

Nowinki Żółwińskiej Rodzinki



Redakcja:

*Bańkiewicz Anna
Nabrzyska Magda
Przygoda Martyna
Smutka Monika*

Świetny wstęp do poznania właściwości śniegu i/lub tworzenia śniegowych gwiazdek o różnych kształtach

„Dlaczego pada śnieg?” (Bożena Forma)

Spogląda Miś w okno, a na dworze wirują płatki śniegu lekko spadając na ziemię. Za Misiem staje mamusia.

- Pięknie prawda?

- Przecież z chmurek zawsze padał deszcz- dziwi się Miś.

Mamusia się uśmiecha:

- Kiedy na dworze jest ciepło pada deszcz. Teraz nastała zima. Popatrz, po niebie płyną chmury, w których znajdują się tysiące kropelek wody. W górze jest bardzo zimno dlatego małe kropelki zamieniają się w krzyształki lodowe. Są one bardzo, bardzo małe i delikatne. Kiedy połączą się ze sobą nie są już takie lekkie, żeby unosić się w powietrzu. Zamieniają się w płatki śniegu o różnych pięknych wzorach i spadają na ziemię. Mówimy wtedy, że pada śnieg.

- Chciałbym dotknąć takiej gwiazdki - wzdycha Miś.

- Zatem chodźmy na spacer - po chwili mamusia i Miś w czapkach, szalikach i butach z futerkiem maszerują do parku.

- Śniegowa gwiazdka, złapię ją - Miś wyciąga łapkę.

Niestety gwiazdka na łapce Misia od razu zamienia się w kropelkę wody.

- Ojej, zniknęła- dziwi się Miś.

- Widzisz Misiu - twoja łapka jest ciepła, dlatego zimny płatek śniegu ogrzał się i zamienił w wodę. Nie martw się, chdźmy do domu po sanki. Będziemy podziwiać śniegowe gwiazdki podczas zabawy.

Miś podaje mamusi łapkę i wesoło maszeruje. Teraz już wie, dlaczego zamiast deszczu pada śnieg.



„Zimowe zapasy” (Bożena Forma)

W naszej piwnicy wielkie zapasy
czekają na chłodne zimowe czasy.
Selery, cebule, marchewki, pietruszki
i główki czosnku splecione w wianuszki.

Wysoko na półce dynia stoi wielka,
wypije z niej zimą kompot Magdalenka.
Nasiona suszone fasoli i grochu
w dużych stoją workach ustawionych z boku.

A w wielkiej beczce kapusta kiszona
na bigos, surówki wprost wymarzona.
W słoikach powidła ze śliwek i wiśni.
Nikomui się nawet o takich nie przyśni.

Są też kompoty z malin, czereśni,
brzoskwiń, truskawek i owoców leśnych.
Sroga Pani Zimo przybywaj saniami,
zapraszamy do nas usiądź razem z nami.

**Można zachęcić dziecko do próbowania zimowych zapasów :-)*

„Przyjechała zima wozem” (Lucyna Krzemieniecka)

Przyjechała zima wozem. A z kim?

Ze śniegiem i mrozem.

Zaraz w poniedziałek

ubielila pola kawałek.

A we wtorek?

Brylantami obsypała borek.

A w środę?

Położyła lustro na wodę.

A w czwartek?

Zmroziła na tarninie tarki.

A w piątek?

Dorzuciła śniegu w każdy kąt.

A w sobotę?

Malowała na szybach kwiaty złote.

A w niedzielę?

Uszczypnęła w nos Aniele!

** Wiersz może posłużyć do powtórzenia nazw dni tygodnia :-)*

„Zimowe zagadki”

Rodzice naszych rodziców
bardzo ich kochamy.
Kiedy przybywa styczeń
o ich święcie pamiętamy.

(babcia i dziadek)

Duża, średnia, mała -
trzy kule śniegowe.
Oczy z węgla, nos z marchewki,
kapelusz na głowie.

(bałwan)

Piękne renifery
ciągną jego sanie.
Rozda dzieciom prezenty
zanim świt nastanie.

(Święty Mikołaj)

Potrafi zamienić jezioro
w ogromne lodowisko.
Kiedy panuje na dworze
na drogach jest ślisko.

(mróz)

Mieszka tam gdzie wieczna zima.
Chociaż nie fruwa, jest ptakiem.
Jego ciekawe ubarwienie
kojarzy nam się z frakiem.

(pingwin)

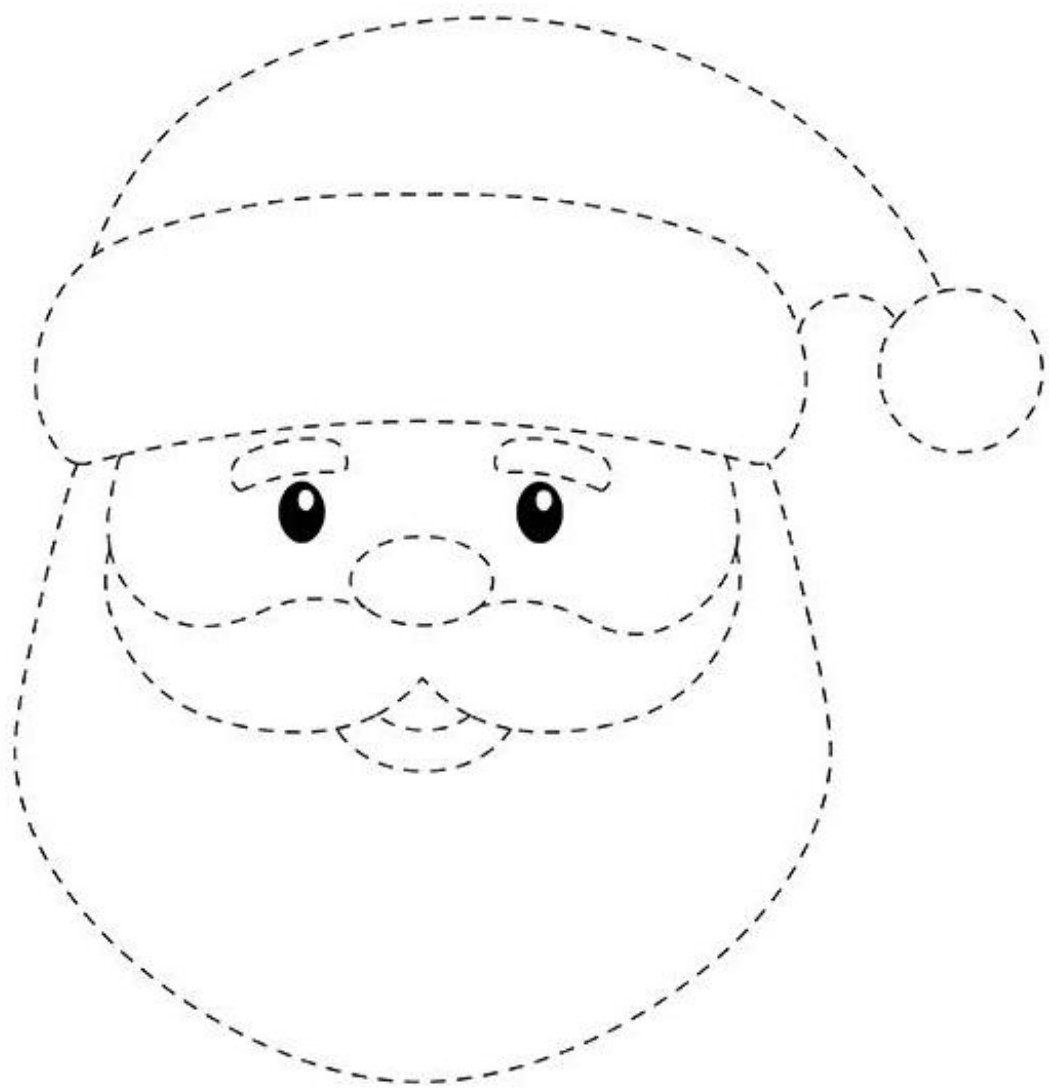
Przyjechała saniami,
przywiozła śnieg biały,
śnieżną pierzyną
okryła świat cały.

(zima)

Może być na rzece
albo na jeziorze.
Z niego długie sopte,
kiedy mróz na dworze.

(lód)

Grafomotoryka dla smyka







Zimowe memo



Przerysuj obrazek zgodnie ze wzorem

„Zimowe kuchcikowanie”

ZIMOWA HERBATA

Składniki: 1 dzbanek gorącej czarnej herbaty, 2 pomarańcze, 2 cytryny, 3 cm imbiru, 4 goździki, 2 łyżki jasnego miodu, 3 łyżki soku malinowego, laska cynamonu.

Przygotowanie:

1. Wyciśnij sok z 1 pomarańczy i cytryny.
2. Pozostałe owoce dokładnie umyj i pokrój w półplasterki.
3. Imbir pokrój drobno.
4. Do dzbanka wrzuć owoce, wlej sok z cytrusów, sok malinowy, miód, dodaj imbir, goździki oraz cynamon.
5. Pozwól, aby wszystkie smaki się „przegryzły”. Herbata smakuje najlepiej po 5-10 minutach.

KAKAO Z MASŁEM ORZECHOWYM I DAKTYLAMI

Składniki: 1 szklanka mleka, 2 łyżeczki kakao (opcjonalnie karobu),

szczypta cynamonu, 2 daktyle (najlepsze będą świeże, ale suszone dają radę), 1 łyżka masła z orzechów nerkowca (lub dowolnego innego).

Przygotowanie:

1. Do rondelka wlej 1 szklankę mleka.
2. Wsyp kakao i szczyptę cynamonu oraz dodaj daktyle.
3. Podgrzej do momentu rozpuszczenia kakao i rozmięknienia daktyli.
4. Dodaj masła z orzechów nerkowca i blenduj całość.
5. Przelej do kubków i pozostaw do ostygnięcia.

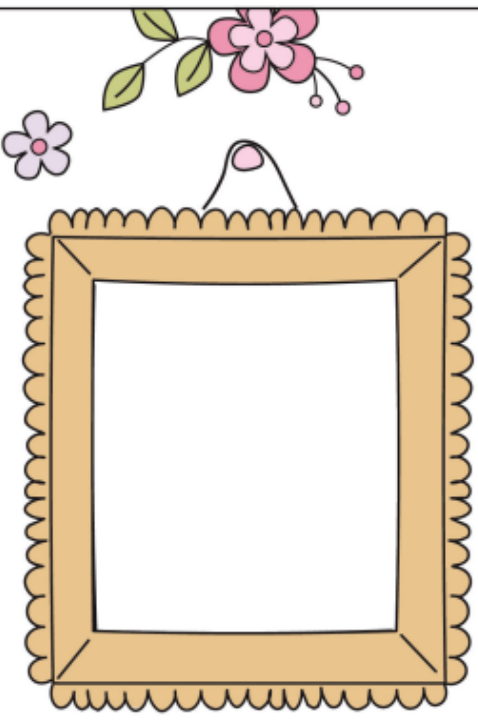
21 i 22 STYCZNIA **DZIEŃ BABCI I DZIADKA**

W tych dniach świętujemy dni, o których nikt – dzieci i dorośli – nie mogą zapominać. Babcie i dziadkowie są dla wielu z nas symbolem ciepła, życzliwości i miłości. Dziadkowie pomagają nas wychować, rozpieszczają, a kiedy dorastamy – stale czekają na nasze odwiedziny. Ich troska i dobre życzenia są przy nas zawsze, każdego dnia.

W dniu ich święta przytulmy się do Babci i Dziadka. Porozmawiajmy z nimi. Posłuchajmy ich wspomnień. Zapytajmy, czego potrzebują. Opowiedzmy o naszym życiu, są go tacy ciekawi! W Dzień Babci i Dzień Dziadka najlepszy prezent, jaki możemy ofiarować – to bliskość.



A w wolnym czasie zapraszamy do wykonania uzupełnianki dla Babci i Dziadka! Z pewnością będzie wspaniałą pamiątką na kolejne lata 😊



O MOJEJ KOCHANEJ BABCI

OTO MOJA WSPANIAŁA BABCIA!

MA NA IMIĘ _____

I JEST MAMĄ _____

BABCIA MA WŁOSY ☐ KRÓTKIE, ☐ DŁUGIE,
_____ OCZY I PIĘKNY UŚMIECH.

BABCIA JEST ZE MNĄ OD ZAWSZE, CZYLI OD _____ LAT,
DLATEGO MOGĘ POWIEDZIEĆ O NIEJ MNÓSTWO MIŁYCH SŁÓW:



1. _____

2. _____

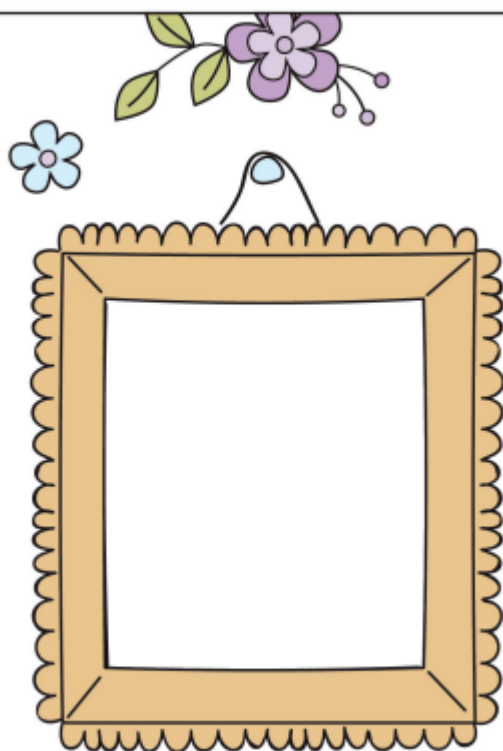
3. _____

GDYBY ŻŁOTA RYBKĄ
ISTNIAŁA, TO TAKIE
BYŁOBY MOJE ŻYCZENIE
DLA BABCI:

NAJWAŻNIEJSZE JEST JEDNAK BABCIU TO, ŻE CIĘ BARDZO MOCNO

KOCHAM!

321startDIY.pl



O MOIM KOCHANYM DZIADKU

OTO MÓJ WSPANIAŁY DZIADEK!

MA NA IMIĘ _____

I JEST TATĄ _____

DZIADEK MA: ☐ BRODĘ, ☐ WĄSY, ☐ TATUAŻ,
☐ SIWE WŁOSY, ☐ OKULARY.

MÓJ DZIADEK TYLE POTRAFI, ŻE AŻ TRUDNO W TO UWIERZYĆ!

JEST PO PROSTU NIESAMOWICIE ZDOLNY, A POZA TYM:



1. _____
2. _____
3. _____

GDYBY LAMPA ALLADYNA
ISTNIAŁA, TO TAKIE
BYŁOBY MOJE ŻYCZENIE
DLA DZIADKA:

NAJWAŻNIEJSZE JEST JEDNAK DZIADKU TO, ŻE CIĘ BARDZO MOCNO

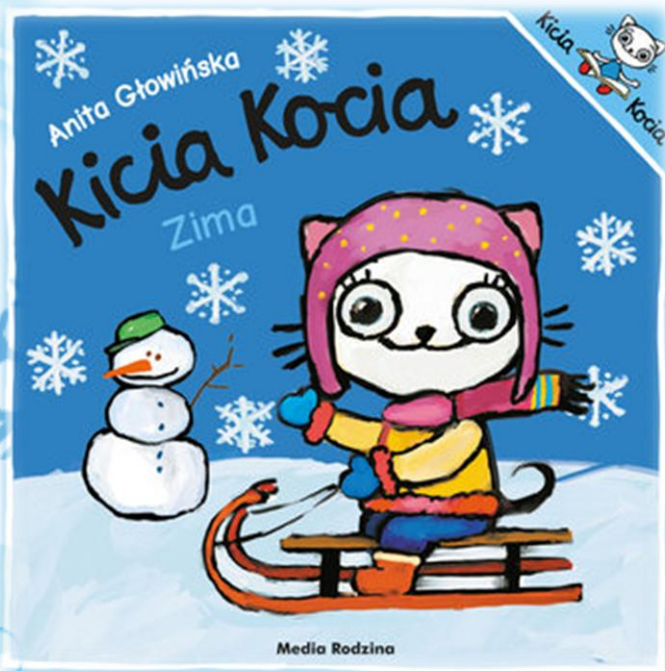
♥ KOCHAM! ♥



Zimowa playlista

- „Zima, zima, zima, pada, pada śnieg”
 - „Nasza zima zła”
 - „A Mikołaj pędzi”
- „Przybieżeli do Betlejem Pasterze”
 - „Choinko piękna jak las”
 - „Cicha noc”
 - „Lulajże Jezuniu”
 - „Dzisiaj w Betlejem”
 - „Wśród nocnej ciszy”

Poczytajki na chłodne wieczory



Filmy na zimowe wieczory

„Dziadek do orzechów. Magia rodzi się w sercu”



„Kronika świąteczna”

„Artur ratuje gwiazdkę”



„Kevin sam w domu”

Artystyczny zakątek - prezenty DIY



Źródło: <https://www.specjalni.pl/2020/11/instrukcja-jak-wykonac-swiatecznego.html#more>



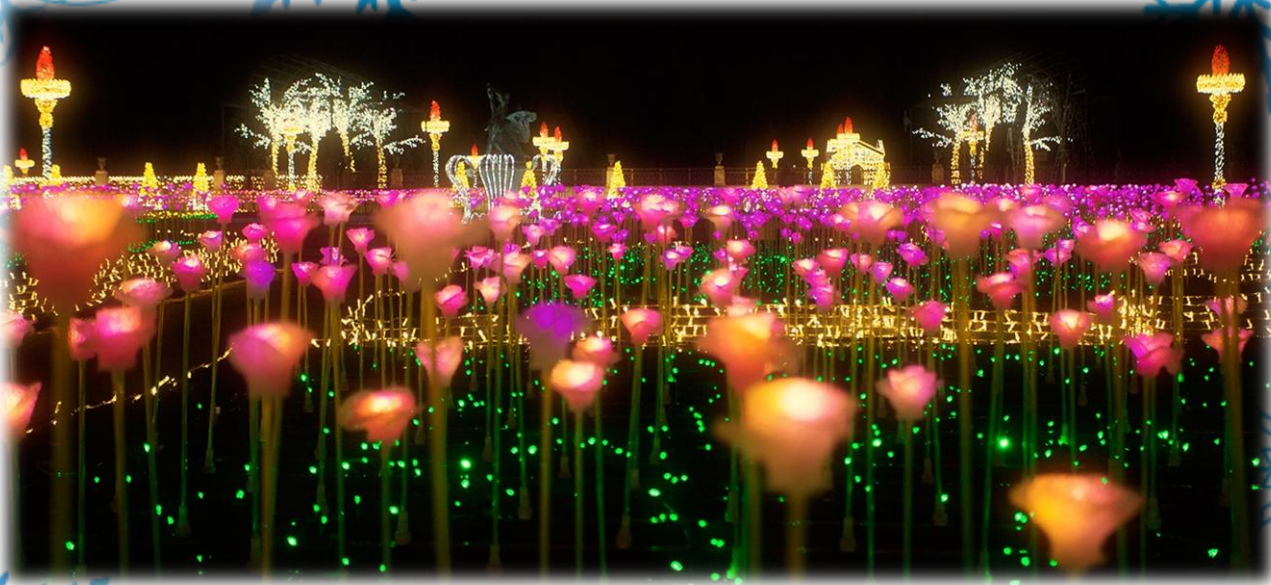
Zimowe podróże z mamą i tatą



Bajkowy Ogród Świateł – Piotruś Pan – Powsin



Świąteczna Iluminacja – Stare Miasto w Warszawie



Królewski Ogród Światła w Wilanowie



Świecący paw – Podkowa Leśna

Brwinów



Zimowe zadania dla całej rodziny

1. Zbudujemy bałwana
2. Zrobimy ognisko
3. Urządzimy bitwę na śnieżki
4. Pójdziemy na sanki lub łyżwy
5. Zrobimy aniołki na śniegu
6. Zrobimy zimowe zdjęcia
7. Puścimy bańki mydlane
8. Odwiedzimy fabrykę czekolady
9. Pójdziemy na spacer do lasu
10. Poszukamy śladów zwierząt
11. Urządzimy bitwę na śnieżki
12. Będziemy łapać płatki śniegu na języki
13. Odwiedzimy jarmark bożonarodzeniowy
14. Pójdziemy na wieczorny spacer
15. Wyślemy świąteczne kartki
16. Kupimy śmieszne świąteczne skarpetki lub sweterki
17. Odwiedzimy bibliotekę
18. Urządzimy pidżamowy dzień
19. Przystroimy dom na Święta
20. Zrobimy domek z piernika
21. Urządzimy dzień bez telewizora, telefonu
22. Obejrzymy świąteczny film
23. Zamrozimy kolorową wodę
24. Zrobimy kąpiel pełną bąbelków