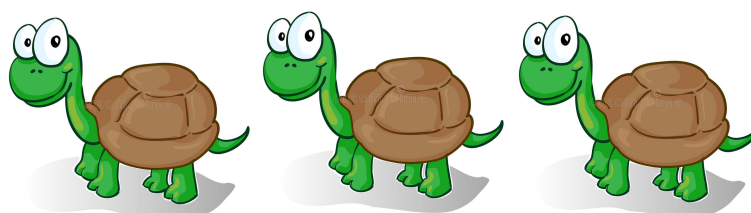


Nowinki żółwińskiej rodzinki



Redakcja:

- Baśkiewicz Anna,
- Nabrzyska Magda,
- Przygoda Martyna,
- Smulka Monika

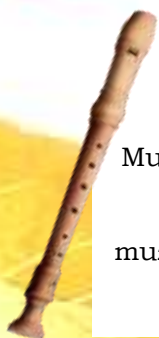
Kalendarz imprez i uroczystości

Wydarzenie	Termin
Pasowanie na przedszkolaka	14.10.2021 r.
Dzień Poczty Polskiej	18.10.2021 r.
Dzień Postaci z Bajek	5.11.2021 r.
Odzyskanie Niepodległości	10.11.2021 .
Dzień Puszowego Misia	25.11.2021 r.

A to już się wydarzyło:

DZIEŃ KROPKI 15.09.2021 r.

Międzynarodowy Dzień Kropki to dzień rozwijania pomysłowości, zachęcania do działania. A przede wszystkim pokazania, że każdy z nas ma jakieś zdolności. Wszystkie grupy obchodziły to święto w wyjątkowy sposób przez co w całym przedszkolu było kolorowo i radośnie.



KONCERT MUZYCZNY „Pocztówka z wakacyjnej podróży” 17.09.2021 r.

Muzyka odgrywa bardzo ważną rolę w rozwoju dziecka. Kształtuje emocjonalność, wrażliwość, a także pobudza wyobraźnię. Nasze przedszkolaki miały okazję wziąć udział w koncercie muzycznym przygotowanym przez zespół „Bella Musica”, którego głosem przewodnim jest Pani Izabela. Oprócz muzycznej historii dzieci poznały również instrument, którym był flet.

DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA 20.09.2021 r.

20 września to bardzo ważna data, ponieważ to święto małego i dużego przedszkolaka. Tego dnia wszystkie Panie przygotowały ogrom atrakcji i zabaw dla wszystkich dzieci m.in. tor przeszkód. A na koniec przedszkolaki otrzymały: medale, dyplomy i baloniki.



POWITANIE JESIENI 23.09.2021 r.

Jesienna aura obecna już za oknem, więc i w naszym przedszkolu godnie powitaliśmy Panią Jesień. W salach w kąciach przyrodniczych można dostrzec dary jesieni, a także podziwiać przepiękne prace wykonane przez nasze dzieci.

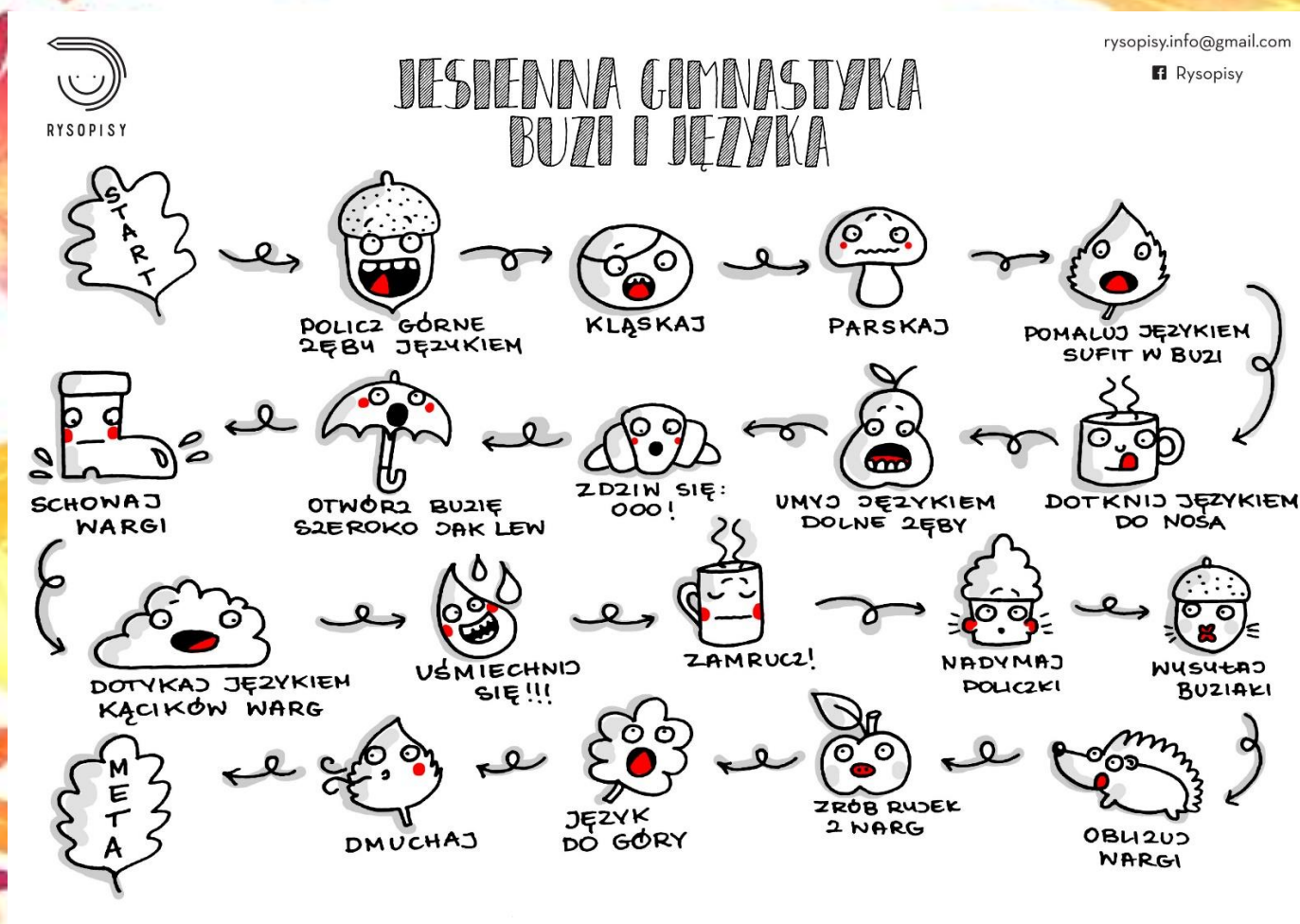


Fotorelacja



Drodzy Rodzice!!!

Ćwiczenia języka, warg i podniebienia przygotowują do prawidłowego mówienia. Gimnastyka aparatu mowy jest istotnym krokiem zdobycia tej ważnej sprawności. Można, a nawet należy ją prowadzić w formie zabawy. Na początku dobrze wykonywać ćwiczenia z dzieckiem przed lustrem, a kiedy potrafi już je wykonać – z autokontrolą słuchową. Wówczas można wykorzystać każdą nadarzającą się okazję – spacer, jazdę samochodem, zabawy w kąpielii czy w drodze po zakupy.



Źródło: <https://rysopisy.eduzabawy.com/logopedyczne/jesienna-gimnastyka-buzi-i-jezyka/>

Jesienne opowiadanie

Dzisiaj pojechaliśmy (naśladujemy warkot silnika, motorek - wargi wprawiamy w ruch) do wujka Andrzeja, który ma ogromny sad.

W sadzie rosną różne drzewa owocowe: grusze, jabłonie i śliwki. Wujek dla każdego z nas dał mały pękaty koszyk (nadymamy mocno policzki), żebyśmy mogli pomagać w zbiorze owoców. Najpierw zbieraliśmy fioletowe śliwki, z twardymi pestkami (przy otwartej buzi, przyciskamy język do podniebienia). Ja jestem wyższa, zbierałam więc owoce rosnące na górnych gałęziach (łapiemy zębami górną wargę), a Kajtek i Leon, którzy są jeszcze mali,

zrywali śliwki na dole (łapiemy zębami dolną wargę).

Później zbieraliśmy złociste gruszki, pełne słodkiego soku (oblizujemy usta). Na koniec wujek Andrzej zaprowadził nas w miejsce, gdzie rosły jabłonie. Wujek wspiał się na drabinę (przy otwartej buzi język przesuwamy od górnych zębów ku tyłowi) i zerwał dojrzałe, rumiane owoce. Okrągłe, czerwone jabłka (robimy językiem ruch kolisty wewnątrz buzi) szybko zapelniły kolejny koszyk.

Cieszymy się, bo owoce są smaczne i zdrowe (oblizujemy się). Zwłaszcza jesienią dostarczą nam dużo witamin.

Na koniec wujek Andrzej zrobił nam prawdziwą niespodziankę: każdy z nas – w nagrodę za pomoc - mógł pojeździć na małym kucyku (klaskamy jak koniki).

(„Dary jesieni” - oprac. Katarzyna Rodak)



Jesienny kącik poezji

Bożena Forma - „Jesienne liście”

Świeci słońeczko, wietrzyk powiewa,
czasami pięknie ptaszek zaśpiewa.
Liście obficie z drzewa spadają,
w barwne kobierce się układają.

Z czerwonym cieniem, rdzawe, brązowe,
złote, bardziej lub mniej kolorowe.
Lecą w powietrzu, lekko wirują,
kształty i barwy swe pokazują.

Te najpiękniejsze my pozbieramy
i do albumu wnet powklejamy.
Potem dokładnie je opiszemy,
chętnie każdemu je pokażemy.

Bożena Forma - „Jarzynki dziadka Jana”

Na grządkach w ogrodzie u dziadka Jana
zrobiło się bardzo tłoczno od rana.
Widać pietruszki z zieloną natką,
biała kapusta jest ich sąsiadką.

A tuż za nimi w zielonych piórach
równiutko w rzędzie rośnie cebula.
Pełno buraków, obok sałata,
dużo ogórków jest tego lata.

Z boku pod płotem są kalafiory,
na krzaku w słońcu lśnią pomidory.
W górę po tyczkach pnie się fasola,
zerka wyniosłe wciąż dookoła.

Będą w tym roku wielkie zapasy,
na długie, ciężkie zimowe czasy.

Jesienne zagadki

Jak się nazywa ta pora roku,
co ścieli liściasty dywan dookoła?

Na jakich drzewach jesienią koraliki się czerwienią?

Jesienią na jabłoni dużo jabłek będzie.
A co będzie na dębie?
Wy wiecie! Będą...

Latem w ogródku wyrósł zielony,
jesienią w słoiku czeka ukiszony.

W lesie go spotykasz i dziwisz się srodze,
bo on nosi kapelusz na swojej jednej nodze.

SKARBY JESIENI

- KTÓRYMI WARTO POBAWIĆ SIĘ ZE SWOIM DZIECKIEM!



KASZTANY – można z nich zrobić nie tylko ludziki, choć i ta zabawa będzie dla dzieci bardzo atrakcyjna. Kasztanami można rzucać do celu, przeliczać je, układać jeden obok drugiego na narysowanych na kartce kształtach lub szlaczkach, zawijać i rozwijać z folii aluminiowej, malować farbami na kolorowo i układać z nich obrazki, cyfry, litery.



ŻOŁĘDZIE – podobnie jak kasztany mogą posłużyć do stworzenia postaci lub dopasowywania czapeczek. Są też świetne do zabawy ze szczypcami. Czapeczki pomalowane na czerwono z białymi kropkami zamieniają żołędzie w urocze muchomorki 😊



JARZĘBINA – można z niej zrobić piękny jesienny bukiet do wazonu, wianek/koronę dla Króla lub Królowej lub tradycyjnie stworzyć naszyjnik, którym dziecko obdaruje kogoś bliskiego...



LIŚCIE – są wspaniałe do tworzenia okiennych witraży, mandali i oczywiście prac plastycznych. Liście można nazywać, odrysowywać i dopasowywać, stemplować oraz skakać po nich. Ciekawie wyglądają obrazki stworzone z pokruszonych suchych liści w jesiennych kolorach.



PATYKI – w domu można z nich stworzyć wspaniałe domki dla zabawek lub ludzików z kasztanów. Patyki świetnie sprawdzą się także do zabaw ruchowych: np. w przenoszenie jednego patyka dwoma innymi trzymanymi w dłoniach lub w rzucanie pęczkiem patyków do odległego celu na podłogę. Z patyków można układać i odwzorowywać wzory na stole lub podłogę.

Oczywiście to tylko niektóre możliwości wykorzystania jesiennych skarbów zebranych podczas spacerów. Wystarczy dać je dzieciom do zabawy, a one na pewno wymyślą inne sposoby ich wykorzystania.

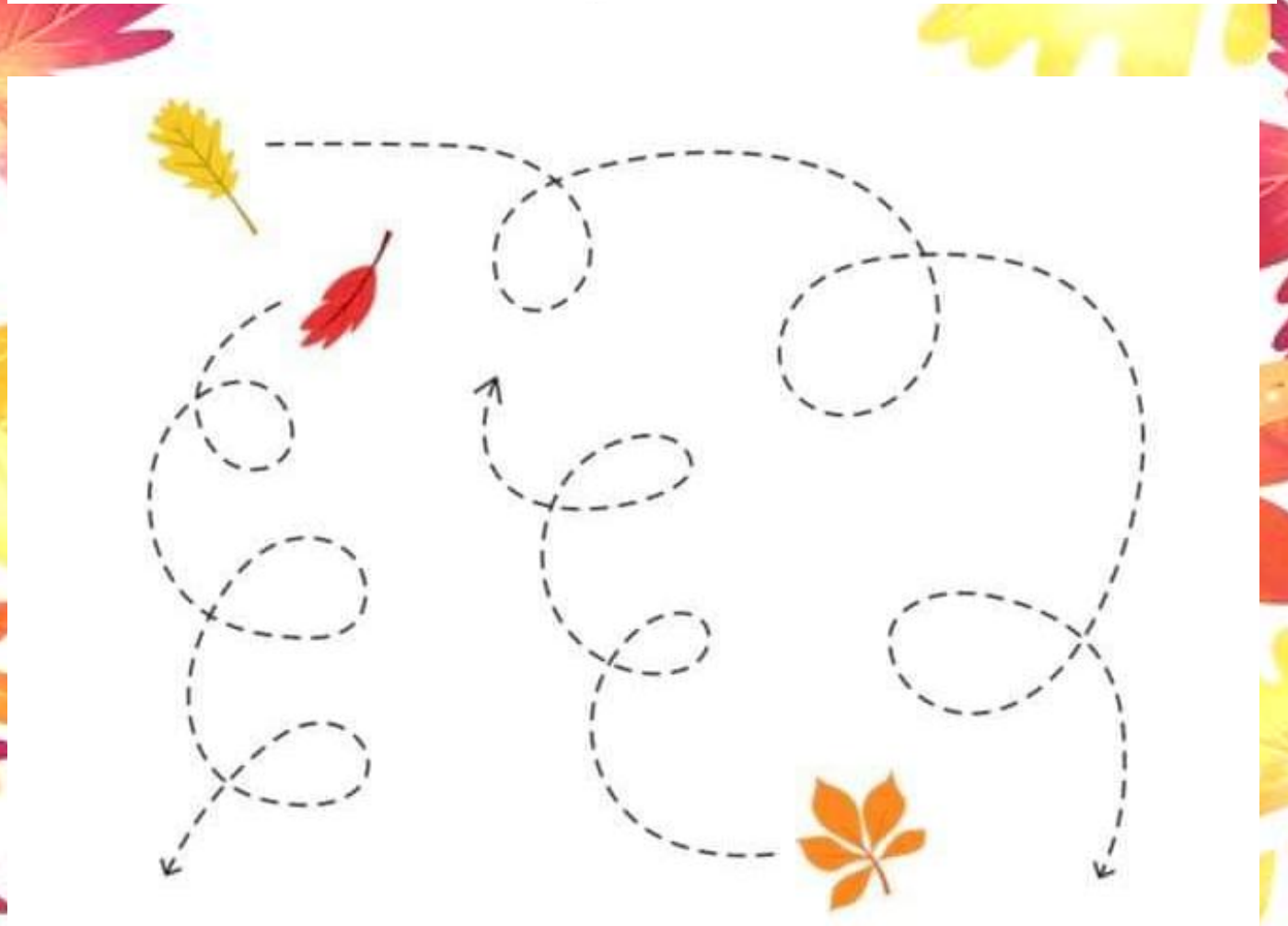
Dzieci są w tej kwestii GENIUSZAMI!!!

Jesienna memory



Grafomotoryka dla smyka







Jesienne kuchcikowanie

Zupa z dyni

Składniki:

- dynia, kostka (0,3kg)
- bulion warzywny może być z kostki
- serek, np: Twój Smak (50g)
- jogurt naturalny nisko tłuszczowy (150g)
- cebula, 1 sztuka (100g)
- sól, pieprz, do smaku

Przygotowanie:

Dynię umyj, usuń nasiona, obierz. Miąższ dyni pokrój w kostkę. Gotuj dynię w garnku, zalej bulionem. Dynię duś pod przykryciem. Cebulę pokrój w kostkę i wrzucić do duszącej się dyni. Duś dynię do miękkości, aż dynia straci swoją strukturę. Gdy duszona dynia nieco ostygnie dodaj serek, jogurt, energicznie mieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji. Zupę zagotuj do wrzenia. Zupę dopraw przyprawami. Zupę przelej na talerz, dodaj 2 łyżki jogurtu.

Autor: Specjalista ds. żywności i żywienia mgr inż. Arkadiusz Tuwalski

Ciasto śliwkowe

Składniki:

- 4 szklanki mąki pszennej
- 2/3 szklanki cukru
- 2 szklanki mleka
- kostka margaryny
- 4 jajka
- 2 łyżeczka proszku do pieczenia
- cukier wanilinowy
- 2 budynie obojętnie jakie (np. toffi)
- 60 dag śliwek węgierok

Przygotowanie:

Śliwki umyć i wypestkować, a margarynę posiekać. Do margaryny dodać mąkę przesianą przez sito, proszek do pieczenia, cukier, cukier wanilinowy i jajka. Zagnieść ciasto i włożyć je do lodówki. W połowie szklanki mleka rozpuścić budyń. Resztę mleka zagotować. Gdy będzie wrzało dodać rozpuszczony budyń i zagotować. Do wyłożonej papierem (prostokątnej) formy wyłożyć połowę ciasta. Później śliwki, budyń i na wierzch położyć drugą połowę ciasta. Piec w piekarniku w 170 stopniach przez około 45 minut, do zrumienienia się.

Przepis na syrop z cebuli

Składniki:

- 2 duże cebule (najlepiej żółta, zwyczajna)
- 4 ząbki czosnku (można pominąć)
- 0,5 cytryny
- 5 łyżek miodu akacjowego (najlepiej płynnego, ale może też być skrzystalizowany)
- opcjonalnie można dodać cynamon (koniecznie cejloński, goździki, kurkumę i imbir

Przygotowanie:

Cebulę pokroić w piórka, a czosnek w plasterki. Warzywa umieścić w słoiku i dolać sok wyciśnięty z 1/4 cytryny. Pozostałą cytrynę pokroić w plasterki i dodać do słoika. Całość zalać miodem. Wymieszać wszystkie składniki tak, aby miód oblepił cebulę. Nie należy przejmować się tym, że skrzystalizowany miód jest nierównomiernie rozprowadzony. W kontakcie z cebulą szybko rozpuści się. Miksturę pozostawić na blacie na kilka godzin w niezakręconym słoiku. Cebula bardzo szybko puści sok. Syrop można odcedzić i przelać do czystej butelki. Należy przechowywać go w lodówce w zamkniętym pojemniku przez okres do 2 tygodni. Pić kilka razy dziennie po łyżeczkę.

Bardzo ważne! Miodu nie podaje się dzieciom poniżej 1 roku życia. W przypadku niemowląt każda infekcja powinna zostać skonsultowana z lekarzem. Domowe sposoby leczenia można zastosować u starszych dzieci.



Podróże z Mamą i Tatą



Ogród botaniczny w Brwinowie



Centrum Folkloru Polskiego, Pałac w Karolinie



Muzeum Motoryzacji i Techniki w Otrębusach



Pałac w Radziejowicach



S KM EKD/WKD

Izba Tradycji EKD/WKD w Grodzisku Mazowieckim

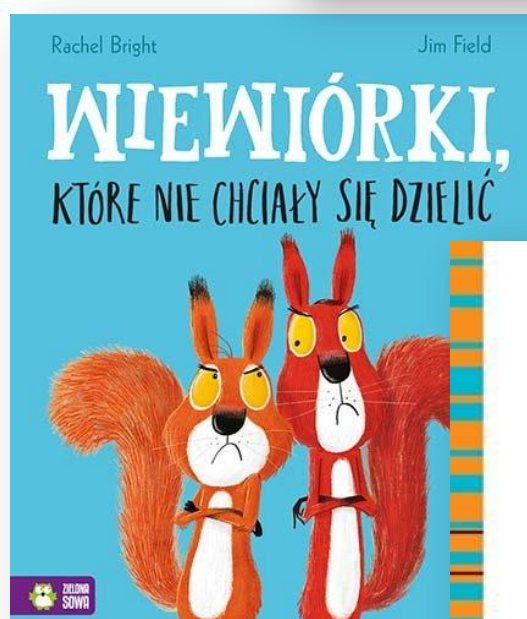
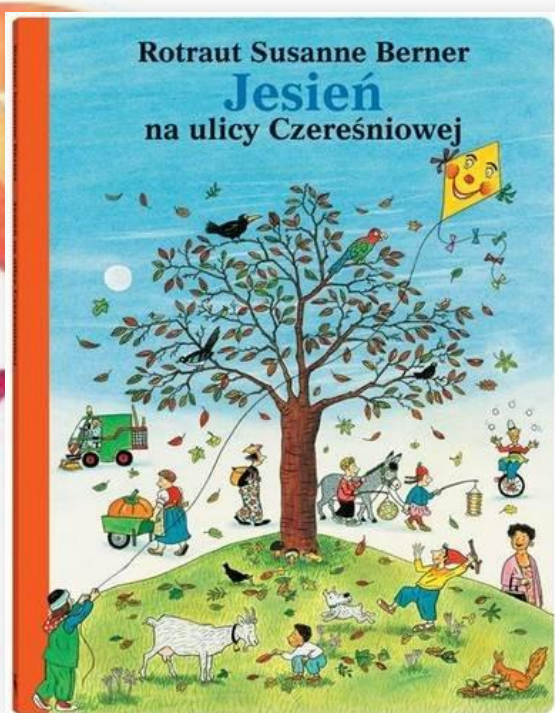


Spacer w koronach drzew w Pomiechówku

Czytanki na chłodne wieczory

Nadchodzą długie, chłodne jesienne wieczory. To idealne warunki by wskoczyć pod koc i wspólnie poczytać.

Oto kilka ciekawych pozycji dla naszych przedszkolaków.



Lista rzeczy do zrobienia jesienią:

- ☐ Zrobimy korale z jarzębiny.
- ☐ Zrobimy lampion z dyni.
- ☐ Udekorujemy dom.
- ☐ Zrobimy ludziki z kasztanów i żołądzi.
- ☐ Spędzimy weekend bez Internetu i telewizji.
- ☐ Przygotujemy ciasto marchewkowe.
- ☐ Pójdziemy na jesienny spacer.
- ☐ Napijemy się gorącej czekolady.
- ☐ Wspólnie przeczytamy książkę.
- ☐ Zorganizujemy wieczór gier planszowych.
- ☐ Zrobimy jesienną sesję zdjęciową.