



Cykl zawodów lekkoatletycznych dla uczniów szkół podstawowych na terenie Gminy Postomino
„CZwartki LEKKOATLETYCZNE z PKN Orlen” w sezonie 2023/2024

REGULAMIN

ORGANIZATOR EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEJ - Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży”

ORGANIZATOR NA TERENIE GMINY POSTOMINO - Centrum Kultury i Sportu w Postominie,

76-113 Postomino 97, tel./fax: (59) 810-93-73, e-mail: ckis@postomino.pl, www.ckis.postomino.pl

1. CEL ZAWODÓW:

- promowanie systematycznej pracy nad sobą, regularnych treningów prowadzących do osiągnięcia wysokich rezultatów sportowych
- popularyzacja lekkiej atletyki
- wyłonienie najbardziej uzdolnionych sportowo dzieci

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW w sezonie 2023/2024:

czwartki, godz. 14.00 – stadion im. Z. Galka w Postominie

Jesień 2023:

- 21 września 2023 r.
- 28 września 2023 r.
- 5 października 2023 r.
- 12 października 2023 r.

Wiosna 2024:

- 4-5 spotkań

3. KONKURENCJE:

Do punktacji zaliczane są następujące konkurencje:

Dziewczęta:

- 60 m (grupy wiekowe III, IV, V)
- 100 m (grupy wiekowe I, II)
- 300 m
- 600 m
- skok w dal
- skok wzwyż (minimum 9 zawodników zgłoszonych)
- rzut piłką palantową

Chłopcy:

- 60 m (grupy wiekowe III, IV, V)
- 100 m (grupy wiekowe I, II)
- 300 m
- 1.000 m
- skok w dal
- skok wzwyż (minimum 9 zawodników zgłoszonych)
- rzut piłką palantową

4. UCZESTNICY:

- prawo startu mają wszyscy uczniowie szkół podstawowych,
- każdy zawodnik ma prawo startu podczas jednych zawodów **w dwóch konkurencjach** (jednej biegowej i jednej technicznej),
- w ogólnopolskich zawodach Grand Prix zawodnicy mogą startować **w jednej konkurencji** (biegowej albo technicznej), nie może być to konkurencja, w której zawodnik nie wystartował w finale gminnym,
- prowadzone są punktacje w trzech kategoriach wiekowych, oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

- **I grupa wiekowa – rocznik 2009,**
- **II grupa wiekowa – rocznik 2010,**
- **III grupa wiekowa – rocznik 2011,**
- **IV grupa wiekowa – rocznik 2012,**
- **V grupa wiekowa – rocznik 2013 i młodsi/młodsze.**

5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA;
- zgłoszenia do zawodów przyjmowane są na obowiązujących drukach na ok. 15 min. przed rozpoczęciem danej konkurencji – **prosimy nauczycieli i opiekunów o dostarczanie wykazów zawodników wg określonego poniżej wzoru, co zapewni poprawność wpisywanych danych oraz start zawodników w maksymalnie 2 konkurencjach, a także uprości formalności wykonywane przez sędziów;**
- zgłaszający bierze na siebie odpowiedzialność za zdolność zawodników do udziału w zawodach;
- udział w danej konkurencji zaczynają starty najmłodszych zawodników;
- w biegach odbędą się serie na czas:
 - biegi 60 m i 300 m – start z bloków startowych;
 - biegi 600 m i 1.000 m – start wspólny;
- w konkurencjach technicznych (skok w dal, wzwyż, rzut piłką palantową) zawodnicy wykonują po 3 rzuty/skoki.

6. ZASADY KLASYFIKACJI:

- uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są wg tabel punktowych, oddzielnie dla każdej grupy wiekowej.
- prawo startu w finale krajowym Grand Prix uzyskają zawodnicy (tylko z III, IV i V grupy wiekowej), którzy uczestniczyli przynajmniej **w pięciu zawodach gminnych i w finale gminnym oraz uzyskają wyniki kwalifikacyjne, które ustalają organizatorzy.**
- do punktacji Grand Prix we wszystkich konkurencjach (z wyjątkiem biegów na 600 m dziewcząt i 1.000 m chłopców) zalicza się punkty z pięciu najlepszych startów w danej konkurencji oraz szósty wynik finału gminnego.
- w biegach na 600 m dziewcząt i 1.000 m chłopców do punktacji Grand Prix zalicza się punkty z trzech najlepszych startów oraz czwarty wynik z finału gminnego, jednak nie zwalnia to zawodnika z obowiązku uczestnictwa w pięciu zawodach i finale gminnym.
- jeżeli zawodnik jest sklasyfikowany w pierwszej trójce w więcej niż w jednej konkurencji to przysługuje mu prawo wyboru konkurencji, w której wystartuje w Ogólnopolskim Grand Prix, jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartował w finale gminnym.

7. NAGRODY

- puchary, medale i upominki rzeczowe;
- dla najlepszych zawodników wskazanych przez organizatora wyjazd na Finał Ogólnopolski w czerwcu 2024 r.

8. INFORMACJE DODATKOWE

- informacje o zawodach i komunikaty dostępne są pod adresem internetowym www.ckis.postomino.pl;
- obsługę sędziowską zapewnia organizator;
- ubezpieczenie NW zawodników gwarantuje organizator;
- organizator zapewnia dowóz zawodników na zawody ze wszystkich szkół gminy Postomino (w tym ewentualny start w finale ogólnopolskim);

WZÓR ZGŁOSZENIA-
 UWAGA!!! PROSZĘ WYPEŁNIĆ CZYTELNIE - DRUKOWANYMI LITERAMI

ZGŁOSZENIE											
CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE									<i>data zawodów</i>		
IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA:											
SZKOŁA											
L.P.	KONKURENCJE (wstawić X)								IMIĘ ZAWODNIKA	NAZWISKO ZAWODNIKA	DATA UR. (dokładna) ZAWODNIKA
	<i>60 m</i>	<i>100 m</i>	<i>300 m</i>	<i>600 m</i>	<i>1000 m</i>	<i>skok wd</i>	<i>skok wz</i>	<i>rzut pp</i>			
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											
16.											
17.											
18.											
19.											
20.											
21.											
22.											
23.											
24.											
25.											
26.											
27.											
28.											

.....
czytelny podpis nauczyciela