesień,
rozchyła niskie gałęzie.

Liczy na ścieżkach
spadłe orzeszki,
liczy na dębach żółędzie.

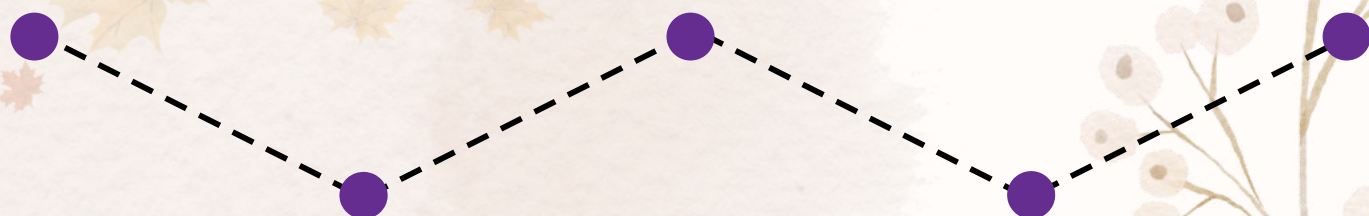
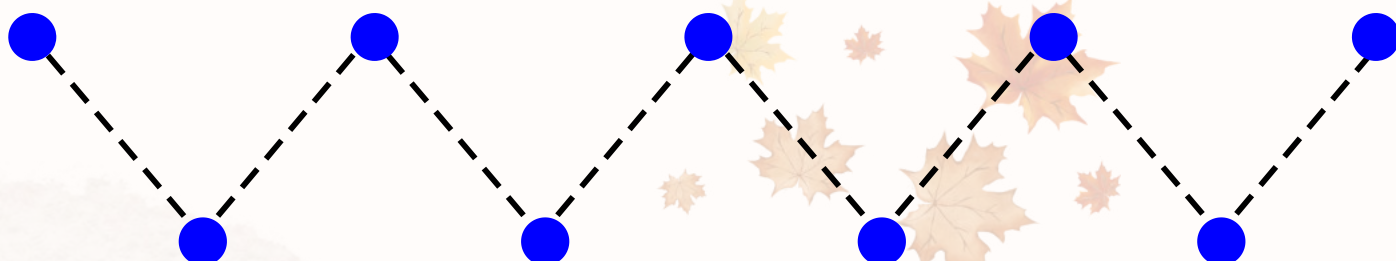
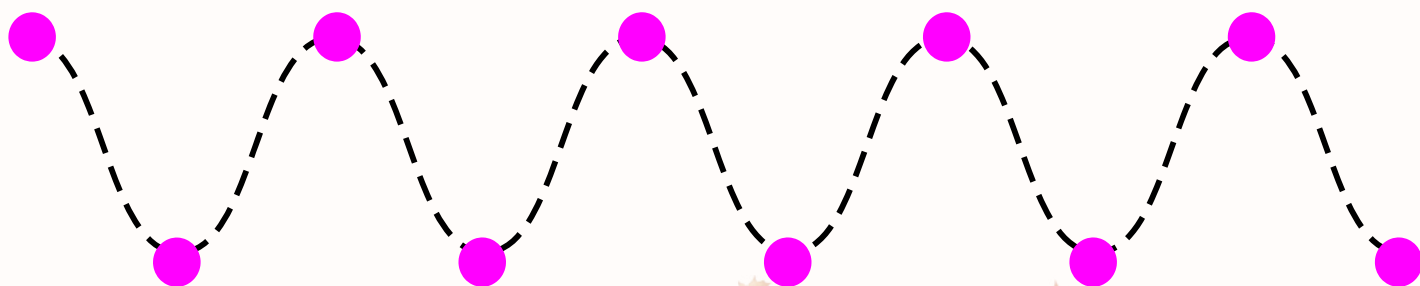
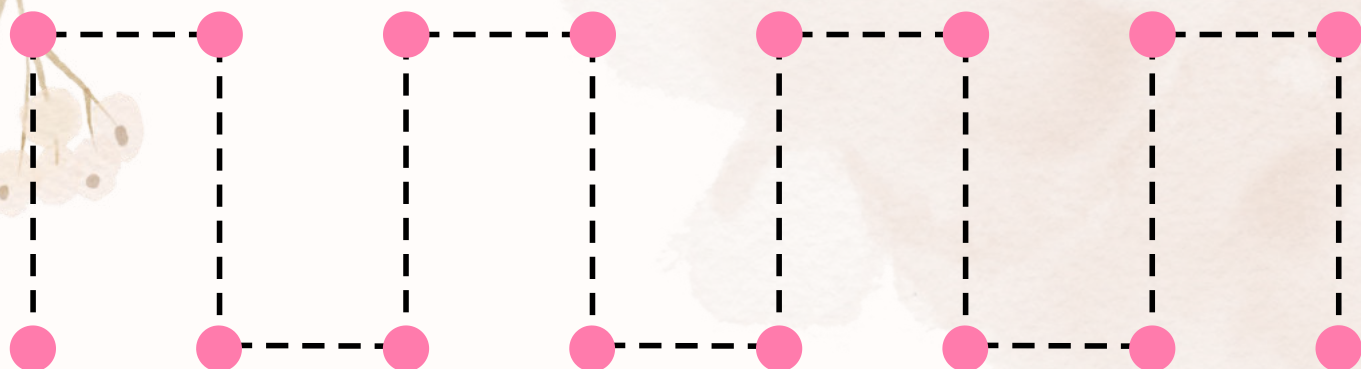
I na mchu siada,
z klonami gada,
gdzie jest orzeszków najwięcej.

Patrzy ciekawie,
ile na trawie
spadłych się liści ściele.
Ile rydzyków
niosą w koszyku
Kasieńka i Marcelek.

Helena Bechler



JESIENNA GRAFOMOTRYKA



KĄCIK DLA RODZICA

-AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA TWOJEGO DZIECKA

RODZICU! CZY WIESZ, ŻE...

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

ODGRYWA KLUCZOWĄ ROŁĘ
W PRAWIDŁOWYM ROZWOJU
I ZDROWIU WASZYCH DZIECI.

REGULARNE ĆWICZENIA POMAGAJĄ
W BUDOWANIU SILNYCH KOŚCI I
MIĘŚNI, POPRAWIAJĄ KOORDYNACJĘ
RUCHOWĄ ORAZ WSPIERAJĄ ZDROWY
ROZWÓJ UKŁADU SERCOWO-
NACZYNIOWEGO.

WSPÓLNE UPRAWIANIE
SPORTU MOŻE TAKŻE
WZMACNIAĆ WIĘZI
RODZINNE I UCZYĆ DZIECI
WARTOŚCI PRACY
ZESPOŁOWEJ ORAZ FAIR
PLAY.

ZACHĘCAJMY WIĘC NASZE
POCIECHY DO AKTYWNOŚCI
FIZYCZNEJ NA CO DZIEŃ – TO
INWESTYCJA W ICH ZDROWĄ I
SZCZĘŚLIWĄ PRZYSZŁOŚĆ!

REGULARNY RUCH WPŁYWA
NA LEPSZE SAMOPOCZUCIE,
REDUKCJĘ STRESU
ORAZ POPRAWĘ KONCENTRACJI
I ZDOLNOŚCI UCZENIA SIĘ.



KĄCIK DLA RODZICA

-AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA TWOJEGO DZIECKA

PROPOZYCJE ĆWICZEŃ I ZABAW RUCHOWYCH DLA CIEBIE I TWOJEGO DZIECKA

• FIGURY

Zabawa, dzięki której rozwijamy motorykę dziecka, ćwiczymy koncentrację i refleks.

Dziecko biega swobodnie na otwartej przestrzeni. Rodzic stoi plecami do dziecka, gdy odwróci się – dziecko musi zastygnąć w bezruchu, najlepiej w śmiesznej pozie, udając figurę.

• TOR PRZESZKÓD

Ustalamy trasę, którą dziecko musi pokonać.

Na trasie powinny znaleźć się różne przeszkody, jak przejście pod poprzeczką czy taweczką, obiegnięcie pieńka dookoła, pozбиieranie rozsypanych szyszek na drodze itp. Koniecznie mierzymy stoperem czas! Element rywalizacji jest bardzo ważny dla dzieci.

• OWOCE

Jedna osoba rzuca do drugiej piłkę i wymienia kolor, druga może złapać, jeśli wymieni nazwę owocu w tym kolorze. W tę grę najlepiej bawić się w większym gronie. Nazwy owoców można zmienić w innego rodzaju skojarzenia.

• CIEPŁO – ZIMNO

W dowolnym miejscu ogrodu lub parku chowamy kolorowy przedmiot. Zadaniem dziecka jest znaleźć go. Rodzic pomaga w szukaniu mówiąc „ciepło” - gdy dziecko idzie w dobrym kierunku lub „zimno”, gdy kierunek poszukiwań jest zły.

• RZUT DO CELU

Na ziemi układamy spore koło z szyszek, patyków lub kasztanów, które będzie celem. W pewnej odległości od koła rysujemy linię. Dziecko stojąc na tej linii ma wrzucić do koła dowolny przedmiot (szyszkę, kasztan czy piłkę).

• KELNERZY

Wyznaczamy trasę około 20-30 kroków, którą dziecko musi pokonać niosąc na niedużej łożatce szyszkę lub kasztan. Niesionego przedmiotu nie można upuścić. Mierzymy czas pokonania trasy stoperem.



DO ZOBACZENIA W
ZIMOWYM WYDANIU

