

BIURO TURYSTYCZNE

„BELFER-JB”

Adres: 76-200 Słupsk ul. Arciszewskiego 11/2

tel. +48 665 450 003 / +48 665-265-088

www.belferjb.pl / www.facebook.com/belferjb / biuro@belferjb.pl



ZIMOWISKO W GÓRACH

NAUKA I DOSKONALENIE JAZDY NA NARTACH

TERMIN 12.02–19.02 i 19.02–26.02.2023 r.

CENA 1550 zł

ŚWIADCZENIA W CENIE:

- PRZEJAZD autokarem: Postomino – Czorsztyn - Postomino.
- POBYT w centrum, pensjonat o bardzo dobrym standardzie. Obiekt monitorowany, dozorowany, do dyspozycji świetlica i sala wielofunkcyjna (dyskoteki, zajęcia świetlicowe, gry). Pokoje 2-4 osobowe z łazienkami, wyposażenie standardowe.
- WYŻYWIENIE śniadania, obiady, kolacje. Posiłki w miejscu pobytu.
- SKIPASSY 5 dni pobyt na Ski Czorsztyn w Kluszkowcach – min. 4godz. pobytu i jeżdżenia na stoku. Dodatkowo 1 dzień przygotowanie sprzętu narciarskiego i nauka podstaw.
- SPRZĘT narty + buty narciarskie.
- SZKOLENIE zawodowi instruktorzy przez cały pobyt na stoku.
- OPIEKA rezydent, opiekunowie, wychowawcy, instruktorzy.
- UBEZPIECZENIE NNW+AS.
- ATRAKCJE pobyt na wodach termalnych w Szaflarach. Dyskoteki, konkursy, ognisko, gry, zabawy.
- WYCIECZKI do Zakopanego, Szczawnicy, Czorsztyna.

CENTRUM NARCIARSKIE (www.czorsztyn-ski.com.pl) na górze Wdżar: bardzo dobre warunki do uprawiania narciarstwa; doskonałe codzienne utrzymanie; odpowiednie ukształtowanie terenu; różnorodność tras; specyficzny mikroklimat.

WYCIĄGI: kanapa, krzeselko, orczyki, taśmy.

TRASY: o zróżnicowanym stopniu trudności (czerwone, niebieskie, FIS) i o łącznej długości – ok. 5 km.

KORZYSTAMY ZE WSZYSTKICH URZĄDZEŃ BEZ OGRANICZEŃ CZSOWYCH.

PROGRAM ZIMOWISKA

I DZIEŃ 12/19.02	WYJAZD W GODZINACH WIECZORNYCH Odprawa i wyjazd autokarem do Czorsztyna o godz. 22 (ok. 780 km / 12 h).
II DZIEŃ 13/20.02	Przyjazd do Czorsztyna. Zakwaterowanie. Śniadanie. Spotkanie organizacyjne, zapoznanie z bazą ośrodka i regulaminami zimowiska. Spacer po Czorsztynie i zwiedzanie pawilonu edukacyjnego Pienińskiego Parku Narodowego. Obiad. Dobór sprzętu narciarskiego i jego przeznaczenie na czas trwania zimowiska. ROZPOCZĘCIE SZKOLENIE - PODSTAWY: ćwiczenia rozgrzewające, wspinanie i poprawianie sprzętu; upadanie i wstawanie; poruszanie w górę stoku przestępowaniem; Powrót do pensjonatu. Kolacja.
III DZIEŃ 14/21.02	Śniadanie. Wycieczka do SZCZAWNICY, spacer po PARKU ZDROJOWYM i centrum. Przejazd do KROŚCIENKA, spacer po centrum. Obiad. Wyjazd na stoki w Kluszkowcach (4 godz.). SZKOLENIE NARCIARSKIE: jazda w linii spadku i w skos; pług; zmiana kierunku jazdy przestępowaniem; jazda taśmą i wyciągiem orczykowym; łuki i skrety płużne-z pozycji kątowej; stop z pozycji równoległej; ześlizg; jazda taśmą i wyciągiem orczykowym. Powrót. Kolacja. Zajęcia świetlicowe. Gry i zabawy świetlicowe. DYSKOTEKA.
IV DZIEŃ 15/22.02	Śniadanie. Wycieczka do NIEDZICY. Spacer po zaporze i zwiedzanie ZAMKU DUNAJEC. Obiad. Wyjazd na stoki narciarskie w Kluszkowcach (4 godz.). SZKOLENIE NARCIARSKIE: powtórzenie elementów z poprzednich zajęć, m.in. łuki i skrety: płużne, z pozycji kątowej, stop, z pozycji równoległej; ześlizg. Powrót. Zajęcia świetlicowe. KARAOKE. TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO.
V DZIEŃ 16/23.02	Wyjazd do Kluszkowiec. SZKOLENIE NARCIARSKIE (4 godz.), powtórzenie niektórych elementów z poprzednich zajęć. Przejazd różnych form terenowych (garb, wklęsłość, próg); teren pofałdowany i zjazdy w zmiennych warunkach śniegowych. Obiad. Wyjazd do ZAKOPANEGO. Spacer po Krupówkach oraz zobaczenie kompleksu skoczni narciarskich - Wielkiej Krokwi. Pobyt na WODACH TERMALNYCH w Szaflarach. Suchy prowiant za kolację.
VI DZIEŃ 17/24.02	Śniadanie. POBYT NA STOKACH NARCIARSKICH (4 godz.) w Kluszkowcach, powtórzenie wybranych elementów z poprzednich zajęć. Jazda grupowa w zwykłych warunkach terenowych i w terenie pofałdowanym. Obiad. Podsumowanie pobytu na zimowisku, wręczenie nagród, wyróżnień. Kolacja. OGNIŚKO Z KIEŁBASKAMI. KONKURS „Region, miejscowości i góry, w których spędzaliśmy zimowisko” ludności”. DYSKOTEKA.
VII DZIEŃ 18/25.02	Śniadanie. POBYT NA STOKACH NARCIARSKICH w Kluszkowcach. Obiad. Wykwaterowanie. Wyjazd w drogę powrotną. Suchy prowiant.
VIII DZIEŃ 19/26.02	POWRÓT W GODZINACH PORANNYCH.

SZKOLENIE NARCIARSKIE-SKIPASSY Z MIN. 4 GODZ. JAZDY NA STOKACH! + dojazdy + zakładanie butów + wyjmowanie nart + rozgrzewka + aktywowanie skipassów.