

Pilotażowy Program „Rehabilitacja 25 plus” w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Rudniku nad Sanem

Dobiega końca druga edycja pilotażowego programu „Rehabilitacja 25 plus”, realizowanego od 6 września 2021 r. przez Powiat Nizański w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Rudniku nad Sanem.

Program, finansowany w kwocie 412 500 zł dla Szkoły Przysposabiającej do Pracy (SPdP) oraz 110 000 zł dla Oddziału Rewalidacyjno-Wychowawczego (ORW), ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, skierowany jest do osób z niepełnosprawnością intelektualną, w tym z niepełnosprawnościami sprzężonymi, które nie są zatrudnione i nie są objęte rehabilitacją społeczną w placówkach dziennej aktywności.

W programie uczestniczy 19-tu beneficjentów, którzy podzieleni są na trzy grupy – dwie grupy SPdP i jedna ORW, dobranych według umiejętności, predyspozycji i ukończonego etapu edukacyjnego. Na każdego uczestnika przypada co najmniej 100 godzin wsparcia miesięcznie. Zajęcia, w wymiarze 5 godzin dziennie, realizowane są od poniedziałku do piątku, a prowadzi je 15 terapeutów, 2 psychologów oraz 1 fizjoterapeuta.

Podczas zajęć realizowane są działania w ramach kół zainteresowań, tj. artystycznego, sportowego i komputerowego, zajęcia rozwijające i wzmacniające aktywność oraz samodzielność życiową, a także działania aktywizujące zawodowo, do których należą, podobnie jak w poprzednim roku, zajęcia z gospodarstwa domowego, pielęgnacji zieleni, prac porządkowych, rękodzieła oraz nowe: stolarstwo i introligatorstwo. Zajęcia mają na celu zwiększenie sprawności manualnej i intelektualnej uczestników oraz zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej. Poza tym służą utrwalaniu już nabytych i nauki nowych umiejętności i sprawności, pomagają rozwijać zainteresowania i pasje oraz odreagowywać napięcia i emocje. Realizowane są w formie zajęć terapeutycznych i praktycznych.

W grupie ORW odbywają się zajęcia o charakterze: opiekuńczym i pielęgnacyjnym, w tym pomoc przy utrzymywaniu higieny osobistej, zajęcia usprawniające, terapeutyczne i wspierające ruchowo, a także rozwijanie i wzmacnianie aktywności, samodzielności oraz utrzymanie nabytych wcześniej umiejętności.

Podjęte oddziaływania edukacyjne, rewalidacyjne, wychowawcze i opiekuńcze pozwalają uczestnikom programu nabyć umiejętności zwiększające samodzielność w życiu społecznym. Dodatkowo, możliwość przebywania w grupie rówieśniczej, pozytywnie wpływa na poczucie własnej wartości i sensu życia, eliminuje monotonię dnia codziennego, pozwala zapomnieć o własnych ograniczeniach i otworzyć się na innych ludzi. Praca w grupie motywuje uczestników do wykonywania określonych zadań i daje dużo radości. Dzięki temu, że program realizowany jest na terenie dużej, tętniącej życiem placówki edukacyjnej, uczestnicy doświadczają na co dzień szeroko pojętej integracji, mając nadal kontakt ze swoimi nauczycielami i kolegami, w znanych sobie od lat miejscach.

W zależności od potrzeb, beneficjentom udzielana jest pomoc psychologiczna, poradnictwo i wsparcie w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych oraz bieżących spraw życia codziennego, a proponowane ćwiczenia wpływają korzystnie na aktywność i podtrzymywanie sprawności funkcjonalnej, rozwój ruchowy, prawidłową postawę ciała, usprawnianie chodu.

Dzięki otrzymanym środkom finansowym z PFRON zakupiono, m.in: sprzęt rehabilitacyjny typu UGUL wraz z osprzętowaniem, sprzęt komputerowy oraz dopasowane do nich stoliki i krzesła komputerowe, wyposażenie pracowni w potrzebne pomoce do prowadzenia zajęć: porządkowych, gospodarstwa domowego, prac rękodzielniczych, pielęgnacji zieleni. Zakupiony sprzęt znacznie uatrakcyjnił i urozmaicił wachlarz prowadzonych terapii, aktywności i zajęć.

W czasie trwania Programu odbyła się także wycieczka do kina w Stalowej Woli, która cieszyła się dużym zainteresowaniem.

Pilotażowy program „Rehabilitacja 25 plus” jest spełnieniem oczekiwań absolwentów naszej placówki i ich rodziców. Dla wielu jest jedyną możliwością kontynuowania terapii i przebywania w grupie rówieśniczej.

Program „Rehabilitacja 25 plus” spełnił nasze oczekiwania – mówi Marta Szczepańska, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Rudniku nad Sanem. Zarówno rodzice, jak i uczestnicy programu są bardzo zadowoleni, że mają możliwość rozwijania swoich zainteresowań i umiejętności tak komunikacyjnych, jak i społecznych. Właśnie dlatego cieszymy się, że Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych podjął decyzję o wydłużeniu realizacji programu do 31 sierpnia 2023 r.

- Bardzo cieszy fakt, że kadra i dykcja naszego Ośrodka, tak bardzo angażuje się we wdrażanie i realizację tego Programu, który skierowany jest do niezatrudnionych dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną, które nie są objęte rehabilitacją społeczną w placówkach dziennej aktywności – mówi Robert Bednarz Starosta Niżański.

Tekst i zdjęcia: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Rudniku nad Sanem